臺南市東區大同國民小學111學年度

健康促進相關增能活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境
指標	班級制定健康生活守則
指標內容	5-3-1 國小低年級至少提供 1 份班級資料
班級	103

台南市東區大同國小 111 學年度

一年三班健康生活守則

1.生病時， 我會記得戴口罩。

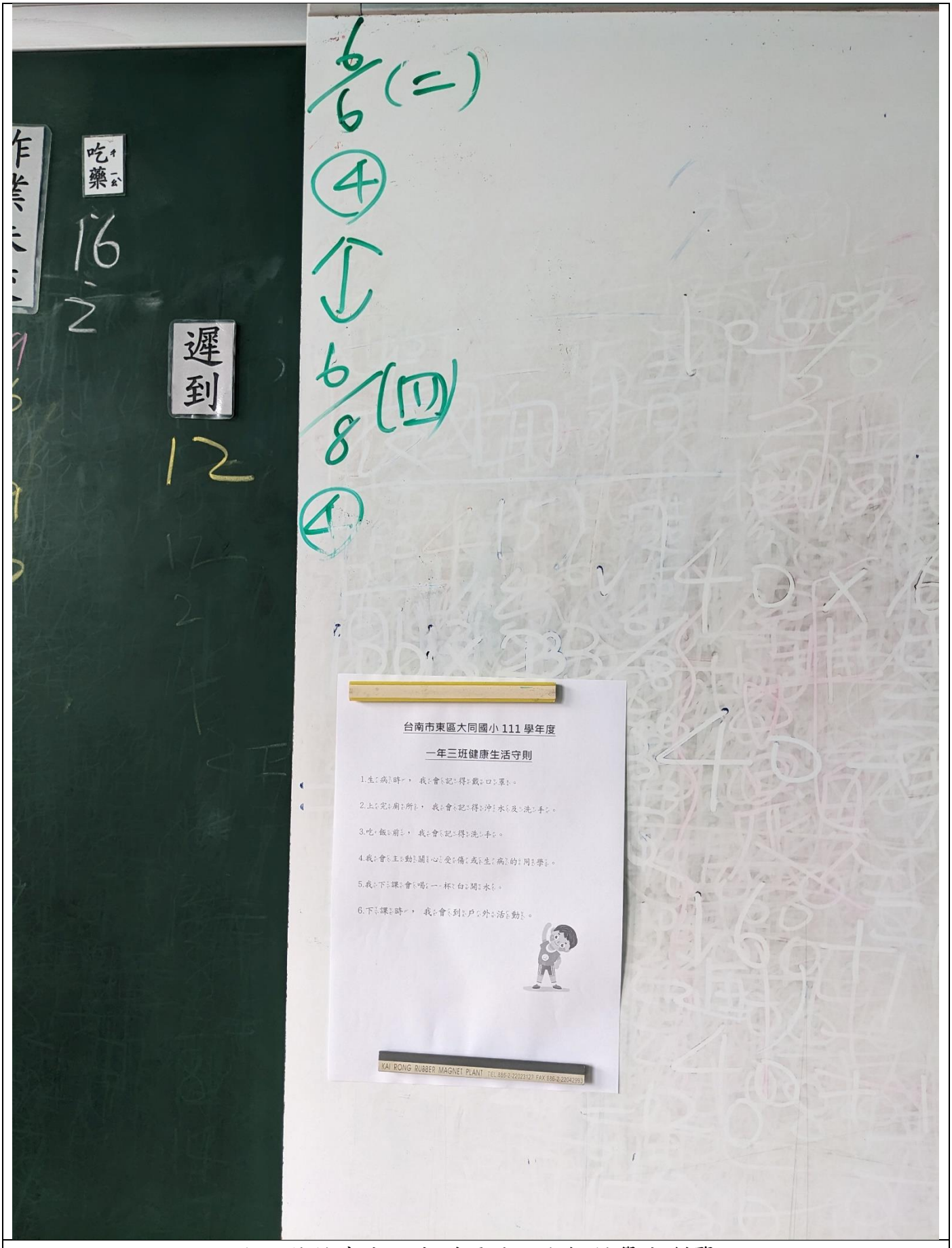
2.上完廁所， 我會記得沖水及洗手。

3.吃飯前， 我會記得洗手。

4.我會主動關心受傷或生病的同學。

5.我下課會喝一杯白開水。

6.下課時， 我會到戶外活動。



班級將健康生活守則張貼於白板供學生瀏覽