

臺南市協進國小 111 學年度第一學期地震避難掩護演練實施計畫

壹、目的：

模擬大規模地震發生時，實施一分鐘地震避難掩護演練動作，檢驗學校與幼兒園對於地震災害應變處理能力，俾利做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

貳、實施時間：9 月 13 日（二）14：05

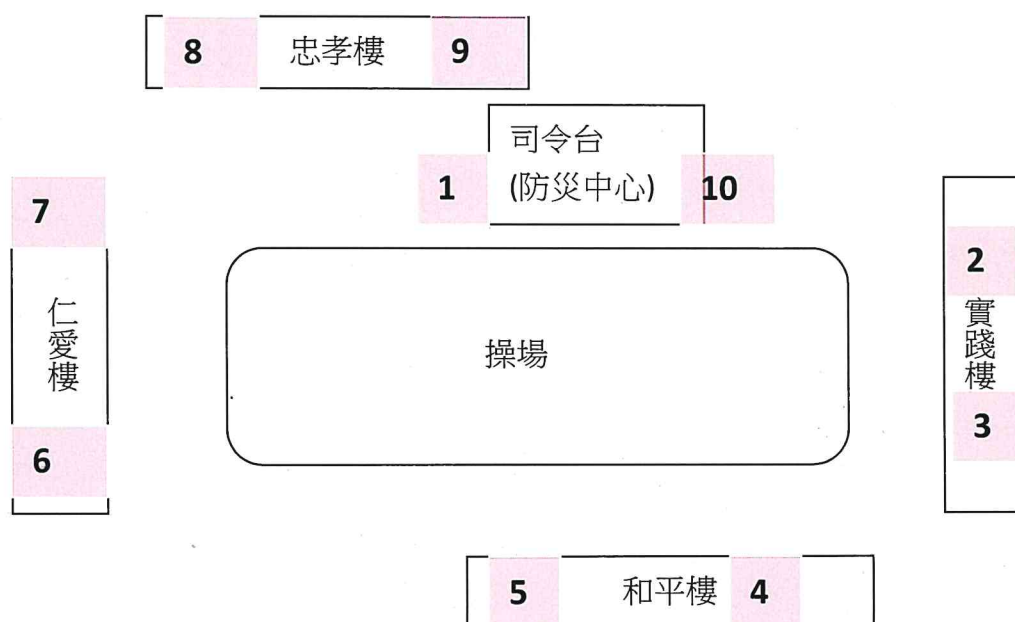
參、演練重點：

1. 實施 1 分鐘地震避難掩護演練動作(如附件 1)
2. 各處室協助疏散重點：
 - i. 工作位置：該棟樓梯口附近
 - ii. 工作內容：指示疏散方向（比手勢、穿背心）；
 - iii. 控制下樓流量，提醒小朋友注意走樓梯時勿推擠；
 - iv. 觀察尋求掩蔽及疏散時之缺失(請回報防災中心)。

1 號、10 號(司令台登記各班回報人數)（生教組長 林敏華現場拍照）

1-10 號(如下表)※ 協助疏散完成後依據職掌待命並聽從指揮官指示※

編號	職稱	姓名	編號	職稱	姓名
1	衛生組長	陳秋燕	6	科任老師	劉濤澤
2	文書組長	萬馨	7	科任老師	林廷彥
3	教學組長	王薌茹	8	訓育組長	黃俊傑
4	課研組長	柯玫君	9	資訊組長	王定洋
5	體育組長	侯秀雯	10	註設組長	許華書
	※錄影：	吳其憲		※室內照相：	王素瑩



