

# 台南市內角國小 111 學年度正確用藥 「逛藥局」活動實施計畫

## 壹、依據：

- 一、111 年度「推廣校園正確用藥教育模式」計畫。
- 二、內角國小111學年度健康促進學校實施計畫。

## 貳、目的：

為增進學童正確用藥觀念及能力，由藥師介紹藥師職業執照、賣藥應注意事項，並以購買感冒藥的使用為例進行實地體驗教學，以落實「用藥問藥師」的正確觀念。

## 參、實施方式：

- 一、活動對象：中年級師生。
- 二、活動日期：111 年 5 月 18 日（四）。
- 三、活動方式：安排本校學生前往本校特約藥局參觀。請藥師針對使用 感冒藥、安眠藥來引導活動的進行：

### 1.如何辨識藥師

健保特約藥局的標示、藥師識別證、掛在牆上的藥師執照照片核對

### 2.認識藥師有什麼好處

### 3.買指示用藥、成藥應注意事項

### 4.讓學生了解藥局在生活上的重要性

## 四 參訪地點:芳瑜藥局

## 肆、活動效益:

- 1、藉由參訪活動,增進學童了解社區生活環境及擴展其視野。
- 2、增進學童了解社區藥局之諮詢等服務,並藉由衛教活動及參訪學習單,建立正確用藥觀念。

## 伍、本計畫呈校長核示後公布，修正時亦同。

## 臺南市111學年度內角國民小學結合校藥師用藥宣導 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	中年級社區藥局參訪			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年 5月 18日	參加人數	5	0	5
簡述活動內容	<p>一 實地參訪藥局, 讓學生能了解社區藥局的功能與角色</p> <p>二 藥師解說藥局功能及用藥買藥服藥注意事項</p> <p>三 藥師在藥局工作內容: 配合醫療院所提供長期處方簽取藥服務</p>			
佐證資料				
				
說明：外用敷料區介紹		說明：藥局販賣相關物品解說		
				
說明：與沈藥師大合照		說明：說明領去處方籤藥袋時注意事項		

# 台南市白河區內角國小111學年度學童口腔衛生實施計畫

## 一、目的：

- 1.增進學生餐後潔牙執行率，及習慣養成以降低學童齲齒率。
- 2.養成學童能定期檢查牙齒以便早期發現早期治療。
- 3.增加學童牙齒含氟量預防齲齒的發生

## 二、時間：

\*餐後潔牙時間：每天中午午餐過後時間，並請潔牙小天使登錄於  
潔牙紀錄表

\*牙齒檢查時間：每學年由市府進行招標，依安排時間進行一、四  
年級健康檢查時一併檢查。

含氟漱口水時間：各班每週二中午於餐後潔牙後實施，登錄於含氟  
漱口水紀錄表

## 三、辦法：

\*餐後潔牙辦法：由各班導師及護理師負責過程之督導

\*潔牙方法採貝氏刷牙法：護理師到班級教導貝氏刷牙法及牙線使  
用





\*牙齒檢查時間：每學年邀請牙醫師到校檢查，護理師及各班導師  
協助。

\*含氟漱口水時間：由各班導師及護理師負責漱口過程之督導

\*漱口方法：漱口時間為一分鐘，漱口時將口內的漱口水充份用力  
地上下左右來回漱動，讓漱口水可以完全清潔到每一個  
牙面及牙間縫隙。

## 四、本計畫經校務會議通過後實施

## 臺南市111學年度內角國民小學健康促進 口腔衛生潔牙及含氟漱口水執行紀錄成果

活動名稱	餐後潔牙及每週二含氟漱口水實施			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月起	參加人數	全校學生		18
簡述活動內容	<p>一. 在校的餐後潔牙由潔牙小天使登錄於潔牙紀錄表, 在家中則請照顧者於聯絡簿協助睡前及餐後潔牙勾選</p> <p>二. 每週二含氟漱口水於各班在老師帶領下一起實施</p> <p>三. 一四年級營新醫院團隊實施口腔檢查</p> <p>四. 幼兒園塗氟及1-6年級窩溝封填口腔巡迴到校服務</p>			
佐證資料				
				
