

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	二、領導力與歸屬感：健康學校政策
指標	3. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿，落實執行並有紀錄可查
指標內容	2-3-3-健康促進活動執行記錄

佐證資料



說明：一年級學生健康檢查矯治回條

說明：四年級學生健康檢查各科缺點矯治回條

渡拔國小111學年度四(108)年甲班健康檢查結果查詢統計表

年 班	姓名	座號	性別	健檢結果
四 甲	許	2	男	[其他.3包皮過長] [已治療齲齒.1 恆牙白齒高溝封填.1] [有異狀泌尿科 已完成複查矯治牙科]
四 甲	黃	4	男	[未治療齲齒.3] [有異狀牙科 已完成複查矯治牙科]
四 甲	賴	5	男	[斜視3[外斜視] 其他.3 右眼外斜] [淚疹.3 其他.3 擊大眼淚疹] [未治療齲齒.3 恆牙白齒高溝封填.1] [有異狀牙科.皮膚科.眼科 已完成複查矯治牙科.皮膚科.眼科]
四 甲	陳	6	男	[淚疹.3 其他.3 全身濕疹] [未治療齲齒.3] [有異狀皮膚科.牙科 已完成複查矯治皮膚科.牙科] [白血球判讀.3 總膽固醇判讀.3 三酸甘油酯判讀.3]
四 甲	李	7	男	[斜視2[外斜視] 辨色力異常.3 其他.2 右眼外斜] [聽力異常.3 左構音異常.3] [心聽音.3 心群疾病.3] [已治療齲齒.1 恆牙白齒高溝封填.1] [有異狀耳鼻喉科.內科.心臟科.語言治療科.眼科 已完成複查矯治耳鼻喉科.內科.心臟科.語言治療科.眼科]
四 甲	李	8	女	[已治療齲齒.1 乳牙得拔牙.3] [有異狀牙科 已完成複查矯治牙科]
四 甲	陳	9	女	[已治療齲齒.1 下顎恆牙第一大白齒齲齒經驗.1] [血小板判讀.3 總膽固醇判讀.3]
四 甲	賴	10	女	[未治療齲齒.3 下顎恆牙第一大白齒齲齒經驗.1] [有異狀牙科 已完成複查矯治牙科]
四 甲	許	11	女	無異狀
四 甲	陳	12	女	[已治療齲齒.1 下顎恆牙第一大白齒齲齒經驗.1]
四 甲	許	13	女	[已治療齲齒.1 恆牙白齒高溝封填.1 乳牙得拔牙.3] [有異狀牙科 已完成複查矯治牙科]
四 甲	賴	14	女	[已治療齲齒.1]
四 甲	許	15	女	[已治療齲齒.1 恆牙白齒高溝封填.1]
四 甲	黃	16	女	無異狀
四 甲	陳	17	女	無異狀

承辦人：護理師陳秀治 組長：家長委員陳春記 主任：家長委員陳建生 校長：校長許坤錡

學校代號：14723 910(日期：2023/1/17)
台南市官田區渡拔國民小學111學年一年級身體健康檢查結果暨矯治追蹤統計表

類別	檢別	檢別	未實施人數				檢畢人數				合計*				矯治率			
			男	女	總計	%	男	女	總計	%	男	女	總計	%				
身體健康	總計	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	視力	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	聽力	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	辨色力	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	平衡	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	心肺	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	血球	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	膽固醇	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	尿酸	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	血糖	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	骨質	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	牙齒	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	耳鼻喉	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	
	皮膚	10	10	0	0.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	10	100.00%	

製表人：護理師陳秀治 組長：家長委員陳春記 主任：家長委員陳建生 校長：校長許坤錡

說明：利用家庭聯絡簿完成學生健康檢查缺點矯治率 100%

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	二、領導力與歸屬感：健康學校政策
指標	3. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿，落實執行並有紀錄可查
指標內容	2-3-3-健康促進活動執行記錄

