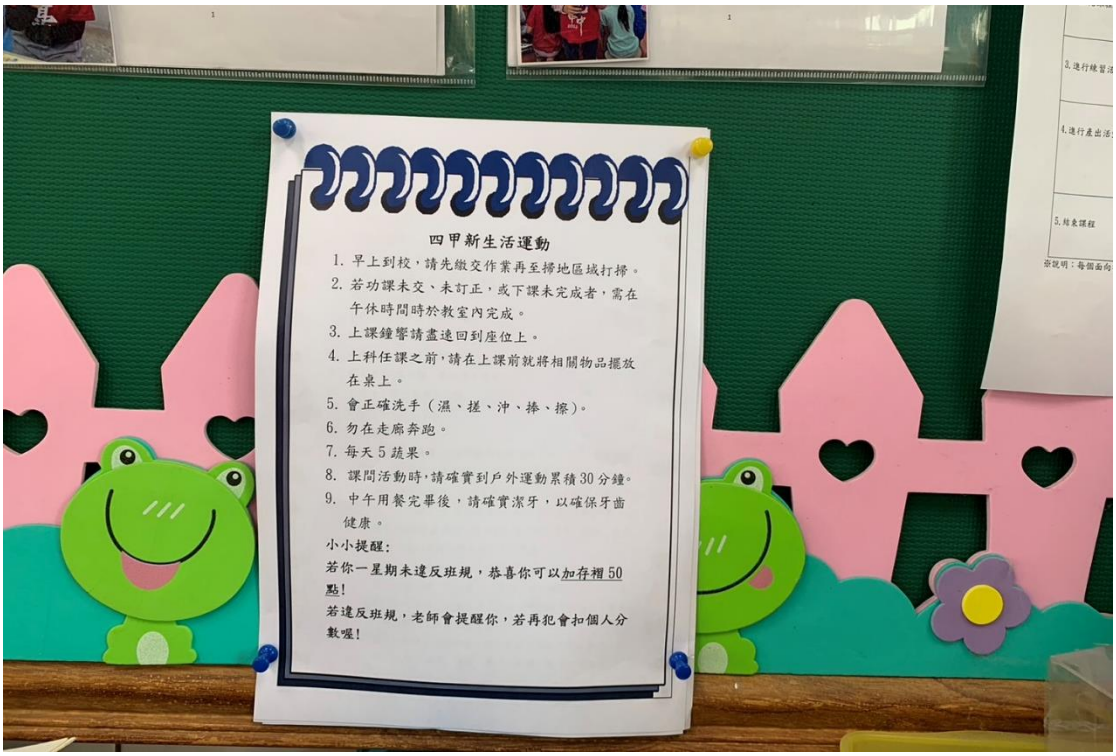
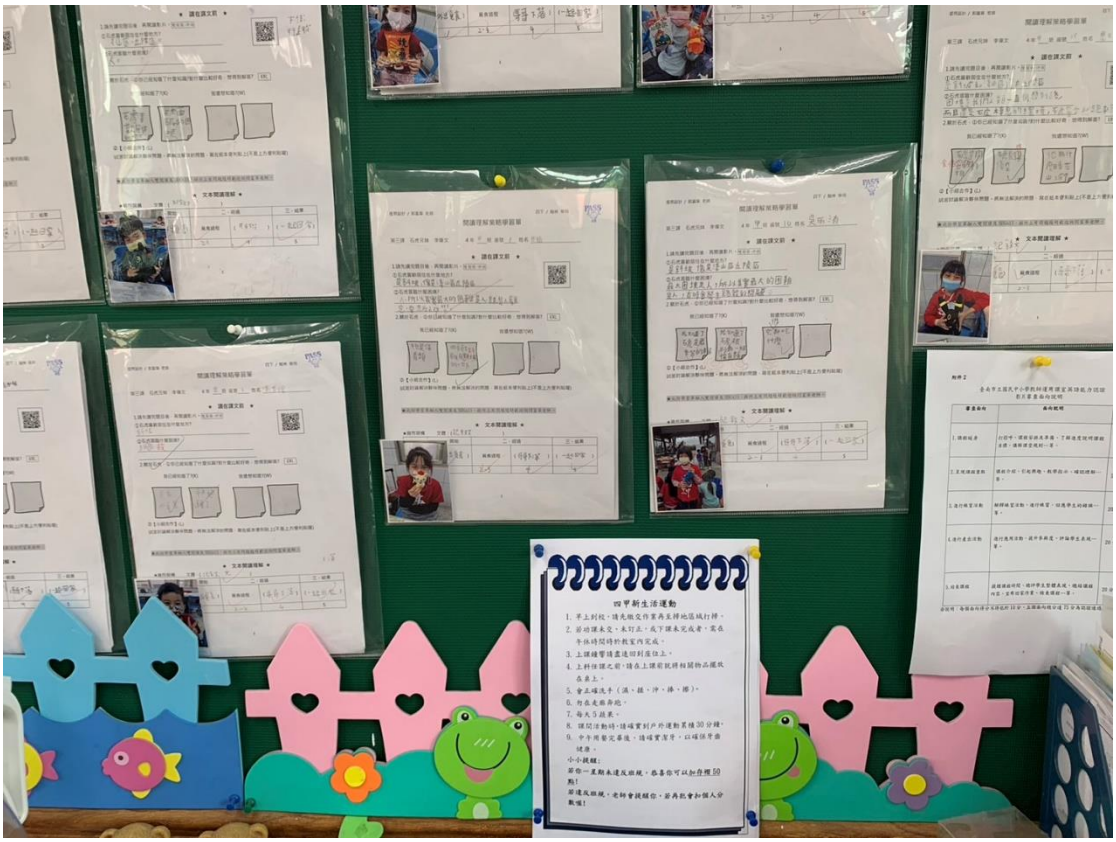
臺南市下營區甲中國小 111 學年度健康促進學校評選

5-3 班級制定健康生活守則

【5-3-2 中年級健康生活守則】

成果照片

張貼公布欄-中年級班級健康生活守則

張貼公布欄-中年級班級健康生活守則

臺南市下營區甲中國小111學年度健康促進學校評選

四甲新生活運動

1. 早上到校，請先繳交作業再至掃地區域打掃。
2. 若功課未交、未訂正，或下課未完成者，需在午休時間時於教室內完成。
3. 上課鐘響請盡速回到座位上。
4. 上科任課之前，請在上課前就將相關物品擺放在桌上。
5. 會正確洗手（濕、搓、沖、捧、擦）。
6. 勿在走廊奔跑。
7. 每天5蔬果。
8. 課間活動時，請確實到戶外運動累積30分鐘。
9. 中午用餐完畢後，請確實潔牙，以確保牙齒健康。

小小提醒:

若你一星期未違反班規，恭喜你可以加存褶50點!

若違反班規，老師會提醒你，若再犯會扣個人分數喔!