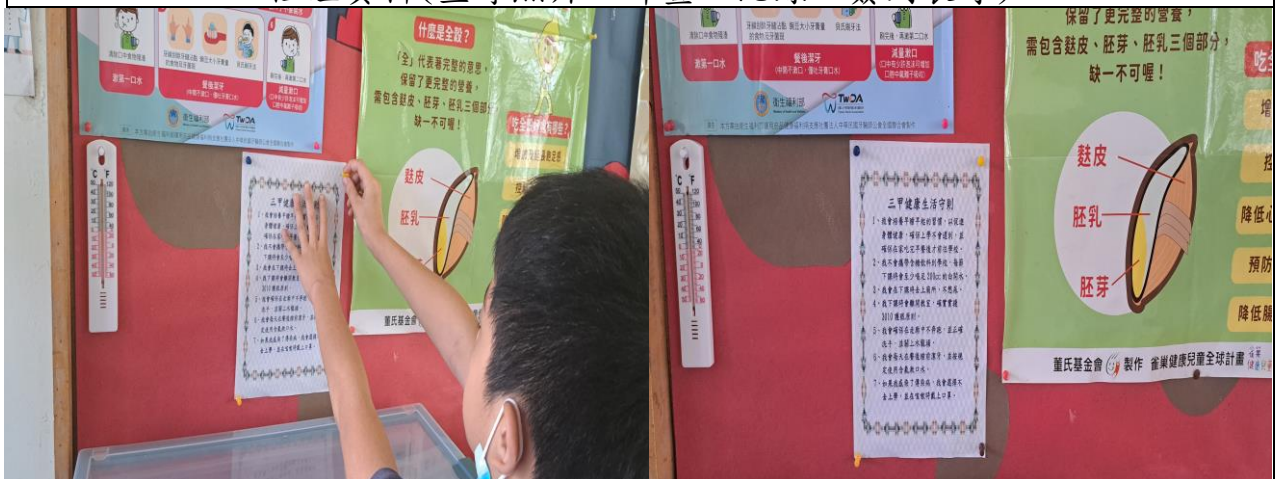


**臺南市111學年度岸內國民小學 學校社會環境
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	班級制定健康生活守則			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
年 月 日	參加人數	35		2
簡述活動內容	中年級各班班級制訂健康生活守則並張貼於教室。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：三年級學生於教室張貼健康生活守則

說明：三年級健康生活守則張貼於教室。



說明：四年級學生於教室張貼健康生活守則

說明：四年級健康生活守則張貼於教室。

三甲健康生活守則

- 1、我會培養早睡早起的習慣，以促進身體健康，確保上學不會遲到，並確保在家吃完早餐後才前往學校。
- 2、我不會攜帶含糖飲料到學校，每節下課時會至少喝足 200cc 的白開水。
- 3、我會在下課時去上廁所，不憋尿。
- 4、我下課時會離開教室，確實實踐 3010 護眼原則。
- 5、我會確保在走廊中不奔跑，並正確洗手，並關上水龍頭。
- 6、我會每天在餐後睡前潔牙，並按規定使用含氟漱口水。
- 7、如果我感染了傳染病，我會選擇不去上學，並在咳嗽時戴上口罩。

四甲健康生活守則

- 1、我會培養早睡早起的習慣，以促進身體健康，確保上學不會遲到，並確保在家吃完早餐後才前往學校。
- 2、我不會攜帶含糖飲料到學校，每節下課時會至少喝足 200cc 的白開水。
- 3、我會在下課時去上廁所，不憋尿。
- 4、我下課時會離開教室，確實實踐 3010 護眼原則。
- 5、我會確保在走廊中不奔跑，並正確洗手，並關上水龍頭。
- 6、我會每天在餐後睡前潔牙，並按規定使用含氟漱口水。
- 7、如果我感染了傳染病，我會選擇不去上學，並在咳嗽時戴上口罩。