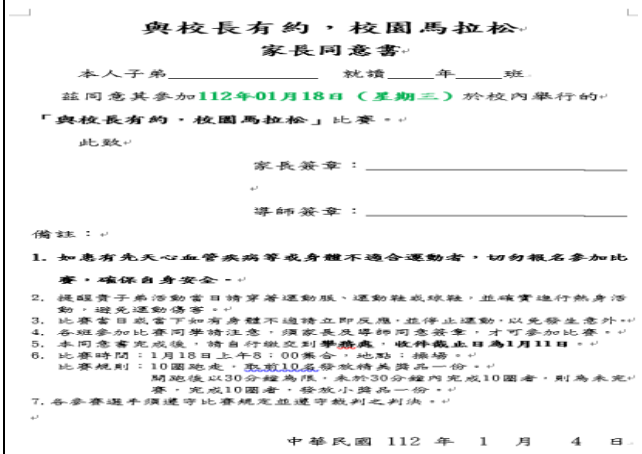
【附件2】

臺南市111學年度博愛國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	校長有約-校園馬拉松		
日期	112年　1月　18日	實施班級	3 - 6年級
簡述課程內容	此活動由校長與學務處共同舉辦，由校長親自下場與學生進行馬拉松賽，比賽為10圈操場跑走，推展運動以達學生健康促進效果		
符合生活技能項目(勾選)	□做決定□批判思考□解決問題□自我覺察□情緒調適 □抗壓能力■自我監控■目標設定□同理心■合作與團隊作業 □人際溝通能力■倡導能力□協商能力□拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	■E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛 能。 ■E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 ■E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 □E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心 應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 ■E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 □E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康 有關的美感體驗。 □E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 □E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 □E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
 與校長有約，校園馬拉松 家長同意書 本人子弟_____ 就讀_____年_____班 茲同意其參加112年01月18日（星期三）於校內舉行的 「與校長有約，校園馬拉松」比賽。 此致 家長簽章：_____ 導師簽章：_____ 備註： 1. 如患有先天心血管疾病等或身體不適合運動者，切勿報名參加比賽，確保自身安全。 2. 提醒貴子弟活動當日請穿著運動服、運動鞋或球鞋，並確實進行熱身活動，避免運動傷害。 3. 比賽當日感當下如有身體不適請立即反應，並停止運動，以免發生意外。 4. 各班參加比賽同學請注意，須家長及導師同意簽章，才可參加比賽。 5. 本同意書完成後，請自行繳交到學務處，收件截止日為1月11日。 6. 比賽時間：1月18日上午8：00集合，地點：操場。 比賽規則：10圈跑走，率前10名發放精美獎品一份。 開跑後以30分鐘為限，未於30分鐘內完成10圈者，則為未完賽，完成10圈者，發放小獎品一份。 7. 各參賽選手須遵守比賽規定並遵守裁判之判決。 中華民國 112 年 1 月 4 日			
說明：參賽學生家長同意書	說明：賽前暖身運動		

說明：會長鳴槍起跑	說明：校長與比賽學生
說明：校長與比賽學生2	說明：校長與參賽學生賽後合影