

**臺南市111學年度岸內國民小學 學校社區關係  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	其它結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年5月6日	參加人數	89	200	16
簡述活動內容	本校於母親節前夕辦理親職教育日活動，邀請臺南市鹽水區衛生所及臺南市政府財政稅務局新營分局設攤進行衛教宣導、量血壓服務和租稅教育宣導，並於活動中舉辦親子趣味競賽，寓教於樂。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：鹽水衛生所到校設攤情形。



說明：公告衛教宣導海報。



說明：家長拿到鹽水區衛生所宣導品。



說明：鹽水區衛生所宣導情形。



說明：鹽水區衛生所跟民眾量血壓情形。



說明：學生及家長進行趣味競賽。

# 岸內國小 111 學年度第二學期親職教育暨健康促進實施計畫

## 一、依據：

1. 本校 111 學年校務發展行事計畫。
2. 本校 111 年度教育優先區~親職教育計畫。

## 二、目的：

1. 藉由親職專題講演與親子活動，促進社區家長在親子共同運動與親職教育成長。
2. 展示學生動態與靜態的學習成果展，展現平日教學成果，增進家長對學校的認同。
3. 經由衛生單位辦理衛教宣導及基本健康檢查，促進民眾健康知能。

三、辦理時間：111 年 5 月 6 日（六）上午 08：00 ~ 中午 12：00

四、辦理地點：岸內國小校區

五、參加人員：岸內國小全體師生、家長、社區人士等，共約 250 人次。

## 六、活動內容及流程：

序號	活動名稱	時間	地點	參與\負責老師
1	報到	08：00 ~08：30	林間教室	玫君、義工媽媽
2	學童靜態與動態成果展 暨母親節慶祝海報(半開)	08:30 ~ 10:30	林間教室	各班教師
3	親子趣味競賽	09：30 ~10：20	廣場	全體教職同仁
4	健康訊息	9:30~10:30	廣場	鹽水區衛生所
4	親職講座-療癒自己也陪伴孩子-學習情緒照顧 < 吳宗儒心理師 >	10：30 ~12：00	視聽教室	一~六年級親師生
5	賦歸~珍重再見	12:00~		

## 七、預期成效：

- 1、邀請專家講演，增進社區民眾之親職知能，促進學校與社區家長之間的互動，使家庭教育、學校教育更緊密結合。

- 2、透過親子間的互動，凝聚家庭的向心力與情感，增進親子之間情感與共同運動的實踐。
- 3、透過本計劃，由社區家長參與學校各項活動中，對學校課程教學的瞭解，提出應興應革意見，進而支持學校，建立共同願景。
- 4、運用鹽水衛生所健康知能宣導活動，增進家長與孩子對於健康知能的提升。
- 5、參加社區親職教育活動約 250 人次。

八、本計畫經校長同意後實施，修訂時亦同。

承辦人：

導師兼  
教導主任 曾瓊慧

校長：

臺南市鹽水區  
岸內國民小學校長 許德文

**臺南市111學年度岸內國民小學 學校社區關係  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	其它結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月26日	參加人數	89	200	16
簡述活動內容	本校配合臺南市體育總會體育志工委員會辦理112年鹽水月津老街風華健行活動，希望藉由本活動來促進鹽水地區民眾的身心健康，養成人人愛運動的習慣。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：健行活動前開幕活動太鼓表演。



說明：健行活動前區長致詞。



說明：健行出發前的大合照。



說明：健行後之民眾參與體驗活動。

# 臺南市辦理運動 i 臺灣 2.0

## 112 年鹽水月津老街風華健行活動計畫

### 一、活動目標：

- (一) 提升民眾運動風氣，讓全民共同迎接健康樂活的新世紀。
- (二) 透過健行活動，有效提升全民身體素質調理，強化健身鍛鍊。
- (三) 利用健行活動凝聚全民參與體育之熱潮，打造本市成為人人愛運動、處處能運動、時時可運動之運動大城。

