

臺南市111學年度空頭港國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：口腔衛生

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校全部學生齲齒率為46.99%，而小一為50%，小四為46.67%，均高於本市健康指標市平均小一33.78%，小四27.68%。

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：

(1)小一新生入學就齲齒率偏高，無法立即給予改善。

(2)低年級喜愛下課吃零食，並與同學分享，聯繫感情。

(3)部分學生到校吃早餐，時間上無法立即潔牙。

2. 現況分析

109-111 學年度齲齒率狀況統計

空頭港國小109-111年學生齲齒率統計							
	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	全校齲齒率
109年	40%	50%	81.2%	11.11%	100%	66.6%	58.15%
110年	50%	37.5%	81.2%	46.67%	0%	66.6%	46.99%
111年	57.14%	66.6%	50%	33.33%	53.33%	44.44%	50.8%

參、改善策略及實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

一、校護協助教導牙齒保健及正確潔牙、使用牙線的方式。



二、班級落實午餐後師生共同潔牙及含氟漱口水的使用。



三、進行營養均衡教育-減少高糖飲料攝取，鼓勵飲用白開水



四、本校CLIL雙語教學結合健康課程，口腔議題融入課程教學。



五、結合口腔巡迴車及校友牙醫志工定期到校協助口腔保健檢查



六、班親會和成果展發表，向家長宣導相關衛教。



肆、成效：

- 一、本校持續推動口腔衛生議題111年小三齲齒率下降31.2%，小六下降22.1%，齲齒率整體下降3.9%。
- 二、辦理1場次親師口腔宣導，3場次師生口腔衛生宣導，4場次師生健康均衡飲食宣導。
- 三、111學年全校含氟漱口水率:100%，中午潔牙率約100%。
- 四、口腔巡迴車檢查2場次，每位學生均達到每半年檢查口腔一次。
- 五、低年級學生課間食用糖果餅乾的狀況，從一星期3-4次到一個月2-3次，明顯降低。

伍、分析改進：

- 一、學生到校食用早餐的人數有減少，但早餐後潔牙情況不多。
- 二、因為疫情因素取消校內潔牙比賽，各班學生自行進行餐後潔牙活動。
- 三、改進策略：
 - (一)一、二、五年級齲齒率57%、66%、53%高於校平均，該年級需個別加強其口腔潔牙技能與習慣。
 - (二)部分學生仍有帶零食的習慣，請導師協助跟家長溝通。並持續禁止學生間零食分享。