

玉豐國小111學年度「健康促進」活動成果記錄

<p>辦理單位</p>	<p>教導處 學務組</p>
<p>活動名稱</p>	<p>學校提供相關健康資訊給學生與家長</p>
<p>活動日期</p>	<p>學期中</p>
	
<p>說明：鼓勵孩子多走通學步道上學</p>	<p>說明：校門口張貼禁菸標誌</p>
	
<p>說明：發放宣導品貼在聯絡簿</p>	<p>說明：發放宣導品貼在聯絡簿</p>

4、本學期星期一、三、五穿運動服，請小朋友依規定著裝，若運動服需重買，待能購買時，學校會另行通知並量尺寸。

三、學校推行活動。

1、課間活動：

①週一、三、五-跳繩或慢跑。

②週二、四-推行「生生有平板-英語學習」，由學生以班級內個人專屬平板，進行英語聽講練習。(可自備耳機)。

2、布可星球:為提升學生閱讀能力，鼓勵同學多借書，也可到圖書館「布可星球」專區書櫃挑選書籍，閱讀後登入布可星球網站答題。

3、健康護照:請家長協助填寫每週飲食情形，希望孩子都能健康飲食，達到營養均衡。

4、降低齲齒率:每天午飯後潔牙，週二進行含氣漱口。

校，以免發生危險。同時，請家長讓孩子在吃早餐之後再來上學，也不要給孩子太多零用錢，並請留意孩子零用錢的取用，避免造成浪費或亂花錢的情況。(※請家長協助指導孩子養成早睡早起的習慣，勿太晚到校。)

7. 請家長鼓勵孩子每天多運動(慢跑、跳繩等等)，讓身體健康有活力。

8. 請家長提醒孩子每天上學記得帶餐盒、水壺，上學時服裝儀容要整潔，勿帶危險的玩具或寵物來學校，也不要帶口香糖，以免影響上課。同時要記得準備牙刷、牙膏及漱口杯，以便餐後潔牙。

9. 請家長提醒孩子每天攜帶鉛筆盒，裡面至少要有3枝鉛筆、2塊橡皮擦、一把尺(約10-15公分)，方便書寫。另外，也請準備彩色筆、粉蠟筆、膠水，可放在教室的置物櫃。(學校禁止學生攜帶尖銳物品到校，因此請不要讓孩子攜帶剪刀和美工刀來學校。)

10. 請家長幫孩子準備一條手帕或小毛巾(運動後擦汗用)。如果你的孩子很會流汗，請多幫他準備一套衣服(可以放在學校的置物櫃內)，方便換穿。

11. 請各位家長留意孩子握筆的方法、讀書寫字的姿勢、距離與時間，加強視力保健。(盡量使用木頭鉛筆，鉛筆筆芯的顏色不要

說明：班親會會議資料

說明：班親會會議資料

教育部國民及學前教育署委託國立教育廣播電臺製播「校園健康筆記」112年第2季廣播節目訊息，請貴校協助廣播宣傳並鼓勵教職員生與家長收聽。

標題: 校園健康筆記 112年第2季 點閱數: 5

說明:

- 依據教育部國民及學前教育署 112年3月27日臺教特字第1120041713號函辦理。
- 廣播節目每週逢星期三晚間七時至七時十分，廣播內容包括健康常識、並探討健康促進議題、藉由廣播與分享學習活動及彼此啟發與交流。
- 節目播出資訊如下:
(一) 本節目由全編錄以工程師、系組與輔導員等共同編錄(<https://www.ner.gov.tw/>)。
(二) 播出時間為每週下午6時5分至7分，並可於節目網頁線上收聽(2種)或透過以下網頁收聽:
<https://www.ner.gov.tw/program/Sa8344e65f68d01a0d000e>。
- 該廣播節目由國民及學前教育署委託廣播電臺製播，並鼓勵教職員生與家長收聽。

3月餐前5分鐘課程內容已上傳至臺南市學校午餐教育資訊網

標題: 餐前5分鐘 2023-02-24 點閱數: 24

說明:

- 依據臺南市各區學校午餐教育資訊網公告辦理。
- 廣播時間為5分鐘課程，本學期課程內容係由臺南市學校午餐教育資訊網(<http://lunch.tn.edu.tw/>)，學校可協助每月主題設計菜單，並配合午餐教育資訊網提供相關影片，可供老師參考。
(一) 3月: 春節與過年習俗(春節習俗)。
(二) 4月: 全數課程概況(春節習俗)。
(三) 5月: 萬聖節與鬼屋習俗。
(四) 6月: 水果與消暑。
(五) 112年3月餐前5分鐘課程影片內容已上傳至臺南市學校午餐教育資訊網(餐前5分鐘)加月影片(<http://lunch.tn.edu.tw/backup/issue132>)，上開簡報及課程文檔於上傳至該網站，供各校參考利用，以利餐前5分鐘教育資訊網推廣。

說明：校網宣傳相關健康資訊

說明：校網每月公告餐前五分鐘教學資料



說明：張貼相關宣導海報



說明：張貼相關宣導海報

訊息串 課堂作業 成員 成績

HH Lee
2022年12月2日
2022.12.02
防疫新視-台南市教育局版



說明：google classroom 張貼相關
訊息



說明：學校粉絲團公告相關訊息