

**臺南市111學年度甲中國民小學 健康體位
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	山野教育講座-與登山專家(曾喬愉)有約			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年10月15日	參加人數	16	6	5
簡述活動內容	在學生參加山野教育前邀請到登山界專家(三條魚)為學生及家長講授登山的常識與技巧及注意事項，並實際攀登合歡山，進行山野教育。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：講師講述自己的登山心路歷程		說明：學員跟講師討論熱絡		
				
說明：六年級畢業生攀登合歡山		說明：完成登山後留影，山野教育成功！		

臺南市111學年度甲中國民小學 視力保健 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	課後輔導(視力保健)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年4月28日	參加人數	21	0	2
簡述活動內容	利用學校課輔時間由老師宣導視力保健跟正確看書距離等，藉由生活中的好習慣，遠離視力傷害。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：課輔老師宣導視力保健		說明：老師示範伸展操維持健康好生		
				
說明：老師介紹保護眼睛的方法		說明：透過宣導良好坐姿及正確看書距離的重要		

臺南市111學年度甲中國民小學 用藥安全 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	社區生活營(反毒)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月24日	參加人數	18	0	2
簡述活動內容	申請社區生活營計畫-築夢課輔並在課堂上宣導反毒教育，介紹如何反毒及遠離來路不明的糖果咖啡包等			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：老師進行反毒宣導。		說明：老師透過影片宣導如何成日常生活習慣開始反毒。		
				
說明：透過實際案例說明反毒的重要性。		說明：老師介紹一些偽裝成糖果的毒品，提醒學生小心。		

臺南市111學年度甲中國民小學 網路沉迷 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	防治網路沉迷			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月30日	參加人數	69	0	12
簡述活動內容	校內老師宣導網路沉迷對健康的影響，透過實際案例來介紹沉迷網路造成身體的傷害及各式網路發達後產生的危機。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：老師進行資訊素養宣導。	說明：老師說明資訊普及所帶來的負面影響。			
				
說明：透過實際案例說明沉迷網路的後果。	說明：老師介紹防治網路沉迷可利用的資源			