承辦人

教師兼生活教育組長 林敏華

單位主管

教師兼學務主任 歐錫翰

校長

臺南市中西區協進國小校長 王念騏

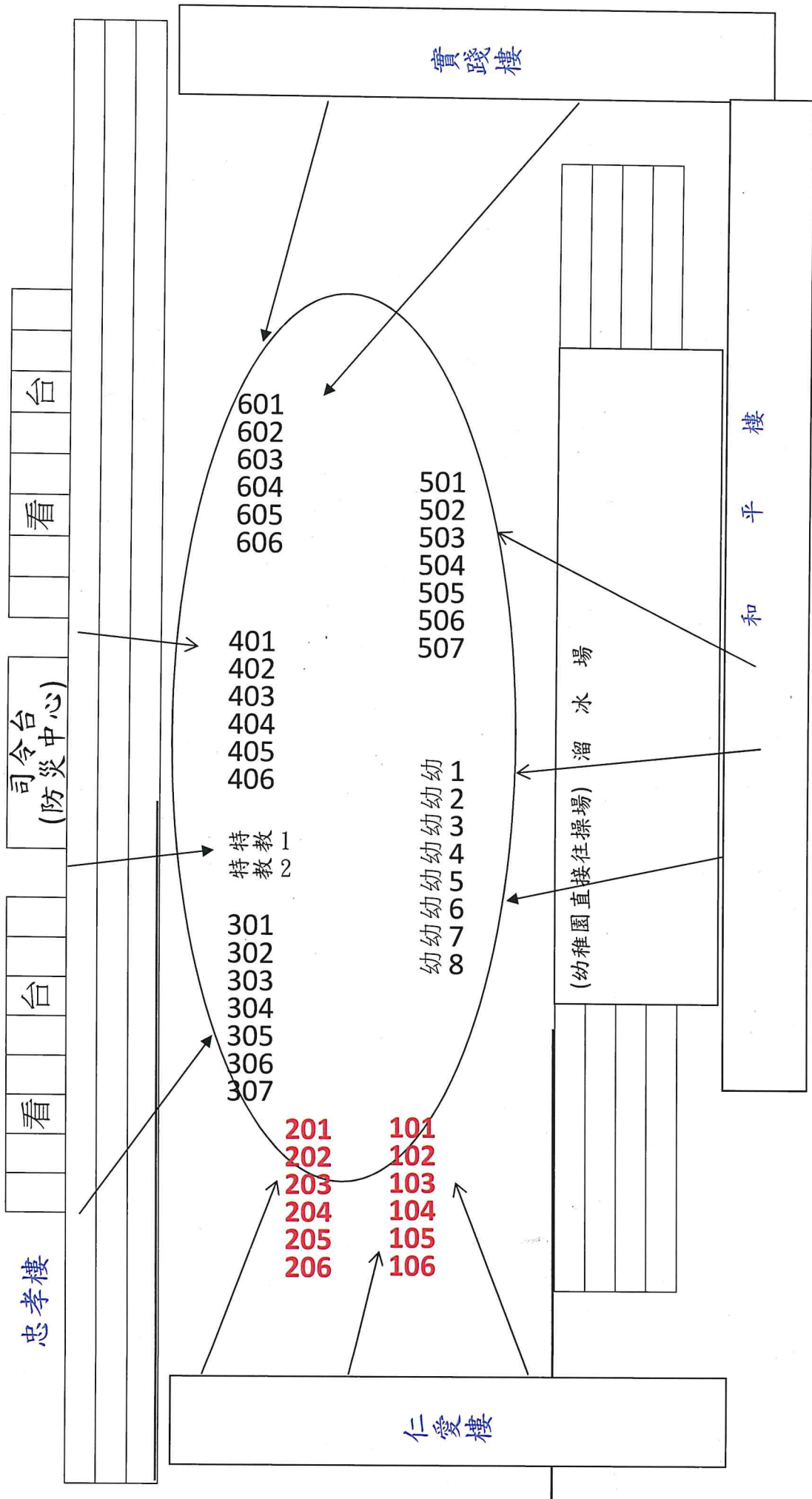
地震避難掩護演練時間流程及應作為事項

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 13 日 14 時 05 分 59 秒前	<ol style="list-style-type: none"> 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	14 時 05 分(全國國中小學警報聲響時間, 依交通部中央氣象局強震即時警報系統發布時間為主)	地震發生時首要保護自己, 故應先執行避難 3 步驟(蹲下、掩護、穩住動作), 等地震搖晃停止後, 再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	<ol style="list-style-type: none"> 廣播內容:「地震! 地震! 全校師生請立即就地避難掩護!」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)。 保護頭頸部及身體, 避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 室內: 應立即蹲(或趴跪)在桌下, 並以雙手緊握住桌腳。 室外: 應立即蹲(或趴跪)在牆角或柱子旁, 並保護頭部, 避開可能的掉落物。 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實, 不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	14 時 05 分	<ol style="list-style-type: none"> 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報, 並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散; 演練當時, 指定人員請落實協助避難疏散。 不語、不跑、不推(避免嘻笑), 在師長引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時, 不需再用物品護頭)。 任課老師請確實清點人數, 並逐級完成安全回報。 依學校課程排定, 返回授課地點上課。

