

臺南市111學年度內角國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校慶裝扮進場與健康促進宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年 3 月 25 日	參加人數	53	50	18
簡述活動內容	配合學校周年校慶活動，以運動員妝扮進場搭配電影電視情節向來賓、社區民眾與家長宣導各健康促進議題，包含菸害防治、正確用藥與全民健保、視力保健、兒少保護、健康體位、口腔衛生、性教育與愛滋防治。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：健康體位宣導		說明：口腔衛生宣導		
				
說明：菸害防治宣導		說明：視力保健宣導		



說明：性教育與愛滋病防治宣導



說明：正確用藥與全民健保宣導

**臺南市111學年度內角國民小學辦理親子共學
認識多元文化-越南真有趣健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	認識多元文化-越南真有趣			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 3 月	參加人數	25	8	5
簡述活動內容	邀請社區新住民到校介紹越南文化及製作營養美味越南美食,家長與學生們踴躍參與,一起品嚐及製作越南美食及桌遊			

佐證資料



說明:越南文化介紹



說明： 品嚐越南美食



說明： 越南文化介紹



說明： 越南美食食材製作



說明：益智桌遊



說明：越南美食製作解說

臺南市111學年度內角國民小學餐前五分鐘飲食教育 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	餐前五分鐘飲食教育			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
年 月 日	參加人數	35	0	16
簡述活動內容	各班透過用餐前五分鐘撥放教育局製作影片,讓學生了解食物營養價值及成分與挑選,並能均衡飲食促進健康			
佐證資料				
				
說明:挑選植物油予妥善保存方法影片		說明:植物油來源及功能運用影片觀看		
				
說明:認識蚵生長過程		說明:雞蛋挑選方式影片觀看		



椒類家族



彩椒清洗與料理介紹







食物在身體的旅行



食用蔬菜的好處影片觀看

南市白河區內角國民小學111學年度健康促進執行成果

活動主題	健康促進推動內容及活動納入親師聯絡簿		
成果照片與說明			
			
說明：潔牙用具準備聯繫	說明：與家長聯繫視力檢查複檢事宜		
			
說明：視力不良與體位不良通知單聯繫	說明：提供腸病毒防治資訊		
			
說明：保持身體清潔衛生宣導	說明：家長協助督促執行餐後潔牙		