

與課後照顧及課輔機構合作推動其他健康促進議題

活動計畫詳見本校健促計畫 p. 4

臺南市鹽水區空頭港國民小學111學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：

- (一) 學校衛生法
- (二) 臺南市111學年度健康促進學校實施計畫
- (三) 臺南市政府教育局111年8月19日南市教安(二)字第1111048697號函。

二、計畫摘要：

三、本校配合臺南市健康促進學校實施計畫，持續執行健康促進宣導講座及教學活動，在111學年度執行必選議題有「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「菸(檳)防制」、「全民健保(含正確用藥)」、「性教育(含愛滋病防制)」等六項，並以「口腔衛生」為主推議題。而為使學生、教職員工及社區民眾對於拒毒技巧與新興毒品與藥物濫用辨識之能力的認知與養成，故自選議題為「學生藥物濫用防制」。以「防制學生藥物濫用」為自選議題。

四、背景說明：

(一) 學校現況：本校位於鹽水區最南端，國小班級6班，學生人數51人，附設幼稚園1班，學生19人，教職員工數19人。以國小而言，家長職業以農、工業為主，再加上由於近年來社會變遷，家庭結構改變，經統計本校學生屬低收入戶、隔代教養、單(寄)親家庭、親子年齡差距過大、新移民子女等弱勢家庭的學生達50%以上。因此，學校對於目前推動健康促進業務之困境在於家長忙於工作或隔代教養，忽略學生健康生活習慣的養成。

	<p>生</p> <p>3. 定期口腔檢查並追蹤輔導管理。 4. 舉辦口腔保健親職教育活動。 5. 倡導多喝開水，少零食活動。</p>	<p>2. 社區資源人士。 3. 教職員工及家長。</p>	<p>的矯治率。 3. 增加學童的保健常識及養成良好的衛生習慣。</p>
<p>4</p> <p>健康體位</p>	<p>1. 每學期實施學生體適能檢測一次，並依檢測結果，實施提升學生體能措施。 2. 每學年舉辦全校性的運動會一次，各類運動競賽二次，鼓勵學生和家長共同參加。 3. 體育課程能強調不同運動技能的發展 4. 每週定期實施課間健身操運動。 5. 每天晨間時間進行全校晨跑運動。 6. 鼓勵老師和學生共同參與活動、社區體育及休閒活動。 7. 擬訂營養教育推廣計畫例如：「吃早餐運動」、「天天五蔬果」、開辦「體重控制班」、「聰明吃快樂動」，建立學童正確的飲食習慣。 8. 提升學童體適能。</p>	<p>1. 健康促進學校計劃推行小組成員。 2. 社區資源人士。 3. 教職員工及家長。</p>	<p>1. 降低學童體位不良率。 2. 增加學童的保健常識及養成良好的衛生習慣。</p>