

## 臺南市後壁國民小學健康促進「視力保健」教學設計

教案名稱	與「千里眼」有約		
適用年級	高年級	教學節數	80 分鐘
教學方式	<p>融入式：將視力保健議題融入健康與體育及綜合活動學習領域中實施教學。</p> <p>健康與體育：自編單元</p> <p>綜合活動：自編單元</p> <p>融入領域之相關能力指標：自編單元</p>		
設計理念	<p>一、設計動機</p> <p>國小學生視力隨著電視媒體及網際網路的普及化，使得罹患近視的比例逐年增加。</p> <p>近視的主要因素與 3C 產品普及化、日常生活近距離、長時間不當的用眼習慣有關，學校有教導兒童視力保健知識和培養兒童良好用眼習慣的責任，因此本課程的設計目的在於充實學生視力保健常識，並加強養成良好的用眼習慣，以維護視力健康。</p> <p>二、教材內涵</p> <p>本課程採用闖關及資訊融入 PPT 的方式教學，先以「配戴『眼疾教具』拍球接力賽」引起動機，再以「愛護自己的身體，從『眼』開始」教學 PPT 的方式帶入「視力保健」的教學活動，帶領學童做護眼體操，讓學童確實學會護眼行動，最後以「護眼小天使學習單」、「護眼大比拚競賽」做為學習評量。</p> <p>三、教學目標</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經由體驗活動讓學生了解視力保健的重要性。</li> <li>2. 以資訊融入方式讓學生懂得利用電腦搜尋和學習有關視力保健的知識： <ol style="list-style-type: none"> <li>2-1 能利用 PPT 學習有關眼睛構造知識、保健、簡易護理。</li> <li>2-2 能利用視力保健網站進行自我檢測，了解有關視力保健的知識。</li> </ol> </li> <li>3. 能學會視力保健的方法，並於日常生活中實行。</li> </ol>		

參考資料

1. 台灣健康促進學校－視力保健宣導影片  
照相機篇  
<https://www.youtube.com/watch?v=DxipE2pEVoU>  
亮晶晶篇  
<https://www.youtube.com/watch?v=DMFm-kjuVoI>
2. 愛 EYE 元氣護眼操  
<https://www.youtube.com/watch?v=umU1kLjvdkA&t=191s>

教學過程記錄(照片)