說明：塗氟及窩溝封填服務		說		
				
說明：聯絡簿睡前潔牙叮嚀		說明：含氟漱口水紀錄表		

臺南市蘇澳西海國小111學年第1學期選手紀錄表

學期	姓名	1 月份												總計	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	張國華														
2	張國華														
3	張國華														
4	張國華														
5	張國華														
6	張國華														
7	張國華														
8	張國華														
9	張國華														
10	張國華														
11	張國華														
12	張國華														
13	張國華														
14	張國華														
15	張國華														
16	張國華														
17	張國華														
18	張國華														
19	張國華														
20	張國華														
21	張國華														
22	張國華														
23	張國華														
24	張國華														
25	張國華														
26	張國華														
27	張國華														
28	張國華														
29	張國華														
30	張國華														
31	張國華														

說明:潔牙紀錄表

**臺南市111學年度內角國民小學結合敏惠醫護專校實習到校  
健康促進相關議題宣導成果表**

活動名稱	健康促進議題宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年 5月 18日	參加人數	53	0	11
簡述活動內容	一 視力口腔健康體位等小劇場時間 二 各議題衛教宣導 三 有獎徵答 四 動一動			
佐證資料				
				
說明：學生最愛看小劇場時間		說明：預防齲齒及牙周病宣導		
				
說明：動一動		說明：有獎徵答		



說明：健康飲食攝取



說明：護眼六招

**臺南市111學年度內角國民小學飲食教育課程  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	飲食紅綠燈			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 4 月	參加人數	3	0	1
簡述活動內容	飲食紅綠燈食物選擇教學, 並透過學習單了解學生是否了解健康食物選擇			

佐證資料



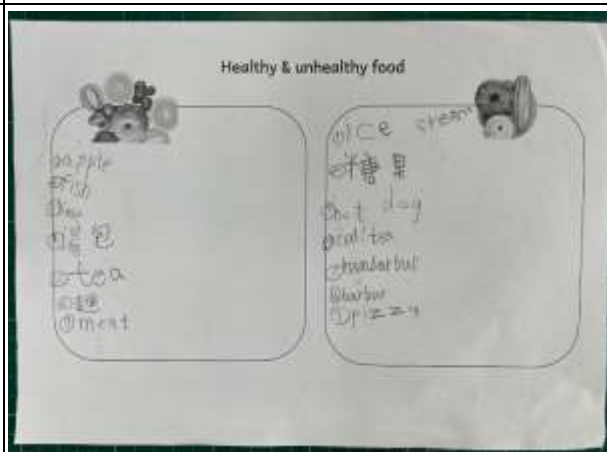
說明：黃燈食物



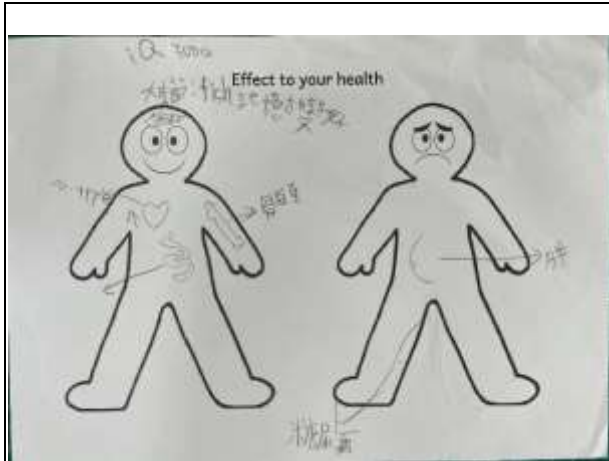
說明：紅燈食物



說明：宜多選擇的食物



說明：學習單



飲食紅綠燈學習單

## 臺南市111學年度內角國民小學衛生所到校衛生教育宣導 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	社區藥局參訪			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年 5月 11日	參加人數	35	0	11
簡述活動內容	<p>一 我的餐盤聰明吃, 營養跟著來</p> <p>二 遠離高血壓糖尿病風險</p> <p>三 愛滋病毒傳染途徑及預防方法</p> <p>四 有獎徵答</p>			
佐證資料				
				
說明：愛滋病毒傳染途徑		說明：校長介紹講師及宣導主題		
				
說明：每日健康餐盤聰明吃		說明：有獎問答		



說明：染毒徵兆及毒品危害



說明：戒菸 戒檳 節酒宣導