台南市協進國小 111 學年度災害防救緊急應變小組人員組織表

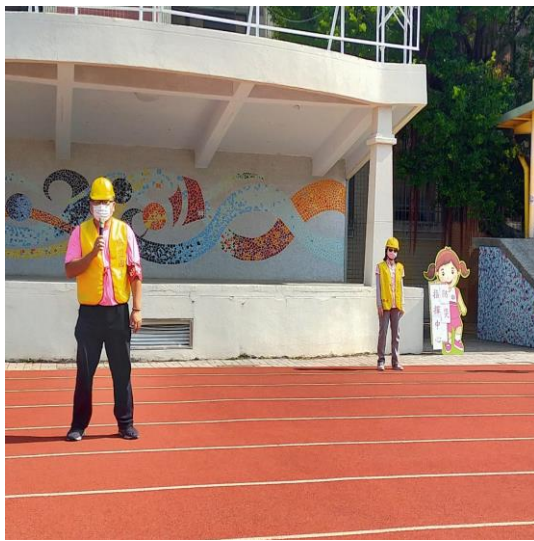

組 別		職稱	姓名	備註
指 揮 官		校長	王念騏	
副指揮官		學務主任	歐錫翰	
避難引導組	組長	教務主任	林佩儀	
		教學組長	王蕪茹	
		課研組長	柯玫君	
		資訊組長	王定洋	
		體育組長	侯秀雯	
		訓育組長	黃俊傑	
		特教組長	董宜芬	
		科任老師	劉濔澤	
		科任老師	林廷彥	
		幼兒園教務組	林昭如	
通報組	組長	生教組長	林敏華	
		幼兒園主任	周薇君	
		註設組長	許華書	
搶救組	組長	總務主任	謝美綺	
		文書組長	萬馨	
		事務組長	施博文	
		幼兒園保育組	吳亭萱	
安全防護及 緊急救護組	組長	衛生組長	陳秋燕	
	組員	護士	邱英娟	
		事務助理	黃巧華	
		事務助理	楊俊聰	
心輔組	組長	輔導主任	吳嘉峻	
	組員	輔導組長	王素瑩	
		家長會長	林純佑	
		家長委員、志工團		

111 學年度協進國小校園避難圖



1. 一年級以兩路縱隊前進，進入操場，站在綠色水泥地上，並請按照班級順序排列。
2. 二~六年級請以兩路縱隊前進，進入操場各學年位置。

臺南市111學年度協進國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	健促進相關增能活動(防震演練)		
日期	2022年 9 月 21 日	實施班級	全校
簡述課程內容	<p>1. 關閉電源。</p> <p>2. 打開大門。</p> <p>3. 就地掩蔽。</p> <p>在教師指揮下，學生練習『趴下、掩護、穩住』的姿勢。當地震時應就地找安全處掩護，待地震搖晃停止後，再進行疏散，以免餘震或更大的地震產生造成傷害。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：地震發生時，立即執行地震避難三步驟：趴下→掩護→穩住	說明：請迅速至前操場指揮中心集合		



