



<b>評分標準</b>	項目五、支持性環境：學校社會環境
<b>子標準項目</b>	子標準 3 班級制定健康生活守則
<b>執行狀況</b>	5-3-2 國小中年級訂定班級健康生活守則

# 臺南市學甲區頂洲國小

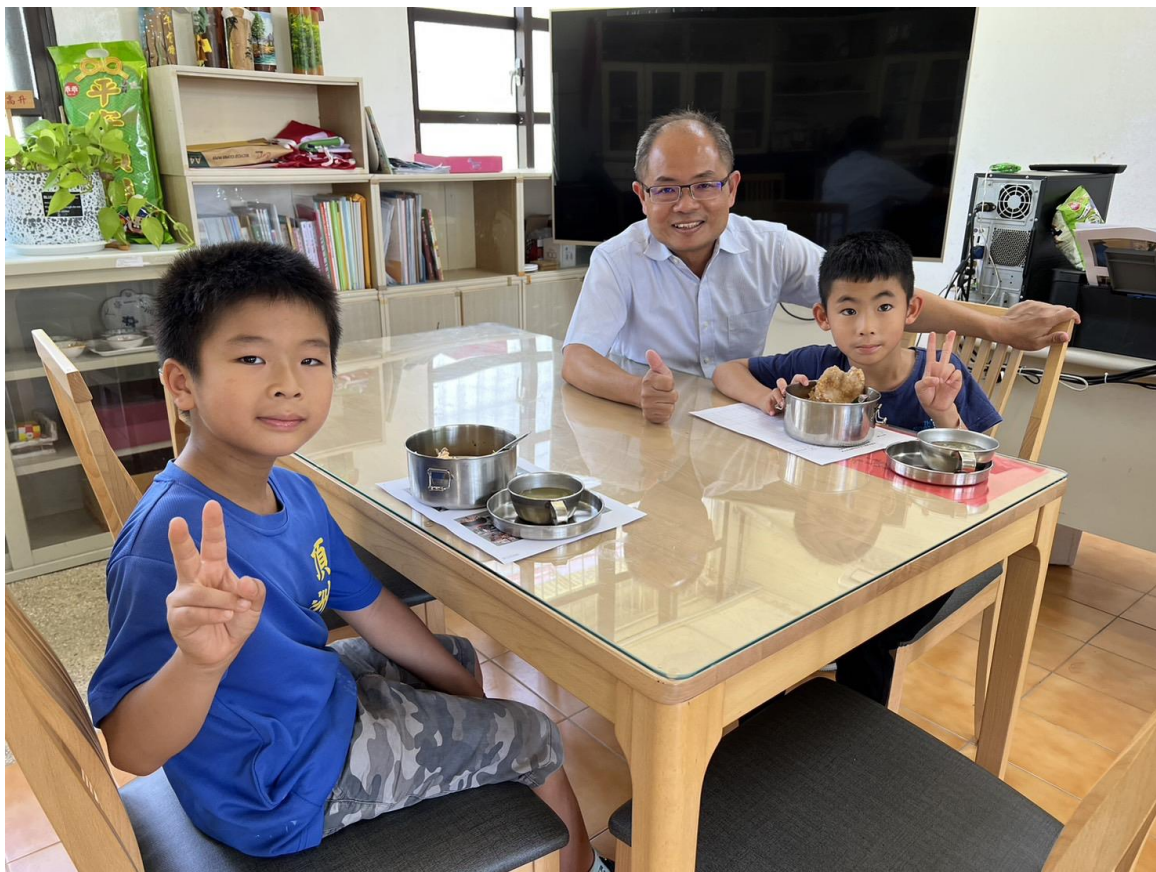
## 中年級 班級健康生活守則

1. 每天上下學走一段路。
2. 戶外活動會戴帽護眼。
3. 近距離用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。
4. 電子產品使用每天不超過 1 小時。
5. 聽到撥放潔牙歌，能主動聽音樂依序潔牙。
6. 在校零含糖、零甜食，不帶含糖飲料及零食到校。
7. 確實做到「85210」健康成長密碼。
8. 咳嗽戴口罩，身體不舒服不上學，愛惜自己，保護同學

### 獎勵

1. 每週都有完成可以得到超炫卡 5 點
2. 必須確實做到班級生活守則，才能參加「與校長有約」活動





\* 獎勵-與校長的午餐時間



\* 獎勵-超炫卡集點獎勵