### 二、指導單位：教育部體育署、臺南市政府

### 三、主辦單位：社團法人臺南市體育總會

### 四、承辦單位：臺南市體育總會體育志工委員會

### 五、協辦單位：鹽水區公所、鹽水區月津港文化觀光商圈發展協會、岸內國小

### 六、活動暨報到地點：臺南市鹽水區岸內國小。

### 七、活動時間：112 年 3 月 26 日（星期日）上午 06:30-10:00。

### 八、參加對象：

凡身體狀況良好、愛好健走運動且能遵守大會活動規定之之社區民眾。

### 九、辦理方式

#### (一) 活動流程：

- 06:30~06:50 報到
- 07:00~07:10 開幕致詞
- 07:10~07:15 暖身活動
- 07:15~09:30 健行活動
- 08:30~10:00 體驗活動
- 08:30~10:00 領餐點及兌換小禮

#### (二) 活動特色

1. 親子共同參與健走活動，提昇親子情誼。
2. 配合體育署實現自發、樂活、愛運動，強化市民重視個人健康而運動，提升為愛好運動而運動，蓄積國力，培養民眾愛好健行活動。
3. 為增進民眾運動興趣，本次並辦理運動體驗送好禮活動，欲參加者請於報

到時領取活動體驗券(每人每項限領一張)，健走完成後憑券參與體驗活動，完成後即可獲得精美禮品一份。(活動體驗券數量有限，領完為止)

4. 喚起民眾環保意識，邀請參與活動人員，於健行中撿集人為垃圾兌換小禮。

(06:30-6:50 報到時領取垃圾袋乙個:數量有限，發完為止，

途中收集人為垃圾，於終點站憑袋兌換小禮)

5. 參與本活動人員，可獲得紀念衫乙件。

(紀念衫尺寸分 28、30、32、34、36、S、M、L、XL、2L、3L、4L 等 12 種)

(三) 活動規畫宣傳：

透過平面媒體、廣播及網路等媒介，宣導全民參與運動的理念，營造運動生活化有利條件，並推廣活動訊息予全市民眾知悉共同參與。

十、健走路線：岸內國小→漫遊糖廠舊鐵道→鹽水火車站→橋南老街→  
月津港親水公園→永成戲院→鹽水八角樓→武廟→  
岸內糖廠影視園區→岸內國小(全程約 5 公里)。



十一、報名方式：

(一) 即日起至 2 月 24 日 (星期五) 止，預計 500 人 (額滿為止)。

(二) 報名收取參與保證金 100 元。(活動當天全程參與後退還，

未參與者不予退還，款項將捐贈機關學校發展體育活動)

(三)報名地點:臺南市體育總會體育志工委員會、鹽水區岸內國小

體育志工委員會地址:臺南市學甲區民權路 96 號

岸內國小地址:臺南市鹽水區岸內里新岸內 96 號

(四)報名繳費完成後即可領取紀念衫兌換券及保證金退款卡各乙張。

(兌換券遺失無法補發，除做為物品兌換外並為參與繳費證明)

十二、預期效益：

(一)讓國人學習了解正確運動觀並將休閒生活運動習慣融入生活中，養成樂活、快活運動習性，簡而易學之運動將成為國人生活之一部份。

(二)提升國人參與運動人口，打造健康優質運動環境。

十三、其他：

(一)凡報名參與且在時間內完成健行全程者，發給餐點(憑券領取)、礦泉水。

(二)由大會統一負責投保場地責任險，另往返交通之保險需自理。

(三)報名參加人員須自行考量身體狀況並全程注意安全。

(四)如因天候影響如大雨等因素，主辦單位有權利變更活動之相關路線等。

(五)如因疫情影響，主辦單位有權利變更活動時間辦理調整等。

(六)活動注意事項將於 3 月 17 日後公告於鹽水區公所、岸內國小粉絲專頁及我是鹽水人等網路平台，請參加人員務必上網查看。

(七)紀念衫將於 112.3.26，參與活動後(上午 09:00-10:00)

