臺南市東區大同國小第 15 屆
「大同寶貝有品鐵人自行車」挑戰活動計畫

一、依據：

1. 本校校務體育發展方案
2. 行政院體育委員會運動人口倍增計畫
3. 臺南市政府一人一運動計畫

二、目的：

1. 促進本校學生運動參與機會，並鼓勵學生養成運動習慣的態度。
2. 發展本校體育活動特色課程。
3. 創造一個遵守體育道德、平等、自我挑戰的運動情境。

三、辦理單位：

1. 指導單位：臺南市政府教育局
2. 主辦單位：本校學務處
3. 協辦單位：本校家長會、本校教務處、總務處、輔導室

四、實施對象：

1. 本校六年級應屆畢業生自由報名參加。
2. 本校五年級學生需經家長及教師許可，以鼓勵報名參加為原則。
3. 自行車踏騎活動邀請家長參與，並鼓勵本校同仁一起參與，並協助指導學生，俾使本活動順利完成。

五、實施方式及內容：

1. 參加本活動之基本條件為**111 學年度無敵品德王認證共至少通過 15 項以上**。
2. 辦理「一分鐘仰臥起坐」、「800 公尺跑走」及「自行車踏騎」三項體育技能檢測。
3. 參加學生須先通過「一分鐘仰臥起坐」及「800 公尺跑走」基本門檻，才可參加「自行車踏騎」。
4. 凡畢業生均可報名參加，並請六年級體育科任教老師和級任教師於課堂中加強檢測項目教學，並於指定檢測日期前完成二項檢測。
5. 學生檢測成績不得列為是否畢業之參考。
6. 辦理項目若遇停辦，則不採計該項成績。
7. 如遇下雨則延期或停辦。

六、檢測內容：結合臺南市體適能護照實施計畫另定檢測細則

檢測項目\標準	金質	銀質	銅質	門檻
第一關： 一分鐘仰臥起坐	男：44 下以上 女：39 下以上	男：37 下以上 女：32 下以上	男：34 下以上 女：30 下以上	男：27 下以上 女：26 下以上
第二關： 800 公尺跑走	男:3 分 14 秒內 女:3 分 43 秒內	男:3 分 38 秒內 女:4 分 09 秒內	男：3 分 50 秒內 女：4 分 21 秒內	男：5 分 00 秒內 女：5 分 10 秒內
第三關：自行車	跟上車隊全程參與，並完成車程者			

七、檢測日期：訂於每年三月至四月份為大同寶貝有品鐵人檢測月份，授證活動可與畢業班活動於六月份併同辦理。

八、獎勵：

1. 三項檢測至少達成銅質標準者，頒發「有品鐵人銅質證書」。
2. 三項檢測至少達成銀質標準者，頒發「有品鐵人銀質證書」。
3. 三項檢測至少達成金質標準者，頒發「有品鐵人金質證書」。
4. 三項檢測若達成標準不一者，以最低達成標準頒發證書。
5. 三項檢測僅部份達成標準者，取得檢測證明書資格。

九、經費：

1. 基本學費及車輛裝備由學生自理。
2. 自行車經費除品德教育專款補助外，由家長會或申請其他經費補助。
3. 家長會及學校經常門相關體育經費項下支應。

第 15 屆大同寶貝鐵人經費預算表

項　次	項目	單價	數量	小計	備註
1	保險費	20	90 人	1,800	4/12 單車 50 人
2	冰品	20	50	1,000	
3	門票	40	50	2,000	
4	通過「○○證書」獎勵金	1,000	3	3,000	
5	工作人員誤餐費	80	23	1840	
6	工作人員茶水費	30	23	690	
7	雜支	1000	1	1000	
合計：11,330 元					

十、其他：

1. 檢測之成績不得作為是否畢業之參考。為鼓勵本校學生踴躍參加，各體育課教師可依學生參與檢測之結果，作為體育成績之加分參考。
2. 本計畫於年度實施後，並依執行情形做檢討修正。

