

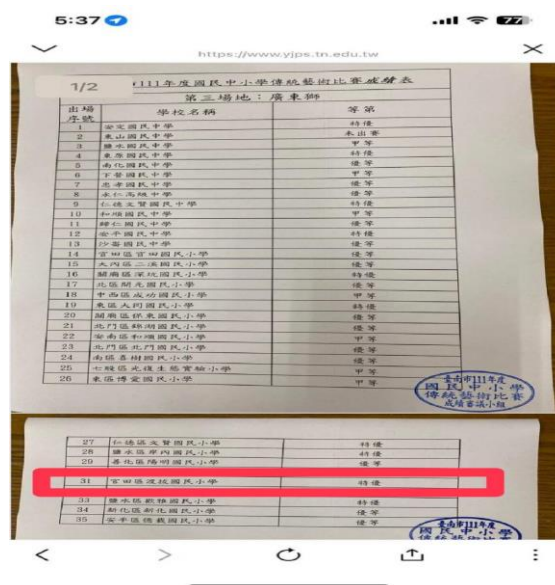
臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境		
指標	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。		
指標內容	5-1-2 實施過程與獎勵實證		
佐證資料			
			
<p>說明：健康吃快樂動～三甲學生進行我是小廚師學習單施作</p>		<p>說明：健康吃快樂動～四甲學生進行我是小廚師學習單施作</p>	
			
<p>說明：健康吃快樂動頒獎～三甲 3 位學生-我是小廚師學習單優秀作品公開頒獎與同學合影</p>		<p>說明：健康吃快樂動頒獎～四甲 3 位學生-我是小廚師學習單優秀作品頒獎合影</p>	

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境
指標	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。
指標內容	5-1-2 實施過程與獎勵實證

佐證資料



說明：111 學年度渡拔舞獅隊參加台南市傳統藝術比賽-廣東獅組比賽

說明：111 學年度渡拔舞獅隊參加台南市傳統藝術比賽-廣東獅組比賽榮獲特優



說明：111 學年度渡拔舞獅隊參加台南市傳統藝術比賽-廣東獅組比賽特優-運動會公開頒獎

說明：111 學年度渡拔舞獅隊參加台南市傳統藝術比賽-廣東獅組比賽特優-校園張貼榜單

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境		
指標	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。		
指標內容	5-1-2 實施過程與獎勵實證		
佐證資料			
			
說明：111 學年度班級模範生公開表揚		說明：111 學年度班級模範生公開表揚與頒獎 1	
			
說明：111 學年度班級模範生公開表揚與頒獎 2		說明：國際教育-日本文化很有趣-活動頒獎合影	

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境
指標	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。
指標內容	5-1-2 實施過程與獎勵實證

佐證資料

渡拔國小 111 學年度第 1 學期學生健康行動紀錄表

班級：五甲 座號：2 姓名：張坤 老師簽章：陳茹

◎小朋友想想看你有沒有養成健康生活好習慣呢？

◆紀錄時間：每週一至週五，共執行8週，固定於每週五紀錄一週的表現。

◆一週內大部分都有做到得2分，只做到一部分得1分，都沒做到得0分，請誠實作答。

執行日期	均衡飲食 均衡飲食，不挑食，都有吃到大六類食物，用餐滿20分鐘	喝足白開水 每天喝足白開水1500c.c. (體重 X 30 開水重)	不吃零食 兩餐之間不吃零食餅乾	不喝含糖飲料 不喝含糖的飲料	天天運動30分鐘 天天運動30分鐘落實下課教室淨空	每週得分合計 0~10分
範例	2分	2分	1分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第1週 10/03~10/07	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第2週 10/10~10/14	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第3週 10/17~10/21	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第4週 10/24~10/28	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第5週 10/31~11/04	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第6週 11/07~11/11	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第7週 11/14~11/18	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第8週 11/21~11/25	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
八週得分合計	16分	16分	16分	16分	16分	80分

