

【附件2】

臺南市111學年度南寧國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	蛻變的你		
日期	111年 11 月 03 日	實施班級	01年 01 班
簡述課程內容	讓學生思考進入青春期可能有哪些疑問或困惑？；了解青春期身心變化的調適與性衝動健康因應的策略		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input type="checkbox"/> J-A1具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 <input checked="" type="checkbox"/> J-A2具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。 <input type="checkbox"/> J-A3具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 <input type="checkbox"/> J-B1具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 <input type="checkbox"/> J-B2具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 <input type="checkbox"/> J-B3具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。 <input type="checkbox"/> J-C1具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 <input type="checkbox"/> J-C2具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 <input type="checkbox"/> J-C3具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：月亮杯介紹		說明：月亮杯介紹	



說明：學生觀看月亮杯、月經褲



說明：青春期困擾



說明：青春期困擾



說明：第二性徵介紹

附件二

臺南市立南寧高中 111 學年度高中優質化輔助方案

子計畫 D 之
「性安全」講座計畫

壹、依據

壹-1、教育部 111 學年度高中優質化輔助方案辦理。

壹-2、111 學年度行政會議決議辦理。

壹-3、教師研習 108 課綱、優質化執行、教師專業發展評鑑、教師能力精進、學校課程規劃…等重大議題。

貳、目的：學生透過外聘講師的說明，提升生活中有關愛滋防治知能。培養學生維護身心健康的能力，能照顧自己與他人。

參、指導單位：教育部。

肆、主辦單位：臺南市政府教育局。承辦單位：南寧高中

伍、參加對象：國一、國二學生及有興趣之教職員

陸、課程表：112/02/18(六)14:00~16:00

時間	主題	地點
14:00~14:10	報到	朝榮館
14:10~15:50	「性安全」講座 (講師: 台灣紅絲帶基金會 陳珮蓁講師)	朝榮館
15:50~16:00	綜合座談	朝榮館

柒、預估效益：

1. 提升學生生活中有關愛滋防治知能。
2. 培養學生維護身心健康的能力，能照顧自己與他人。

捌、報名方式：參加教師至學習護照上報名參加。

玖、經費來源：本校 111 學年度高中優質化輔助方案 D 計畫項下支應。

名稱	單位	數量	單價 (仟元)	總價 (仟元)	備註
講座鐘點費	節	2	2	4	
全民健保補充保費	式	1	0.084	0.084	
國內旅費	人次	1	2.640	2.640	不足之 640 元由資訊融入教學『新興科技參訪活動』租車費項目勻支
經常門小計				6.724	

拾、本計劃經校長修正核准後實施，修正時亦同。

臺南市 111 學年度南寧高中性教育(含愛滋防治)議題 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	愛滋防治宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 02 月 13 日	參加人數	337	0	12
簡述活動內容	台灣紅絲帶基金會陳珮蓁講師蒞校分享，與學生說明如何預防愛滋病。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：講師開場與同學互動		說明：講師說明愛滋病毒的潛伏期		
				
說明：講師說明會感染愛滋病毒的行為		說明：講師說明使用保險套預防愛滋		