佐證資料

月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	導師	行	事	曆
112年1月	一	29	30	31	1	2	3	4				
	二	5	6	7	8	9	10	11				
	三	19	20	21	22	23	24	25	呂翔	2/13(一) 開學、課程調整的上課		
	四	26	27	28	1	2	3	4	陳紀	2/16(四) 培養式暨友善校園週、家庭每語月宜導		
112年2月	五	5	6	7	8	9	10	11	陳紀	2/27(一) 和平紀念日調整放假		
	六	12	13	14	15	16	17	18	尹嘉	2/28(二) 和平紀念日放假一日		
	七	19	20	21	22	23	24	25	花祐	3/8(三) 9:30-11:10 雲水書畫-二甲、二甲		
	八	26	27	28	29	30	31	1	葉吟	3/9(四) 8:10 謝祖兒童劇場		
112年3月	九	5	6	7	8	9	10	11	葉吟	3/10(五) 10:00 防疫演練		
	十	12	13	14	15	16	17	18	陳忠	3/21(二) 國小暨幼兒園全級戶外教育		
	十一	19	20	21	22	23	24	25	陳忠	3/23(四) 9:30-11:10 行動英語村遊英語活動-四甲		
	十二	26	27	28	29	30	31	1	蘇媛	3/25(六) 補上週上課(補4/8(一)的課)		
112年4月	一	2	3	4	5	6	7	8	蘇媛	3/25(六) 補上週上課(補4/8(一)的課)		
	二	9	10	11	12	13	14	15	蘇媛	3/25(六) 補上週上課(補4/8(一)的課)		
	三	16	17	18	19	20	21	22	陳忠	4/18(二)-4/19(三) 廟宇拜拜		
	四	23	24	25	26	27	28	29	吳子豪	4/20(四) 8:05 健康促進暨健康吃快樂動議題宣導		
112年5月	五	30	1	2	3	4	5	6	尹嘉	4/21(五) 口腔牙齒檢查		
	六	7	8	9	10	11	12	13	花祐	4/26(三) 9:30-11:10 雲水書畫-三甲、四甲		
	七	14	15	16	17	18	19	20	葉吟	4/27(四) 8:05 藥物防治講座		
	八	21	22	23	24	25	26	27	陳忠	5/10(三) 9:30-11:10 雲水書畫-三甲、六甲		
112年6月	九	28	29	30	31	1	2	3	蘇媛	5/11(四) 慶祝母親節暨成果發表會		
	十	5	6	7	8	9	10	11	陳忠	5/22(一) 8:30-11:10 行動英語村遊英語活動-四甲		
	十一	12	13	14	15	16	17	18	陳忠	5/25(四) 三到六年級學力檢測		
	十二	19	20	21	22	23	24	25	蘇媛	5/31(三)-6/1(四) 六年級畢業考		
112年7月	一	2	3	4	5	6	7	8	陳忠	6/8(四) 期末攝影活動、畢業典禮第一次預演		
	二	9	10	11	12	13	14	15	陳忠	6/12(一) 畢業典禮第二次預演		
	三	16	17	18	19	20	21	22	陳忠	6/14(三) 幼兒園暨國小畢業典禮		
	四	23	24	25	26	27	28	29	陳忠	6/17(六) 補上週上課(補6/23(五)的課)		
112年8月	五	30	31	1	2	3	4	5	呂翔	6/20(二)-6/21(三) 期末拜拜		
	六	6	7	8	9	10	11	12	呂翔	6/22(四) 端午節放假一日		
	七	13	14	15	16	17	18	19	呂翔	6/23(五) 端午節調整放假		
	八	20	21	22	23	24	25	26	楊昇	6/30(五) 休業式		
九	27	28	29	30	1	2	3	楊昇	7/1(六) 暑假開始			



說明：行事曆預定 112.4.21 執行牙齒檢查(義診)

說明：112.4.28 劉維純牙醫師到校牙齒檢查

姓名	東	姓	東	年級	班級	座號
性別	男	女		二年級	二甲	1
出生日期	112年10月11日			三年級	三甲	座號：
				四年級	四甲	座號：
				五年級	五甲	座號：
				六年級	六甲	座號：

檢查項目	檢查結果
1.未治療齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
2.已治療齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
3.恆牙第一大臼齒齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 上頰 <input type="checkbox"/> 下頰
4.恆牙之高窩封填	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(16、26、36、46)
5.口腔黏膜狀況	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 需轉介
6.治療急迫性	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 急治
7.其他	<input type="checkbox"/> 特設牙 <input type="checkbox"/> 缺牙 <input type="checkbox"/> 咬合不正 <input type="checkbox"/> 牙結石 <input type="checkbox"/> 牙周病 <input type="checkbox"/> 牙齦炎 <input type="checkbox"/> 口腔衛生不良 <input type="checkbox"/> 乳牙待脫牙(h)

