

玉豐國小111學年度「健康促進」活動成果記錄

<p>辦理單位</p>	<p>教導處 學務組</p>
<p>活動名稱</p>	<p>其他結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動</p>
<p>活動日期</p>	<p>學期中</p>
	
<p>說明：參加社區闖關活動</p>	<p>說明：參加社區闖關活動</p>
	
<p>說明：董氏基金會健康吃快樂動</p>	<p>說明：董氏基金會健康吃快樂動</p>

學校：玉皇 班級：二甲 姓名：黃可欣

GOOD MORNING 我愛吃早餐

畫出你的健康早餐搭配吧!

Banana Milk Egg

- 早餐飲品以下哪個最健康?
(2) 1.奶茶 2.牛奶 3.碳酸飲料
- 喝完的保久乳包裝丟哪一類呢?
(3) 1.一般垃圾 2.塑膠類 3.紙容器
- 睡眠充足對身體不會有什麼影響呢?
(3) 1.降低近視風險 2.控制體重 3.身高變矮
- 以下哪個屬於不健康的紅燈食物?
(3) 1.新鮮水果 2.烤地瓜 3.炸雞

健康吃 快樂動 董氏基金會

說明：董氏基金會健康吃快樂動

學校：玉皇 班級：二甲 姓名：王柏善

GOOD MORNING 我愛吃早餐

畫出你的健康早餐搭配吧!

Milk apple bread watermelon

- 早餐飲品以下哪個最健康?
(2) 1.奶茶 2.牛奶 3.碳酸飲料
- 喝完的保久乳包裝丟哪一類呢?
(3) 1.一般垃圾 2.塑膠類 3.紙容器
- 睡眠充足對身體不會有什麼影響呢?
(3) 1.降低近視風險 2.控制體重 3.身高變矮
- 以下哪個屬於不健康的紅燈食物?
(3) 1.新鮮水果 2.烤地瓜 3.炸雞

健康吃 快樂動 董氏基金會

說明：董氏基金會健康吃快樂動

學校：玉皇國小 班級：二甲 姓名：黃可欣

GOOD MORNING 我愛吃早餐

畫出你的健康早餐搭配吧!

egg Kiwi 牛奶 Milk 煎蛋 egg Banana 蘋果 apple

- 早餐飲品以下哪個最健康?
(2) 1.奶茶 2.牛奶 3.碳酸飲料
- 喝完的保久乳包裝丟哪一類呢?
(3) 1.一般垃圾 2.塑膠類 3.紙容器
- 睡眠充足對身體不會有什麼影響呢?
(3) 1.降低近視風險 2.控制體重 3.身高變矮
- 以下哪個屬於不健康的紅燈食物?
(3) 1.新鮮水果 2.烤地瓜 3.炸雞

健康吃 快樂動 董氏基金會

說明：董氏基金會健康吃快樂動

學校：玉皇 班級：二甲 姓名：王柏善

GOOD MORNING 我愛吃早餐

畫出你的健康早餐搭配吧!

Milk apple bread watermelon

- 早餐飲品以下哪個最健康?
(2) 1.奶茶 2.牛奶 3.碳酸飲料
- 喝完的保久乳包裝丟哪一類呢?
(3) 1.一般垃圾 2.塑膠類 3.紙容器
- 睡眠充足對身體不會有什麼影響呢?
(3) 1.降低近視風險 2.控制體重 3.身高變矮
- 以下哪個屬於不健康的紅燈食物?
(3) 1.新鮮水果 2.烤地瓜 3.炸雞

健康吃 快樂動 董氏基金會

說明：董氏基金會健康吃快樂動



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：健康飲食指南-茶道



說明：宣導-花樣少女成長祕密花園



說明：宣導-花樣少女成長祕密花園



說明：登月計畫-月經教學



說明：登月計畫-月經教學



說明：青農產業體驗活動



說明：青農產業體驗活動



說明：青農產業體驗活動-剝蓮子



說明：青農產業體驗活動-剝蓮子



說明：青農產業體驗活動-製作蓮子
冰



說明：青農產業體驗活動-製作蓮子
冰



說明：在地青農-蜜蜂教學



說明：在地青農-蜜蜂教學



說明：在地青農-蜂蜜蛋糕教學



說明：在地青農-蜂蜜蛋糕教學



說明：在地青農-蜂蜜蛋糕教學



說明：在地青農-蜂蜜蛋糕教學



說明：將軍山農場-洗藕粉



說明：將軍山農場-洗藕粉



說明：空氣品質媽媽說故事



說明：空氣品質媽媽說故事



說明：空氣品質媽媽說故事



說明：空氣品質媽媽說故事



說明：護理師含氟漱口教學



說明：護理師含氟漱口教學



說明：護理師牙線使用教學



說明：護理師牙線使用教學



說明：敏惠護專到校宣導-貝氏刷牙法



說明：敏惠護專到校宣導-eye 動眼操



說明：敏惠護專到校宣導-健康餐盤



說明：敏惠護專到校宣導-健康餐盤口訣



說明：敏惠護專到校宣導-有氧舞蹈帶動跳



說明：敏惠護專到校宣導-有獎徵答