說明：保護頭部



說明：請迅速至前操場指揮中心集合



說明：同學們請迅速蹲下靠在桌邊



說明：遠離窗戶，找掩護



說明：統計人數



說明：安撫情緒

協進國小111年11月執行紫錐花宣教活動一覽表

編號	辦理學校	主題	辦理日期	活動名稱	活動類型	活動對象	活動內容	參加人數 (份數)	佐證照片
1	協進國小	毒品	1111101	4	宣導	師生	電子看板 宣導「笑 氣危害 大」	1000	1, 2
2	協進國小	毒品	1111115	7	宣導	師生	有獎徵答	1000	3, 4, 5, 6

0 true

1. 主題-毒品

2. 辦理日期-填寫格式為1080701

3. 活動名稱(單選)- 1. 播放反毒影片 2. 防制藥物濫用 3. 每月1日紫錐花運動推動日 4. 跑馬燈反毒宣導 5. 發放文宣物品 6. 反毒暨法治宣導 7. 防制藥物濫用校園宣導 8. 教育人員反毒知能研習 9. 家長反毒宣導 *1-4項每個月均需至少辦理1場，6至9項依規定辦理。

4. 活動類型(單選)-研習、會議、演講、活動、競賽、宣導、其他

5. 活動對象(複選)-學生、老師、教官、全校教職員工生、家長、社會人士

6. 活動內容(勿超過10個字)

7. 參加人數〈或份數〉

8. 佐證照片-每個活動1張，依編號編碼1. 2. 3.

協進國小111年11月份執行紫錐花宣教活動佐證照片



時間：1111101 內容：衛生局「笑氣危害大」反毒宣導。



時間：1111101 內容：衛生局「笑氣危害大」反毒宣導。



時間：1111115 內容：反毒宣導有獎徵答。



時間：1111115 內容：反毒宣導有獎徵答。



時間：1111115 內容：反毒宣導有獎徵答。



時間：1111115 內容：反毒宣導有獎徵答。

臺南市111學年度協進國民小學防疫 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	防疫		
活動日期	參加對象	學生	教職員工
111年9月-112年3月	參加人數	950	80
簡述活動內容	依據中央流行疫情指揮中心公布之防疫建議，隨時調整並公告相關防疫措施。進行校園宣導活動，以落實防疫理念。		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：隨時更新防疫公告

說明：利用班親會跟家長宣導



說明：勤消毒

說明：每日清潔消毒

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：老師身教



說明：放學後消毒殺菌



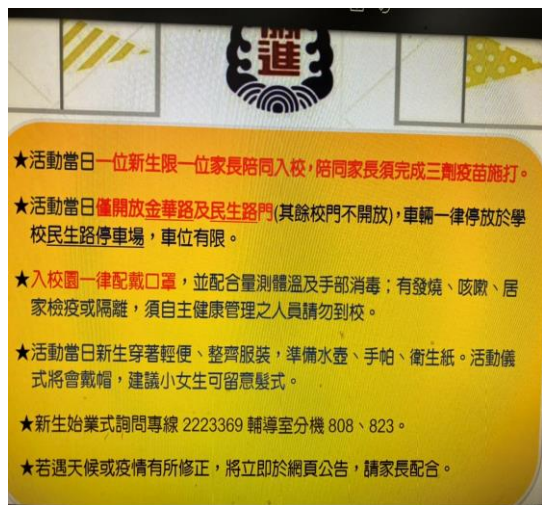
說明：跟社區民眾宣導勤消毒



說明：學校防疫公告



說明：校網隨時更新防疫公告



說明：新生防疫公告

臺南市111學年度協進國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	健促進相關增能活動(口腔衛教)		
日期	2023年 4 月11 日	實施班級	低年級
簡述課程內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 刷牙主要是清潔牙齒的唇面與舌面，尤其是牙齒靠近牙齦處及咬合面。 2. 培養幼兒正確口腔衛生保健觀念。 3. 預防甚於治療兒童口腔衛生不容忽視 		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
<p style="text-align: center;">說明： 正確的刷牙方法</p>		<p style="text-align: center;">說明： 飲食均衡並節制正餐間的零食</p>	
			
<p style="text-align: center;">說明： 提醒正確口腔衛生保健觀念</p>		<p style="text-align: center;">說明： 預防保護包含正確的刷牙與牙線使用</p>	