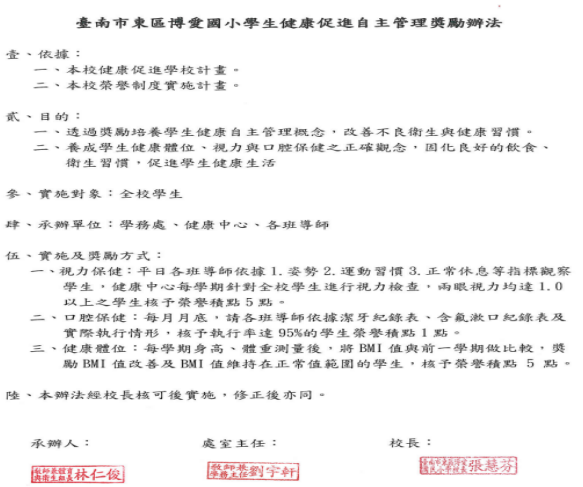
臺南市111學年度博愛國民小學健康促進活動成果表

活動名稱	學生自主管理與獎勵
活動日期：111學年	參加對象：全校學生
簡述活動內容	學務處與各班導師，以榮譽卡積點制度，對視力保健、口腔衛生、健康體位達到學生自主管理與獎勵辦法標準的學生，給予榮譽點數。

佐證資料



臺南市東區博愛國小學生健康促進自主管理獎勵辦法

壹、依據：
一、本校健康促進學校計畫。
二、本校榮譽制度實施計畫。

貳、目的：
一、透過獎勵培養學生健康自主管理概念，改善不良衛生與健康習慣。
二、養成學生健康體位、視力與口腔保健之正確觀念，固化良好的飲食、衛生習慣，促進學生健康生活

參、實施對象：全校學生

肆、承辦單位：學務處、健康中心、各班導師

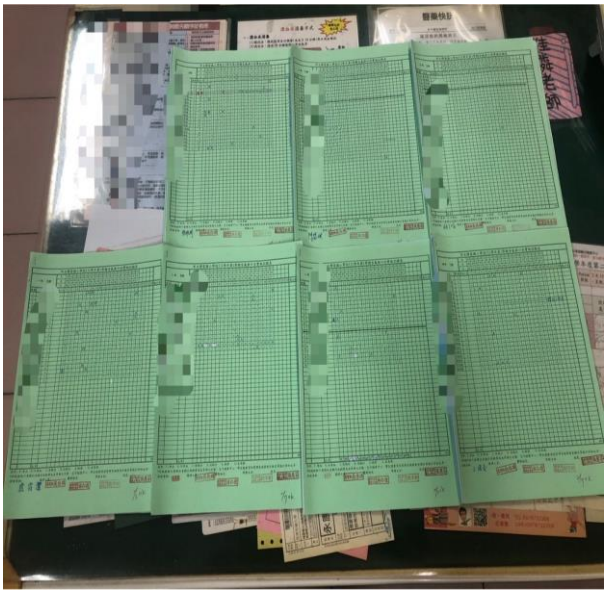
伍、實施及獎勵方式：
一、視力保健：平日各班導師依據 1. 姿勢 2. 運動習慣 3. 正常休息等指標觀察學生，健康中心每學期針對全校學生進行視力檢查，兩眼視力均達 1.0 以上之學生核予榮譽積點 5 點。
二、口腔保健：每月月底，請各班導師依據潔牙紀錄表、含氟漱口紀錄表及實際執行情形，核予執行率達 95%的學生榮譽積點 1 點。
三、健康體位：每學期身高、體重測量後，將 BMI 值與前一學期做比較，獎勵 BMI 值改善及 BMI 值維持在正常值範圍的學生，核予榮譽積點 5 點。

陸、本辦法經校長核可後實施，修正後亦同。

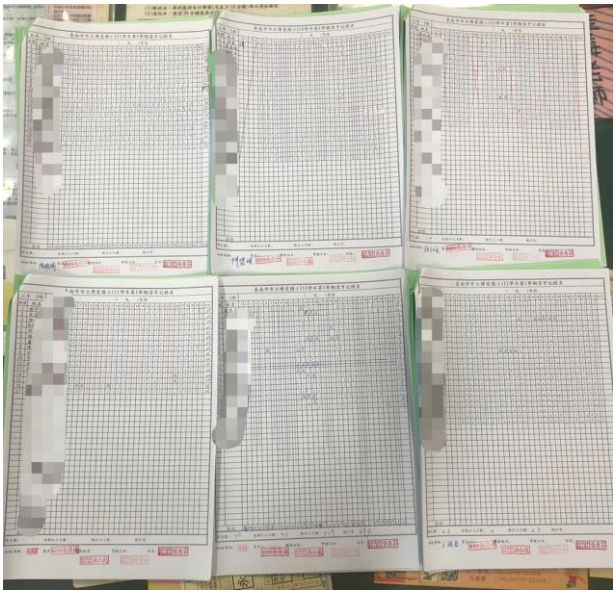
承辦人：林仁俊　處室主任：劉宇軒　校長：張慧芬

學校健康促進自主管理獎勵辦法

榮譽卡積點獲得獎勵



班級含氟漱口紀錄表



班級潔牙紀錄表