

# 111學年度新進國小健康促進學校計畫

## 課後照顧及課輔機構協力推動學校健康促進

一、依據：新進國小111 學年度健康促進學校實施計畫辦理。

### 二、計畫目的

本計畫旨在發展團體合作的整合型學校健康促進計畫，結合社區課輔機構，宣導健康概念，持續培養學生健康習慣與技能，並定期辦理協作會議，達成維護學生健康安全共識，增進學生身心之健康。

三、辦理期程：111年 8 月 30 日~ 112 年 6 月 30 日

四、參加對象：凡參加學校課後照顧班學生以及課後校外安親班之本校學童。

五、辦理內容方法：於開學前邀請學校週邊課後照顧及課輔機構負責老師進行學校健康議題相關宣導，建議安親班以多元且活潑的方式，進行有關「視力保健」、「健康體位」、「正向管教」、「腸病毒」、「個人衛生」、「特殊性肺炎校園防疫規定」等宣導。並鼓勵課後照顧班老師，於課後照顧期間，仍持續推動用眼 3010 的目標，安排適當時間讓學生從事身體活動以維護孩子於課後學習期間之身心健康。

### 六、預期效益

本計畫在健康促進學校的項目中，並結合健康促進六大範疇，依其具體活動達成視力保健、口腔衛生、健康體位、菸癮防治、正確用藥、性教育及愛滋病防治、心理健康等七大議題之預期效益。

七、經費來源：由學校相關經費動支

八、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

衛生組長：

教師兼  
衛生組組長 吳宜庭

學務主任：

教師兼學生  
事務處主任 翁慈青

校長：

臺南市新營區  
新進國民小學校長 林良駿

# 111學年度臺南市新進國小與課後照顧機構學習安全共識協作會議報告

## 一、交通安全最放心-接送安全方面：

為維護本校學童放學時段的交通安全，希望貴安親班能予以配合與協助以下事項：

1. 為配合校園安全及防疫門禁管制，請安親班老師放學時間提前至與學生約定好的集合區等候學生，並維持學生秩序，不吵鬧不奔跑不遊戲，以免發生危險，造成意外。
2. 請安親班老師確實點名需接送的學生，避免學生落單（**建議固定教師為佳**）。
3. 安親班集合區設於學校正門口外左右兩邊連鎖磚處，請勿集中在校門口影響學生放學行走路線（**集合地點位置討論，如附件一**）。
4. 務必使用相關法規登記合格之交通車輛接送學生，放學時間學校正門口路段一律淨空，車輛切勿停於斑馬線或與其他車輛並排，以維持放學時校門前道路暢通（**接送車輛建議延遲5-10分鐘到校，錯開全校放學人潮時段**）。
5. 接送學生途中務必遵守交通規則（且勿超載）和注意孩子的安全。孩子下車後，請確實檢查通車是否仍留有小朋友。

## 二、正向管教有暖心-學習輔導方面：

為保護學童的相關權利，**杜絕性侵害、性騷擾及各項霸凌事件發生**，請予以配合與協助以下事項：

1. 尊重學生之學習權、受教育權、身體自主權及人格發展權。
2. 輔導與管教方式應考量學生身心發展之個別差異。
3. 啟發學生自我察覺、自我省思及自制能力。
4. 教師在管教方法的採用上，對學生所表現之良好行為與逐漸減少之不良行為，應多予讚賞、鼓勵及表揚。
5. 為培養學生承受挫折的能力及堅毅性格，教師應教導學生，未受鼓勵或受到批評指責時的正向思考與因應方法。
6. 不得因個人或少數人之行為而處罰其他或全體學生。
7. 不得以剝奪學生受教權作為輔導管教之手段。
8. 不得以對學生財產權之剝奪（如罰錢等）作為輔導管教之手段，但要求學生依法賠償對公物或他人物品之損害者，不在此限。
9. 禁止體罰：教師輔導與管教學生，不得有體罰學生之行為。
10. 禁止違法行為：管教學生，採規勸或糾正之方式，應避免有誹謗、公然侮辱、恐嚇等構成犯罪之違法處罰行為。
11. 教師於執行教學、指導、訓練、評鑑、管理、輔導或提供學生工作機會時，在與性或性別有關之人際互動上，不得發展有違專業倫理之關係，保護學童免於性騷擾、性侵害。

