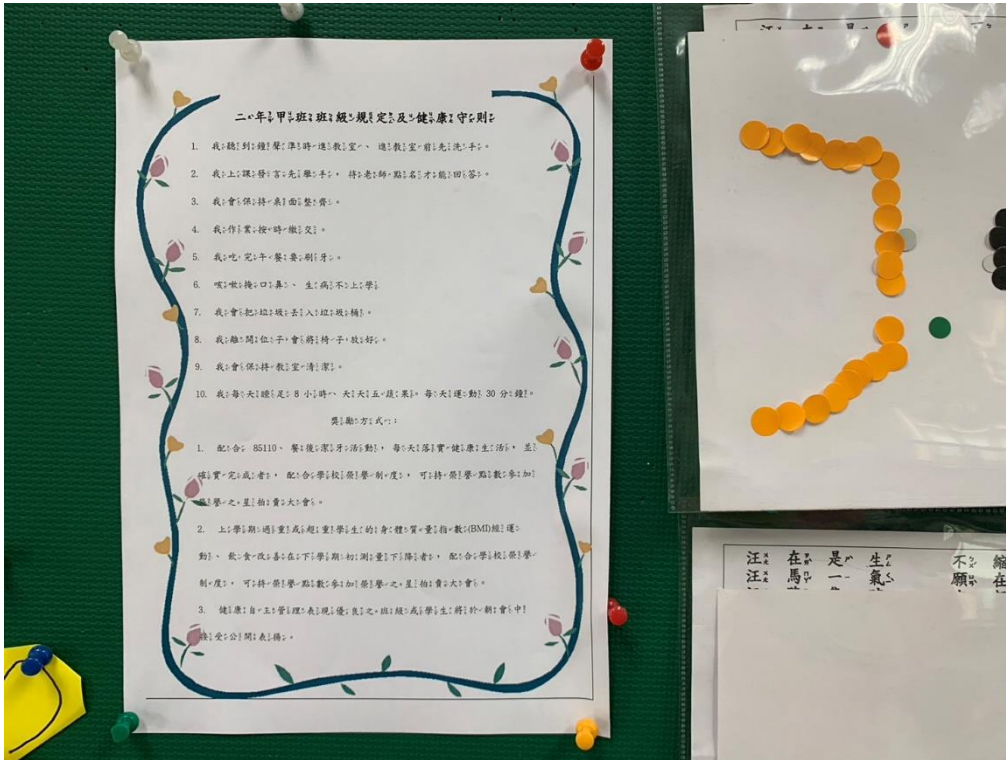


臺南市下營區甲中國小 111 學年度健康促進學校評選

5-3 班級制定健康生活守則

【5-3-1 低年級健康生活守則】

成果照片



張貼公布欄-低年級班級健康生活守則



張貼公布欄-低年級班級健康生活守則

臺南市下營區甲中國小 111 學年度健康促進學校評選

二八年級甲班班級規定及健康守則

1. 我聽得到鐘聲準時進教室、進教室前洗手。
2. 我上課發言先舉手，待老師點名才能回答。
3. 我會保持桌面整齊。
4. 我作業按時繳交。
5. 我吃完午餐要刷牙。
6. 咳嗽掩口鼻、生病不上學。
7. 我會把垃圾丟入垃圾桶。
8. 我離開位子會將椅子放好。
9. 我會保持教室清潔。
10. 我每天睡眠足 8 小時、天天五蔬果、每天運動 30 分鐘。

獎勵方式：

1. 配合 85110、餐後潔牙活動，每天落實健康生活，並確實完成者，配合學校榮譽制度，可持榮譽點數參加榮譽之星拍賣大會。
2. 上學期過重或超重學生之身體質量指數(BMI)經運動、飲食改善在下學期初測量下降者，配合學校榮譽制度，可持榮譽點數參加榮譽之星拍賣大會。
3. 健康自我管理表現優良之班級或學生將於朝會中接受公開表揚。