臺南市東區大同國民小學111學年度

健康促進相關增能活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境
指標	班級制定健康生活守則
指標內容	5-3-2 國小中年級至少提供1份班級資料
班級	403

台南市東區大同國小111學年度

四年三班健康生活守則

1. 我會每天保持服裝儀容整潔。
2. 我會每天喝水，補充適當的水分。
3. 我會每天天天五蔬果
（2 份水果、3 份蔬菜）。
4. 我會正確的洗手（濕、搓、沖、捧、擦）。
5. 我咳嗽或打噴嚏時會掩住口鼻。
6. 運動遊戲時，我會注意安全。
7. 我不在走廊上奔跑。

班級將健康守則張貼於教室門上供學生瀏覽