檢查項目	檢查結果
1.未治療齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
2.已治療齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
3.恆牙第一大臼齒齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 上頰 <input type="checkbox"/> 下頰
4.恆牙之高窩封填	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(16、26、36、46)
5.口腔黏膜狀況	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 需轉介
6.治療急迫性	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 急治
7.其他	<input type="checkbox"/> 特設牙 <input type="checkbox"/> 缺牙 <input type="checkbox"/> 咬合不正 <input type="checkbox"/> 牙結石 <input type="checkbox"/> 牙周病 <input type="checkbox"/> 牙齦炎 <input type="checkbox"/> 口腔衛生不良 <input type="checkbox"/> 乳牙待脫牙(h)

檢查項目	檢查結果
1.未治療齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
2.已治療齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
3.恆牙第一大臼齒齲齒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 上頰 <input type="checkbox"/> 下頰
4.恆牙之高窩封填	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(16、26、36、46)
5.口腔黏膜狀況	<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 需轉介
6.治療急迫性	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 急治
7.其他	<input type="checkbox"/> 特設牙 <input type="checkbox"/> 缺牙 <input type="checkbox"/> 咬合不正 <input type="checkbox"/> 牙結石 <input type="checkbox"/> 牙周病 <input type="checkbox"/> 牙齦炎 <input type="checkbox"/> 口腔衛生不良 <input type="checkbox"/> 乳牙待脫牙(h)

臺南市官田區渡拔國小學童口腔健康(牙齒)檢查結果通知與矯治追蹤單
親愛的家長：
貴子弟 三年甲班 座號 1 號姓名 黃東平，在學校經 劉維純牙醫師 口腔健康(牙齒)檢查，因受限於場地非醫療院所，及孩童口腔潔淨狀況影響，故醫師判斷上可能略有誤差，敬請見諒。112年4月28日初步篩檢結果如下：
 完全沒有蛀牙，值得鼓勵！(不用回診，請家長簽名交回)
 曾蛀牙，經矯治後未再發生，請繼續保持！(不用回診，請家長簽名交回)
 恆牙第一大臼齒已萌發，且有發生蛀牙之可能性，建議實施「恆牙小窩溝封填」(要回診，5-12 歲處以下可由健保給付，免費施作 4 顆恆牙第一大臼齒窩溝封填)
 發現有蛀牙，請帶至合格牙醫師處做進一步治療！(要回診)
 咬合不正，請帶至合格牙醫師處做進一步治療！(要回診)
 口腔清潔狀況：良好、尚可、不佳
 其他：牙齦炎 牙周病、牙結石 (要回診)

** 為維護貴子弟之健康，如有蛀牙請帶至合格牙醫師所複檢，儘快做好矯治工作，並文回矯治追蹤回條，輔導其注意個人口腔保健，養成潔淨刷牙的好習慣。
碩 碩 碩 碩

渡拔國小 敬啟 112年4月28日

臺南市官田區渡拔國小學童口腔健康(牙齒)檢查結果矯治追蹤單回條
班級：三年甲 座號：1 姓名：黃東平
一、就診結果與建議：(請勾選)
 暫時無須治療
 治療中，仍須回診
 已完成所有治療
 施作「恆牙第一大臼齒窩溝封填(16、26、36、46)」
 建議另行轉診至適當醫療院所
 其他：
就診日期：112.5.6
醫療機構：臺南市立醫院
醫師簽章：劉維純

二、家長聯絡事項：
 學校檢查結果為需就醫，就診後家長請簽名：黃東平 日期：112.5.6
 請於 1 個月內就診並請未通知單與矯治追蹤回條交給導師轉健康中心彙整統計。
 如有牙科檢查與就診問題，請與健康中心護理師聯繫，電話 06-6901908 轉 21。
 三、其他：
 學校檢查結果為不需就醫，家長閱後請簽名： 日期：

