


## 口腔衛生保健教案設計

單元名稱	口腔衛生保健		教學領域	健康與體育領域	
教材來源	南一版健康與體育第四冊		教學範圍	壹、健康元氣站 二、遠離菸酒檳	
教學班級	四年甲班		教學者	陳怡紋、謝佳倫	
教學節數	一節課（40分鐘）		教學時間	111.06.07	
學習目標	1. 能認識檳榔對健康的危害。 2. 能了解檳榔對生活及環境的不良影響。				
學習重點	學習表現	2a-II-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。			
	學習內容	Bb-II-2 吸菸、喝酒、嚼檳榔對健康的危害與拒絕技巧。			
教 學 流 程			時間	教材	行為目標
<b>一、 引起動機</b> 1. 教師：利用口腔保健的的圖片，作為介紹口腔衛生保健之開端。 2. 教師發問：「知道菸酒檳榔對於口腔的危害是什麼嗎？」，接著學生發表。 3. 教師引導學生認識菸酒檳對口腔的危害與健康牙齒的保健方式。			10”	電子繪本	學生能踴躍發表看牙經驗。
			5”		學生會選擇適合的牙刷
<b>二、 發展活動</b> 1. 教師教導學生選擇適合的潔牙工具 2. 教師引導學生日常使用的潔牙工具為何。 3. 學生舉手發表 4. 學生舉手發表後能說出刷牙的步驟— (1) 正確握法，拇指前伸。 (2) 將刷毛對準牙齒與牙齦交接 的地方，上顎牙齒刷毛朝上，下顎刷毛朝下。 (3) 刷毛與牙齒呈 45-60 度角， 同時將刷毛向牙齒輕壓，使刷毛略呈圓弧			15”	牙齒模型 牙刷	學生能正確的作出刷牙的姿勢。

教 學 流 程	時間	教材	行為目標
<p>使刷毛側邊也與牙齒有相當大範圍接觸。</p> <p>(4) 刷毛定位後，開始作短距離的水平運動，一次只刷兩顆牙，前後來回刷十次〈短距離水平運動〉。</p> <p>(5) 刷牙順序先刷上排牙齒，然後刷下排。由右上排牙齒後牙區頰側面開始，刷到左邊；然後左邊咬合面、左邊舌側再回到右邊舌側，然後右邊咬合面。〈刷牙順序右邊開始，右邊結束〉</p> <p>(6) 刷咬合面時，也是兩顆兩顆刷牙，來回地刷牙。</p> <p>(7) 上顎後牙的舌側面是較不易刷的地方，刷毛仍對準牙齒與牙肉交接處，刷柄要貼近大門牙。</p> <p>(8) 刷頰側面、咬合面用同側手，刷舌側面要對側手。</p>			
<p><b>三、綜合活動</b></p> <p>1. 口腔保健小測驗—教師準備相題目進行有獎徵答，答對的可以獲得小獎勵。</p> <p>(1) 什麼時候要刷牙？</p> <p>(2) 牙齒為什麼要定期檢查？</p> <p>(3) 含氟漱口水要怎麼使用？</p> <p>2. 共同討論誰是牙齒的小天使，誰是牙齒的小惡魔〔學習單〕</p> <p>到底吃什麼樣的東西最容易蛀牙？</p> <p>而吃什麼可以保護我們的牙齒？</p> <p>3. 教師總結口腔衛生保健之重點。</p>	10”	口腔保健題目	學生能正確示範和回答問題。
