

# 1. 臺南市111學年度下營區中營國民小學 其他推動特色-戶外教育活動成果表

活動名稱	戶外教育活動成果			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111學年度	參加人數	152	0	各年級導師、行政
簡述活動內容	<p>1. 學校舉辦戶外教育活動讓學生能走進大自然。</p> <p>2. 學生皆能紓解身心壓力並學習多樣知識。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：參觀2023國際蘭花展		說明：參觀菁寮無米樂社區		
				
說明：菁寮無米樂社區-稻草人DIY		說明：七股瀉湖坐船聽解說		

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：坐船看養蚵人家



說明：走訪網仔寮汕步道



說明：參訪南寮興安宮



說明：了解金獅陣



說明：了解草茭的由來



說明：體驗搬動草茭

## 2. 臺南市111學年度下營區中營國民小學 其他推動特色-健康吃快樂動活動成果表

活動名稱	健康吃快樂動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111學年度	參加人數	152	0	22
簡述活動內容	1. 學校配合教育局及董氏基金會進行健康吃快樂動相關活動。 2. 舉辦教師研習及融入教學。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：行政會議說明健康吃快樂動推行事宜



說明：教師將健康吃快樂動融入課程教學。



說明：張貼飲食金字塔海報



說明：校園張貼SH150海報

### 3. 臺南市111年度下營區中營國民小學 其他推動特色-腸病毒和登革熱宣導

活動名稱	腸病毒和登革熱宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111學年度	參加人數	152	0	22
簡述活動內容	1. 校長及護理師進行腸病毒和登革熱宣導活動。 2. 學生皆能了解洗手和「巡、倒、清、刷」的重要性。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長於始業式宣導



說明：校長提醒洗手的重要性



說明：校長進行登革熱宣導活動。



說明：護理師宣導，學生舉手回答問題。

#### 4. 臺南市111年度下營區中營國民小學 其他推動特色-口腔保健宣導

活動名稱	視力口腔保健講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月31日	參加人數	187	0	15
簡述活動內容	1. 護理師進行視力暨口腔保健宣導活動。 2. 學生皆能了解眼睛及口腔的重要性。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：護理師認識牙齒。		說明：護理師說明蛀牙的形成。		
				
說明：護理師解釋牙結石。		說明：護理師與全校宣導督導式潔牙。		

## 5. 臺南市111年度下營區中營國民小學 其他推動特色-健康體位宣導

活動名稱	營養與健康體位宣導活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年12月7日	參加人數	187	0	15
簡述活動內容	1. 學生經由宣導能了解吃全穀的好處。 2. 學生能學到維持健康體位的好方法並身體力行。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：護理師介紹健康飲食。		說明：護理師介紹85210。		
				
說明：肥胖對身體的影響。		說明：結合英語介紹肥胖原因。		

6. 臺南市111年度下營區中營國民小學  
其他推動特色-積極推動健康促進相關活動

活動名稱	健康促進相關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111學年度	參加人數	152	0	22
簡述活動內容	1. 學生能透過社團紓解身心壓力並學習多樣技能。 2. 學生能透過活動身體力行並藉由榮譽感激發他們的參與感。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：扯鈴社團練習		說明：電音社團練習		
				
說明：電音隊及扯鈴隊到下營鵝鄉表演。		說明：電音隊及扯鈴隊到下營鵝鄉表演。		



說明：電音隊及扯鈴隊到上帝廟前表演。



電音隊及扯鈴隊到上帝廟前表演。



說明：111年參加市長盃體育錦標賽榮獲雙人組第二名。



說明：112年參加市長盃體育錦標賽榮獲雙人組第三名。



說明：112年參加市長盃體育錦標賽榮獲團體組第三名。



說明：112年參加市長盃體育錦標賽榮獲團體組第三名。



說明：期末體育活動競賽-扯鈴。



說明：期末體育活動競賽-籃球。



說明：校長及全體師生大合照



說明：期末成果發表會-舞蹈課



說明：期末成果發表會-舞蹈課



期末成果發表會-熱舞社



說明：參加111年度傳統藝術比賽甲等。



說明：參加111年度傳統藝術比賽甲等。



說明：校慶結合口腔保健闖關



說明：校慶結合口腔保健闖關



說明：家庭教育-親子聊身體



說明：校長一起參與家庭教育-親子聊身體

## 臺南市下營區中營國民小學 111 學年度

### 結合衛生單位辦理健康促進活動實施計畫

一、依據：本校 111 學年度健康促進工作計畫。

二、目的：

1. 透過結合衛生單位之力量，增進本校師生健康習慣相關知識。
2. 教導學生相關健康生活技能及知識，使其能運用在生活中。

三、主辦單位：下營區中營國小

四、協辦單位：臺南市下營區衛生所

五、實施內容：

(一)日期：112 年 5 月 26 日(星期五) 08:00-08:40。

(二)參加人員：本校全體師生

(三)預期效益：

1. 與衛生單位結合，透過其力量協助學生養成良好的健康習慣。
2. 宣導內容包含講演、對答與有獎徵答，已加深學生印象，進而達到學習成效。

六、經費 由學校或家長會相關經費項下支付。

七、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

主任：

校長：

教師兼  
學務組長 張雅筑

教師兼代  
教學主任 鄭夙惇

臺南市下營區  
中營國小校長 沈佳蓉

# 臺南市 111 學年度下營區中營國民小學

## 結合衛生單位辦理健康促進活動實施計畫

活動名稱	衛生所宣導活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年5月26日	參加人數	152	0	25
簡述活動內容	透過衛生所蒞校宣導，讓學生更清楚良好的健康習慣及知識，更深入介紹低碳飲食行動及餐桌上的永續飲食行為。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：3蔬2果說明。		說明：低碳飲食、永續飲食說明。		
				
說明：蔬食日宣導。		說明：有獎徵答。		