

臺南市新進國小推動健康促進學生自主管理獎勵辦法

一、依據：

- (一)依據本校健康促進學校計畫辦理。
- (二)依據本校榮譽制度實施計畫辦理。
- (三)依據本校體位不良照護實施計畫辦理。
- (四)依據本校口腔不良照護實施計畫辦理。
- (五)依據本校度視力不良照護實施計畫辦理。

二、目的：

- (一)培養學生健康生活、飲食與衛生習慣。
- (二)配合健康促進活動的實施、教育的宣導，進而改善學生不良衛生、健康習慣。
- (三)養成學生健康自主管理概念，落實學生健康飲食、健康體位與適當運動。

三、承辦單位：學務處、健康中心、各班導師

四、實施項目：

- (一)健康體位自主管理
- (二)口腔保健自主管理
- (三)視力保健自主管理
- (四)個人健康生活行為自主管理

五、實施及獎勵方式：

- (一)鼓勵各班級導師發展屬於班級特色的「班級健康生活守則」，以建立學童良好的健康飲食、生活衛生、戶外運動習慣。每學期每班由導師提報一名個人健康生活行為優良學生，公開於學生朝會表揚，並核發榮譽積點 5 點。
- (二)統計每學年體適能測驗成績，四五年級成績符合金、銀、銅質獎章學生，公開於學生朝會頒發獎狀與榮譽積點 5 點。
- (三)統計每學期學生 BMI 值，發給全校體位不良(含過輕、過重、超重)學生家長通知書(含衛教)，測量結束後請各班導師張貼於聯絡簿，衛教通知單裡含有改善體位不良建議事項：改善自我飲食、建立運動習慣。每學期測量體位後由校護追蹤改善情形，由體位超重進步→過重、體位過重進步→適中、體位過輕→適中者，公開於學生朝會頒發獎狀與榮譽積點 5 點。
- (四)班級導師對於有按時潔牙的學生給予適時鼓勵，學生確實做到餐後潔牙並登錄在餐後潔牙紀錄表，每個月交至健康中心。每個月有確實做到 100%班級，公開於兒童朝會上表揚，以茲鼓勵。
- (五)班級導師對於有做含氟漱口的學生給予適時鼓勵，學生確實做到潔牙後漱口並登錄在含氟漱口水紀錄表，每學期交至健康中心。每學期有確實做到 100%班級，公開於兒童朝會上表揚，以茲鼓勵。
- (六)交叉比對六年級體格檢測結果，在畢業遊藝會上頒發獎項(健康漾青春獎)給六年級視力正常(符合視力 0.9 以上)、體位適中、零齲齒達三項標準之學生，獎勵學生在國小六年擁有健康體格，並期勉學生能繼續擁有良好保健知識、態度與技巧等自我管理能力，以維護自身健康。
- (七)學生參與校內各項視力保健、口腔衛生、健康體位等比賽，依據實施辦法予以獎勵。

六、本辦法經校長核可後實施，修正後亦同。

護理師

護理師姜夙娟

護理師陳淑音

衛生組長

教師兼衛生組長吳宜庭

學務主任

教師兼學生事務處主任翁慈青

校長

體育組長

教師兼體育組長廖俊昌

臺南市新營區新進國小校長林良駿