說明：112.4.28 執行牙齒檢查之紀錄表

說明：牙齒檢查結果通知與就醫回條

臺南市 111 學年度渡拔國民小學健康促進活動成果表

項目	二、領導力與歸屬感：健康學校政策
指標	3. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿，落實執行並有紀錄可查
指標內容	2-3-3-健康促進活動執行記錄

佐證資料



渡拔國小111學年度第1學期餐後潔牙班級執行率統計表

班級	午餐後潔牙執行百分比(%)					學期月平均
	8-9月	10月	11月	12月	1月	
一甲	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
二甲	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
三甲	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
四甲	94.9%	96.8%	93.1%	98.5%	100.0%	96.7%
五甲	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
六甲	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
幼兒園維美班	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
幼兒園蕃茄班	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
全校月平均	99.4%	99.6%	99.1%	99.8%	100.0%	99.6%

結論：由上面統計表可發現：各班級午餐後潔牙每月執行率介於93.1%至100%，各班級學期月平均潔牙執行率為96.7%至100%；全校每月平均午餐後潔牙之執行率介於99.1%至100%，全校全學期平均潔牙執行率為99.6%。

綜觀整體學生潔牙執行率達99.6%，顯示學生已養成餐後潔牙習慣，並能確實執行餐後潔牙。探究午餐後潔牙率未達100%的原因，是因四甲一位學生因情緒問題未能按時潔牙，經導師及護理師督促輔導，健康中心提供潔牙用品等，輔導該學生改變未潔牙之行為。

護理師 陳秀治 學務組長 陳佳紀 教導主任 蔡進生 校長 吳坤坤

說明：推動口腔保健策略-班級午餐後潔牙紀錄表

說明：111 學年第 1 學期全校午餐後潔牙統計

渡拔國小 111 學年度第 2 學期學生健康行動紀錄表

班級：五甲 座號：2 姓名：曹洵坤 老師簽章：李和茹

◎小朋友想想看你有沒有養成健康生活好習慣呢？
◆紀錄時間：每週一至週五，共執行8週，固定於每週五紀錄一週的表現。
◆一週內大部分都有做到得2分，只做到一部分得1分，都沒做到得0分，請誠實作答。

執行目標	均衡飲食	喝足白開水	不吃零食	不喝含糖飲料	天天運動30分鐘	得分
內容	均衡飲食，每天喝足白開水1500c.c. (體重X30=開水量)	兩餐之間不吃零食餅乾	不喝含糖飲料	天天運動30分鐘	每天運動30分鐘	每週得分合計0~10分
執行時間	均衡飲食，都有吃到大餐食物，用餐滿20分鐘	每天喝足白開水1500c.c. (體重X30=開水量)	兩餐之間不吃零食餅乾	不喝含糖飲料	天天運動30分鐘	每週得分合計0~10分
範例	2分	2分	1分	2分	2分	9分
第1週 03/06~03/10	2分	2分	1分	1分	2分	8分
第2週 03/13~03/17	2分	2分	2分	1分	2分	9分
第3週 03/20~03/25	2分	2分	2分	2分	2分	10分
第4週 03/27~03/31	2分	2分	2分	2分	2分	10分
第5週 04/03~04/07	2分	2分	1分	2分	2分	9分
第6週 04/10~04/14	2分	2分	1分	1分	2分	8分
第7週 04/17~04/21	2分	2分	2分	2分	2分	10分
第8週 04/24~04/28	2分	2分	1分	1分	2分	8分
八週得分合計	16分	16分	12分	12分	16分	72分

渡拔國小 111 學年度第 2 學期學生健康行動紀錄表

班級：五甲 座號：2 姓名：曹洵坤 老師簽章：李和茹

◎小朋友想想看你有沒有養成健康生活好習慣呢？
◆紀錄時間：每週一至週五，共執行8週，固定於每週五紀錄一週的表現。
◆一週內大部分都有做到得2分，只做到一部分得1分，都沒做到得0分，請誠實作答。
◆請將健康行動紀錄表每週得分填入下面集點欄表格中，每得1分可兌換學校榮譽卡點數1點，25點換換彩券1張，於學期末進行換彩。

集點欄

週次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	8	9	10	10	9	8	10	8
八週得分合計	72							
兌換榮譽卡點數	72							
教導處簽章								

說明：學生健康護照健康行動紀錄表

說明：學生健康護照健康行動紀錄表集點活動