在鹽水區岸內國小憑兌換券領取。(逾時無法兌換)

(八)保證金退款注意事項：凡報名參與且在時間內完成健行全程者(需完成報到及健走路程闖關核章)方可憑核章卡片退費，未完成者不予退款，該款項全數捐贈機關學校發展體育活動。

(九)活動聯絡人：臺南市體育志工委員會總幹事：戴己川 電話：06-7830520

岸內國小校長：許德文 電話：06-6524651#11

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。



臺南市辦理運動 i 臺灣 2.0  
112 年悠遊鹽水風華健行活動計畫

P. \_\_\_\_

單位 (或個人): \_\_\_\_\_ 聯絡電話 〈或行動〉: \_\_\_\_\_

聯絡地址:

序號	姓名	住址(可省略)	電話	紀念衫(尺寸)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

本表請填寫完整，配合防疫，相關資料於活動時視同防疫實名制資料!

**臺南市111學年度岸內國民小學 學校社區關係  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	其它結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年5月5日 至 112年10月19日	參加人數	16	0	5
簡述活動內容	臺南市鹽水區農會四健會結合本校校本課程-「糖」的文化，到校進行一連串有關「糖」的相關知識和應用課程，內容也有學生動手DIY的部分，讓學生可以了解正確的食「糖」態度。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長介紹甘蔗的生長情形。



說明：講師介紹如何用糖和水果調味。



說明：學生調製黑糖水情形。



說明：製糖成品大合照。

鹽水區農會岸內找糖「食在有趣」四健作業組課程表



日期	時間	課程名稱	師資	課程地點	備註
5月5日	08:00-08:20	作業組開訓	推廣部	岸內國小	
5月5日	08:20-09:10	四健會介紹/認識農會	柯博翔 老師	岸內國小	
5月5日	09:10-10:00	四健作業組與SDGS 及草根分享	柯博翔 老師	岸內國小	
5月11日	13:00-13:50	甘蔗小學糖/甘蔗 的一生	郭宇一 老師	岸內國小	
5月11日	13:50-14:40	甘蔗植物生理	郭宇一 老師	岸內國小	
5月11日	14:40-15:30	大家一起來種蔗	郭宇一 老師	岸內國小	
9月21日	13:00-13:50	甘蔗害蟲防治	許德文 老師	岸內國小	
9月21日	13:50-14:40	甘蔗生長過程	許德文 老師	岸內國小	
9月21日	14:40-15:30	甘蔗識別你我他	柯博翔 老師	岸內國小	
9月21日	15:30-16:20	甘蔗來找茶	柯博翔 老師	岸內國小	
9月28日	13:00-13:50	食農體驗~甘蔗鉛 筆插DIY	陳月鳳 老師	岸內國小	
9月28日	13:50-14:40	食農體驗~甘蔗鉛 筆插DIY	陳月鳳 老師	岸內國小	
10月12日	13:00-13:50	食農教育~創意料 理黑糖雙糕潤DIY	顏秋鳳 老師	岸內國小	
10月12日	13:50-14:40	食農教育~創意料 理黑糖雙糕潤DIY	顏秋鳳 老師	岸內國小	
10月12日	14:40-15:30	食農教育~創意料 理黑糖桂圓糕DIY	郭月美 老師	岸內國小	
10月12日	15:30-16:20	食農教育~創意料 理黑糖桂圓糕DIY	郭月美 老師	岸內國小	
10月19日	13:00-13:50	食農體驗~古早味 糖葫蘆DIY	黃曼珍 老師	岸內國小	
10月19日	13:50-14:40	食農體驗~古早味 黑糖麥芽餅DIY	黃曼珍 老師	岸內國小	