十一、本計畫經呈校長核准後後公布實施，修正時亦同。

承辦人 教師兼體育組長 李俊毅　　學務主任 教師兼學務主任 王姿敏　　校長 臺南市東區大同國小校長 李素珍

敬會　家長會會長 大同國小家長會長 洪志易

教務處 教師兼教務主任 賴彥睿

總務處 教師兼總務主任 馬翠韓

輔導室 教師兼輔導主任 廖佳美

中　華　民　國　112　年　3　月　9　日

臺南市東區大同國小第 15 屆

「大同寶貝有品鐵人」挑戰活動來囉!!

一、參加對象：本校六、五年級學生(需自備腳踏車)

二、報名資格：**112 年度無敵品德王認證共至少通過 15 項以上**，且 800 公尺跑走、一分鐘仰臥起坐次數在規定時間內完成。

三、實施方式：

1. 第一階段：一分鐘仰臥起坐次數，男生 27 下以上，女生 26 下以上。
2. 第二階段：800 公尺跑走(各班體適能檢測時成績)，男生 5 分 00 秒內，女生 5 分 10 秒內達終點者可進入第三階段。
3. 第三階段：有品鐵人自行車活動(112 年 4 月 12 日)，能在車隊中完成全程踏騎活動者，可獲得通關證書。

四、獎勵：

1. 凡通過三階段檢測者，授予「大同寶貝有品鐵人」證書。
2. 做為體育成績加分之參考依據。

五、報名截止日期：112 年 03 月 21 日

大同寶貝有品鐵人報名表：_____年_____班

座號	姓 名	座號	姓 名	座號	姓 名	座號	姓 名

臺南市東區大同國民小學 111 學年度兒童節慶祝活動

暨模範兒童表揚大會實施計畫

壹、依據：111 學年度校務工作計劃

貳、目的：

為慶祝兒童節，藉由「兒童餐票選」讓學生自選一日午餐；藉由「闖關活動」展現學生多元化智能及運動體適能，藉由「甜心說故事」提升品德力；藉由「美味甜甜圈」體驗使用英語購物之經驗。綜合多元面向的豐富活動，促進學生健康學習，快樂童年。

參、主辦單位：臺南市東區大同國民小學

肆、承辦單位：本校學務處

伍、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、幼兒園、家長會、本校兒童自治市組織

陸、參加對象：本校全體師生，包含幼兒園。

柒、活動日期：112 年 03 月 28 日（星期二)上午 8：10 至 12：00

捌、活動名稱：甜甜，圈在一起

玖、活動地點：大同館一樓、中庭、視聽教室。

拾、活動內容：

一、甜心說故事

（一）甜心說故事：低年級學生於視聽教室內，聆聽甜心校長為學生準備的繪本故事。

二、美味甜甜圈

（一）結合雙語課程教導學生學會運用英語對話購買甜甜圈，選擇口味…等。

「How many donuts do you want?」、「I want _____ donuts.」

「Which flavor do you want?」、「I want _____ donuts.」

（二）請攤商到校現做甜甜圈，讓全校師生一同品嘗甜蜜好滋味。

（三）班級請憑兌換券領取(含導師、助理員、實習老師)，行政、科任、職員工請到攤位簽名領取。(※甜甜圈兌換時間到 11:30，請留意兌換時間)