渡拔國小 111 學年度第 1 學期學生健康行動紀錄表

班級：五甲 座號：2 姓名：張坤 老師簽章：陳茹

◎小朋友想想看你有沒有養成健康生活好習慣呢？

◆紀錄時間：每週一至週五，共執行8週，固定於每週五紀錄一週的表現。

◆一週內大部分都有做到得2分，只做到一部分得1分，都沒做到得0分，請誠實作答。

◆請將健康行動紀錄表每週得分填入下面集點欄表格中，每得1分可兌換學校榮譽卡點數1點，25點換換彩券1張，於學期末進行換彩。

週次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	10	10	10	10	10	10	10	10
八週得分合計	80							
兌換榮譽卡點數	80							
教導處簽章								

說明：111 學年度第 1 學期健康護照健康行動紀錄表

說明：111 學年度第 1 學期健康護照積分換發榮譽卡點數

渡拔國小 111 學年度第 2 學期學生健康行動紀錄表

班級：六甲 座號：9 姓名：許慈 老師簽章：吳宇翔

◎小朋友想想看你有沒有養成健康生活好習慣呢？

◆紀錄時間：每週一至週五，共執行8週，固定於每週五紀錄一週的表現。

◆一週內大部分都有做到得2分，只做到一部分得1分，都沒做到得0分，請誠實作答。

執行日期	均衡飲食 均衡飲食，不挑食，都有吃到大六類食物，用餐滿20分鐘	喝足白開水 每天喝足白開水1500c.c. (體重 X 30 開水重)	不吃零食 兩餐之間不吃零食餅乾	不喝含糖飲料 不喝含糖的飲料	天天運動30分鐘 天天運動30分鐘落實下課教室淨空	每週得分合計 0~10分
範例	2分	2分	1分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第1週 03/08~03/10	2分	1分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第2週 03/13~03/17	2分	1分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第3週 03/20~03/25	2分	2分	2分	1分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第4週 03/27~03/31	2分	2分	1分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第5週 04/03~04/07	2分	2分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	10分
第6週 04/10~04/14	2分	1分	2分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第7週 04/17~04/21	2分	2分	2分	1分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	9分
第8週 04/24~04/28	2分	1分	1分	2分	2分 <input checked="" type="checkbox"/> 玩球 <input checked="" type="checkbox"/> 散步 <input checked="" type="checkbox"/> 跑步 <input checked="" type="checkbox"/> 玩遊戲如鬼抓人等 <input checked="" type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 其他	8分
八週得分合計	16分	12分	14分	14分	16分	72分

渡拔國小 111 學年度第 2 學期學生健康行動紀錄表


班級：六甲 座號：9 姓名：許慈 老師簽章：吳宇翔

◎小朋友想想看你有沒有養成健康生活好習慣呢？

◆紀錄時間：每週一至週五，共執行8週，固定於每週五紀錄一週的表現。

◆一週內大部分都有做到得2分，只做到一部分得1分，都沒做到得0分，請誠實作答。

◆請將健康行動紀錄表每週得分填入下面集點欄表格中，每得1分可兌換學校榮譽卡點數1點，25點換換彩券1張，於學期末進行換彩。

週次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	9	9	9	9	10	9	9	8
八週得分合計	72							
兌換榮譽卡點數	72							
教導處簽章								

說明：111 學年度第 2 學期健康護照健康行動紀錄表

說明：111 學年度第 2 學期健康護照積分換發榮譽卡點數

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	五、支持性環境：學校社會環境		
指標	1. 學校訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。		
指標內容	5-1-2 實施過程與獎勵實證		
佐證資料			
			
<p>說明：112.5.11 結合可果美公司進行健康促進議題-蔬菜與健康宣導，進行有獎問答活動</p>		<p>說明：112.5.11 結合可果美公司進行健康促進議題-蔬菜與健康宣導，進行有獎問答活動</p>	
			
<p>說明：112.5.10 於健康中心，結合可果美公司蔬菜儀進行全校師生蔬菜攝取量檢測及衛教活動</p>		<p>說明：112.5.11 結合可果美公司進行健康促進議題-蔬菜與健康宣導，利用蔬菜儀進行身體蔬菜攝取量檢測，攝取量前三名學生頒獎</p>	