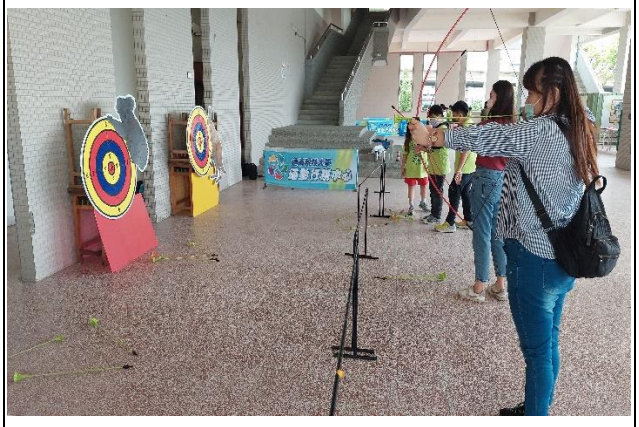
臺南市111學年度東區大同國民小學
健康促進相關增能活動成果表

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">寶貝鐵人活動</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>112年 4月 12日</td><td>參加人數</td><td>30</td><td>20</td><td>10</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">1.辦理「一分鐘仰臥起坐」、「800 公尺跑走」及「自行車踏騎」三項體育技能檢測。
2.參加學生須先通過「一分鐘仰臥起坐」及「800 公尺跑走」基本門檻，才可參加「自行車踏騎」。
3.自行車踏騎活動邀請家長參與，並鼓勵本校同仁一起參與，並協助指導學生。</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="2"> </td><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">說明： 教師、家長及學生共同參與活動</td><td colspan="3">說明： 學生騎乘腳踏車</td></tr>
<tr><td colspan="2"> </td><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">說明：學生一分鐘仰臥起坐檢測</td><td colspan="3">說明：家長一同參與寶貝鐵人自行車騎乘活動</td></tr>
</table>

臺南市111學年度東區大同國民小學
健康促進相關增能活動成果表

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">兒童節慶祝活動</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>112年 3月 28日</td><td>參加人數</td><td>360</td><td>20</td><td>50</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">1. 透過相關活動的安排，結合雙語教育、品德教育、食農教育、閱讀教育、健體領域，進行統整學習之體驗，以達宣導及寓教於樂的目的。
2. 以豐富多元的童玩遊戲取代電子 3C 遊戲，鼓勵兒童積極參與各項體能活動，以促進兒童身心均衡發展，並啟發孩子的才能，讓孩子動</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：體驗繩索活動訓練運動平衡感</td><td colspan="2">說明：九宮格投球運動</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2">  </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：低年級木頭人奔跑競賽</td><td colspan="2">說明：家長一同參與射箭運動</td></tr>
</table>