三、健康動一動

共分十個關卡，各年級學生輪流依時段於大同館 1 樓進行健康體能活動。

四、便宜大拍賣

於學校穿堂舉辦跳蚤市場大拍賣，歡迎全校師生一起來撿便宜。

五、下課甜蜜蜜

翻轉一堂課，讓上課變成 10 分鐘、下課變成 40 分鐘，小朋友可以選擇待在教室進行閱讀活動、自主學習，或是到大同館闖關，兌換甜甜圈…等多項活動。

六、午餐自由選

結合午餐教育及雙語課程，讓學生事先票選想要品嘗的兒童節午餐料理，並學會午餐料理的英語詞彙。

拾壹、活動流程：

<table>
<tr><td></td><td>美味甜甜圈</td><td>甜心說故事</td><td>健康動一動</td><td>便宜大拍賣</td></tr>
<tr><td>時間/地點</td><td>中 庭</td><td>視聽教室</td><td>大同館一樓</td><td>穿 堂</td></tr>
<tr><td>8:10~8:30</td><td colspan="4">模範兒童暨品德好寶寶表揚大會(大同館 3 樓)</td></tr>
<tr><td>8:40-9:00</td><td>三年級</td><td>一年級</td><td>六年級</td><td rowspan="5">一到六年級
(售完為止)</td></tr>
<tr><td>9:00-9:20</td><td>一、六年級</td><td></td><td>三年級</td></tr>
<tr><td>9:20~9:30</td><td colspan="3">下課</td></tr>
<tr><td>9:30-9:50</td><td>四年級</td><td>二年級</td><td>五年級</td></tr>
<tr><td>9:50-10:10</td><td>二、五年級</td><td></td><td>四年級</td></tr>
<tr><td>10:10-10:30</td><td colspan="3">下課</td><td rowspan="4"></td></tr>
<tr><td>10:40-11:00</td><td>特教班</td><td rowspan="2"></td><td>一年級</td></tr>
<tr><td>11:00-11:20</td><td>幼兒園</td><td>二年級</td></tr>
<tr><td>11:10-11:50</td><td colspan="2">下課 40 分鐘</td><td>幼兒園</td></tr>
<tr><td>11:50-12:00</td><td colspan="4">上課 10 分鐘</td></tr>
</table>

拾貳、工作分配

工作分組	負責人	工作分配	備註
召集人	李素珍校長	督導活動之策劃及執行	
兒童節活動規劃及籌備	王姿敏主任 楊宜玲組長 李俊毅組長	1.綜理慶祝活動事宜 2.製作闖關卡 3.活動場地、相關器材掌控及規劃	
兒童節表揚大會籌畫	楊宜玲組長	1.模範生獎狀、照片	

甜心說故事	李素珍校長 李淑薇組長	1. 繪本說故事	
美味甜甜圈	周儷潔老師	1. 指導英語對話 2. 發放甜甜圈	1.教務處協商請英語教師於課堂教導對話，並詢問學生口味。 2.教務處協助統計全校學生數量後，由學務處訂購。
健康動一動	楊宜玲組長 李俊毅組長 薛衣庭老師	1. 協助當天闖關活動及秩序維護 2. 指導學生擔任關主任務	薛衣庭老師(一、三、四節協助) 自治市、糾察隊、籃球隊協助學生共14位
便宜大拍賣	楊宜玲組長	1. 提供桌子供童軍團使用	童軍團咕咕雞協助
午餐自由選	周儷潔老師 莊涵雅老師	1. 票選兒童節午餐 2. 拍攝兒童節午餐照片	
鐘聲變更及其他協助事項	總務處		
活動拍攝	林文澎先生		

拾參、經費概算:

用途	單位	數量	單價	預算數	說明
加菜食材(麵包)	包	460	25	11,500	一、學校教職員工生每人一份(含來賓) 二、由午餐統籌款加菜金預算支付
闖關器材	關	10	800	8,000	由家長會編列之兒童節活動預算支付
闖關抽獎獎品	份	25	40	1,000	由家長會編列之兒童節活動預算支付
			總經費	20,500	

拾肆、當天工作人員如有課務，請鈞長同意給予公假排代以利活動進行。

拾伍、本實施計畫呈 校長核定後實施，修正時亦同。

敬會 教務處：教師兼教務主任賴彥睿　總務處：教師兼總務主任馬翠娟　輔導室：教師兼輔導主任廖佳美　人事室：人事室主任陳貞秀

會計室：會計室主任周麗嬋

承辦人：教師兼學務主任王姿敏　主任：教師兼學務主任王姿敏　校長：臺南市東區大同國小校長李素珍

1120324