臺南市111學年度東區大同國民小學
健康促進相關增能活動成果表

項目	七、社區連結與合作:學校社區關係
指標	7-3-1其他結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

說明：中華醫事大學師生到校帶領學生進行健康促進活動

說明：中華醫事大學師生到校帶領學生進行健康促進活動

張老師基金會到校進行正向心理宣導

嘉藥藥學系師生到校帶闖關活動提升學生健康促進知識	

臺南市東區大同國小109學年度健康促進學校全民健保議題計畫

一、依據:

(一)臺南市109學年度辦理學校健康促進實施計畫。

(二)臺南市政府教育局109年9月17日南市教安(二)字第1091124982號函。

二、目的：

（一）透過校網及聯絡簿宣導全民健保內涵，促進健保正常運作。

（二）在校觀賞全民健保教育影片，以輕鬆的態度習得正確知識。

（三）高年級學生提高2%具備全民健保重要概念，不浪費醫療資源。

（四）增進學生對正確用藥知識。

（五）正確認識藥物對人體身心健康的影響。

（六）培養學生積極的生活態度，抗拒藥物的誘惑。

（七）培養解決問題及抗拒同儕使用藥物壓力的方法。

（八）維持正確用藥常識答對率99%。

三、計畫內容與實施策略：

六大範疇	計畫內容（策略）	工作團隊	預計實施期程
學校政策	1. 擬定健康促進學校工作計畫並碇期召開會議	學務處	109年8-9月
	2.透過委員會進行需求評估，並能依照評估結果，制定各項衛生健康教育實計劃。	學務處	
	3. 建立學生個人健康檔案： （1） 每學期實施學生健康檢查（身高、體重、視力、口腔、尿液、蛲蟲…等）、建立資料檔案並做適當矯治。 （2） 生長遲滯學生…等體格缺點矯治。 （3） 特殊疾病學生之建檔及照顧。 （4） 健康體位個案管理。 （5） 傳染病管制及照護。	健康中心	
	4. 健康教育課程及活動： （1） 將相關議題融入「健康與體育」課程及相關學習領域中。	教務處	

	（2） 實施教師週三體育知能研習、以提昇教師體育知能，培養學生正確運動概念。 （3） 舉辦「健康與體育」課程教學觀摩會。		
	5.設置「健康促進學校網頁」:建立各議題的相關資訊，教育師生、 家長與社區民眾。	健康中心	
物質環境	1.建立健康安全的校園環境。	總務處	
	2.營造並建立校園良好的精神環境。	總務處	
	3.校園健康促進情境佈置。	總務處	
健康教學活動	1.透過校網及聯絡簿宣導全民健保內涵，促進健保正常運作。	學務處	
	2.在校觀賞全民健保教育影片，以輕鬆的態度習得正確知識。	學務處	
	3.依能力指標，將五大核心能力發展教學模組協同或融入各領域教學。	教務處	
	4.辦理學生正確使用藥物的觀念，認識毒品及拒絕毒品的危害宣導。	學務處	
	5.學年能將「正確用藥」納入課程計畫之中。	教務處	
	6.預計 109 學年度第 2 學期 4 月週三下午 2:00-3:30 辦理教師全民健保暨正確用藥增能研習。	學務處	
健康服務	1.由中心學校聯繫績優藥師或社區藥局名單，提供轄內學校邀請擔任校園用藥教育資源藥師，配合學校活動到校提供現場諮詢服務。	學務處	
社會環境	1.公版提供海報(實體或電子檔)，張貼校園。	學務處	
	2.辦理相關比賽活動，優良作品陳列展示。	學務處	
社區關係	1.結合嘉南藥理科技大學學生及教授進行「正確用藥」安全宣導及研習。	學務處	
	2.學校能與鄰近績優藥局、診所建立常態合作關係，協助教師發展教學模組，提供參訪諮詢服務。	學務處	

《如有講師鐘點費支用事項請呈現課程名稱、內外聘、授課時間(如預計 109 學年度第 2 學期 4 月週三下午 2:00~2:50 辦理)》

四、人力配置：

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	李素珍	校長	研究策劃並主持、督導計畫
協同主持人	王澤佑	教務主任	督導計畫執行並協助行政協調、課程安排
協同主持人	廖佳美	總務主任	校園設施安全檢測及維護、辦理經費核銷
協同主持人	賴彥睿	學務主任	督導計畫執行並協助行政協調、計畫執行
執行祕書	陳玟吟	護理師	計畫撰寫及推動、健康促進學校網頁製作、身體健康狀況的前測、後測、分析
研究人員	李俊毅	體衛組長	體適能評估、活動策略設計及效果評價、社區及學校資源聯繫、整合
研究人員	馬翠韓	生教組長	督導計畫執行並協助行政協調、輔導減重學童
研究人員	李淑薇	教學組長	相關融入教學之推動
研究人員	各年級學年主任	推動領域學年教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展
研究人員	呂宜真	家長會長	協助各項活動之推展及整合社區人力、協助推展健康服務
研究人員	鄭健中	教師會理事長	協助辦理學生需求評估與活動 協助級務與行政單位之聯繫

五、經費來源：109 學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。

六、預期效益：

(一) 高年級學生 85%具備全民健保重要概念，不浪費醫療資源。

（二）提升相關工作人員全民健保及性教育專業知能，落實各級學校性教育之推動。

（三）正確用藥常識答對率 99%。

（四）邀請衛生所（局）人員、藥師、醫師、相關專家協助本計畫推行，達到結合社區資源與地方社區建立合作網絡及夥伴關係的目標。