### 三、防疫措施最安心-傳染病防治方面：

依據疾病管制署指示，目前國內新冠肺炎防範不可鬆懈，補習班及安親班多為室內密閉空間，易增加群聚發生之風險，請大家共同防疫，落實各項疾病感染預防措施，建議如下：

1. 進補習班或安親班室內空間，所有人員應配戴口罩，並避免觸摸口鼻，加強勤洗手。
2. 身體不舒服同學落實戴口罩、勤洗手，並與其他同學保持距離或隔離。學童發燒應通知家長帶回，避免群聚感染。
3. 學童罹患新冠肺炎、腸病毒、流感及諾羅病毒等高傳染性疾病須請假在家休息 7 天，勿到班，避免造成群聚感染。
4. 定期使用稀釋漂白水進行環境消毒：

#### ※環境消毒使用 500ppm：

100c.c 市售 5%漂白水，加入 10 公升清水

(5 湯匙漂白水，加入 8 罐 1250ml 飲料容器之清水)。

#### ※病童嘔吐物使用 1000 ppm：

200c.c 市售 5%漂白水，加入 10 公升清水

(10 湯匙漂白水，加入 8 罐 1250ml 飲料容器之清水)。

### 四、健康促進有用心-健康學習方面：

為促進維護學童健康，也請協助配合：

1. 教育部建議課桌椅光線須達 500 Lux，黑板達 750 Lux。請注意教室光線是否充足適當，避免因光線不足造成過度用眼，**落實用眼 3010 原則**。
2. 為維護口腔健康及適當體位，鼓勵學童多從事中強度運動，例如跳繩，盡量不以糖果、含糖飲料及油炸食品作為獎勵品。

※請確實配合上述事項，讓我們共同為孩子們的健康與安全盡一份心力，感謝您的配合

※若有任何疑問歡迎電洽 06-6322378 轉 203 學務處

新進國小感謝您的參與 111.8

臺南市新營區新進國民小學 111 學年度〈課後照顧及課輔機構〉通知單回條

已詳細閱讀以上內容並願全力配合。

安親班名稱：\_\_\_\_\_ 負責人簽章：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

新進國小 111 學年度「學區安親班交通安全暨健康促進推行會議」簽到表

時間：111 年 8 月 26 日（星期五）上午 09:30

地點：本校會議室

主席：林良駿 校長

記錄：邱銘健

出席人員：

列席人員：

職 稱	姓 名	簽 名
校 長	林良駿	林良駿
學務主任	翁慈青	翁慈青
生教組長	林明輝	林明輝
衛生組長	吳宜庭	吳宜庭
護 理 師	姜夙娟	姜夙娟
昆崙所副所長	黃幸益	黃幸益
家長會長	沈淑芬	沈淑芬

安親班名稱	簽 名	連絡電話	
新天使幼兒園	顏良宇 (負責人)	0912101903	
希望學園	吳中平 (老師)	0920682329	
柏克萊補習班	張佳玲	0905288306	(負責人)
佳惠英語	李孟庭	0933437270	(老師)
蘇老師課後照顧中心	許育菁	0928786607	(教師)
慈幼補習班	翁意閔	0911093536	(教師)
稻禾補習班	賴淑娟	0925023776	(行政)
愛群幼補習班	顏文鵬	0988001265	負責人
長弘英語	黃香琴	0963396851	主任



## 111學年度新進國小與安親班學習安全 共識協作會議

日期:111年8月26日  
時間:上午9時30分  
地點:新進國小勤學樓大會議室

主辦:新進國小學務處  
指導單位:台南市政府警察局新營區民治派出所

### 活動流程:

- 一、校長致詞
- 二、介紹長官貴賓
- 三、業務單位報告
- 四、討論事項
- 五、議決事項
- 六、臨時動議
- 七、散會

~新進國小~ 邀請您！



共同攜手  
與家長、課輔機構  
增長保健知能  
護童愛健康

教室光線要充足，並落實用眼3010守則

鼓勵學童於課餘時間從事中強度運動

不以糖果、含糖飲料、油炸食物作為獎勵品

學校提供課後照顧班同學健康點心如當季水果、乳品、國產豆漿等，讓學生於課餘時間食用，補充成長營養、活力滿滿、健康有勁。



學校課後照顧班、校外補習班、安親班配合學校健康促進宣導，提醒學生們寫功課時抬頭挺胸，眼睛離作業本或桌面保持30公分以上的距離，課餘時間也讓學生活動筋骨，跑一跑，動一動，維護視力及身體健康。

