臺南市111學年度甲中國民小學 心理健康
健康促進相關增能活動成果表

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">辦理親職講座-童玩活動</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>111年12月26日</td><td>參加人數</td><td>22</td><td>20</td><td>3</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">連續舉辦三年童玩親子活動，實際操作並增進親子溝通，減緩親職壓力，促進心理健康。</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：辦理親職講座-製作童玩拉力繩</td><td colspan="2">說明：童玩作品完成親子同樂</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：親子共學共作共玩陀螺</td><td colspan="2">說明：童玩陀螺作品完成親子同樂</td></tr>
</table>

臺南市111學年度甲中國民小學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	家教中心幸福企業美滿家庭活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110.11.21	參加人數	12	48(含長者)	5
簡述活動內容	(一)提升在地社區及企業員工對家庭重要性的認知及幸福感，讓市民朋友在為生活努力之餘，也能不忘家庭教育的重要，隨時關懷身邊的家人。 (二)透過短講、影片討論、家人互動 DIY 及體驗課程等多元活動，增進民眾家庭關係，預計50人次受益。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

說明：透過舉辦幸福企業，美滿家庭關懷社

說明：講師說明如何透過動增進健康的生活

說明：家庭暖身活動，健康促進

說明：學員共作拉力球

臺南市111學年度甲中國民小學(用藥安全+關節運動)
健康促進相關增能活動成果表

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">社區生活營-反毒暨親職 DIY 注連繩活動</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>111年3月8日</td><td>參加人數</td><td>2</td><td>20(含長者)</td><td>4</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">辦理社區生活營，透過親子共學注連繩編織，除了增進家庭情誼，也宣導反毒等健康促進議題，寓教於樂。</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：對社區長者及家長宣導反毒教育</td><td colspan="2">說明：結合親子活動講解毒品的危害</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="3">說明：與社區長輩動手編織動手動腦促健康</td><td colspan="2">說明：親子共學編織注連繩成果展示</td></tr>
</table>

臺南市 111 學年度甲中國民小學健康促進(急救 AED)
相關增能活動成果表

<table>
<tr><td>活動名稱</td><td colspan="4">辦理家長及師生 CPR.AED 學習</td></tr>
<tr><td>活動日期</td><td>參加對象</td><td>學生</td><td>家長</td><td>教職員工</td></tr>
<tr><td>110 年 08 月 31 日</td><td>參加人數</td><td>26 人</td><td>8 人</td><td>18 人</td></tr>
<tr><td>簡述活動內容</td><td colspan="4">藉由心肺復甦術(CPR)課程、哈姆立克法訓練及實務教學，增進教職員工生危機處理之專業知能，提升正確應變處理方式，落實家長及師生健康身心之照護</td></tr>
<tr><td colspan="5">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</td></tr>
<tr><td colspan="2"> </td><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">說明：家長及教職員工 AED 研習</td><td colspan="3">說明：家長及教職員工 AED 研習</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">說明：教導 CPR</td><td colspan="3">說明：哈姆立克教導</td></tr>
</table>