

臺南市北門區三慈國小課後照顧推動健康促進執行計畫

一、依據:本校健康促進學校年度計畫。

二、目的:

- (一)協助課後照顧學童視力保健工作，以達成學童全日眼睛照護。
- (二)落實課後照顧視力保健工作，宣導正確視力保健觀念及策略，降低視力不良率。
- (三)建立視力保健合作模式，並落實執行。

三、實施辦法:

- (一)製作視力保健宣導單張，請社區內課後安親班及校內課後班落實視力保健，共同照護學童視力健康。
- (二)協請課後班老師加強學童視力保健並於校內進行視力保健宣導。
- (三)實行 3010 策略，避免長時間近距離用眼，減少 3C 產品使用。
- (四)落實執行教師與家長在視力保健措施的策略。

四、預期效益:

- (一)提升課後照顧機構對學童視力保健的重視，共同促進學童視力健康。
- (二)落實規律用眼「3010」原則，教師能指導正確用眼姿勢。

五、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦:

教師兼
學務組長 洪乙瑄

主任:

教師兼
教導主任 曾恩慈

校長:

臺南市北門區
三慈國民小學校長 劉協成