

【附件3】

臺南市111學年度通興國民小學學校辦理家長參與
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	通興國小第61周年校慶運動會 親子趣味競賽~飲食紅綠燈實施成果			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年4月14日	參加人數	60	55	23
簡述活動內容	1. 建立學生互助合作精神，以及鑑賞他人優點之能力。 2. 結合健促學校精神，培養學生良好健康生活習慣。 3. 推展親子互動闖關，增進親子感情，並達到運動效果。 4. 健康飲食紅綠燈讓家長與學生一同參與，透過遊戲互動的方式，辨識紅燈食物與綠燈食物，藉此養成能夠選擇健康綠燈食物的判斷力。 5. 結合雙語教育，讓學生從遊戲中習慣雙語的溝通。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：本關卡由護理師擔任關主		說明：和奶奶一起參加健康促進闖關		
				
說明：健康飲食跳跳樂，體能與知識兼顧 堅果是綠燈食物，跳進綠色的圈圈		說明：健康飲食跳跳樂，體能與知識兼顧 炸雞是紅燈食物，跳進紅色的圈圈		



臺南市佳里區通興國民小學

《111 學年度第二學期親職教育特教知識講座-課程幸福・專注力訓練》

家長簽到表

一、日期：112 年 04 月 14 日

二、時間：13:00-16:00

三、地點：通興國小自然教室

項次	家長簽到	項次	家長簽到
1	許安錫	11	杜錦雲
2	江達雲	12	謝依潔
3	文雪芬	13	黃婉婷
4	陳美琴	14	范水露
5	戴心	15	周可思
6	陳同同	16	方晨蓁
7	高淑茵	17	陳巧庭
8	莊孔石	18	許碧珍
9	黃吉扶	19	王美娜
10	吳錦	20	翁珣

說明：全校有47組家庭，有31組家庭報名

參加運動會趣味競賽及親職講座



臺南市佳里區通興國民小學

《111 學年度第二學期親職教育特教知識講座-課程幸福・專注力訓練》

家長簽到表

一、日期：112 年 04 月 14 日

二、時間：13:00-16:00

三、地點：通興國小自然教室

項次	家長簽到	項次	家長簽到
21	黃鈺辰	31	沈存南
22	林三霜	32	陳阿忠
23	龍雅菁	33	陳嘉莉
24	陳榮芳	34	林六母
25	王美娜	35	朱晉昇
26	司維奇	36	
27	張嘉瑜	37	
28	張嘉瑜	38	
29	吳麗如	39	
30	陳怡珍	40	

說明：31組家庭有的是父母一同參加，共有

35位家長和孩子挑戰健康飲食跳跳樂

【附件3】

臺南市111學年度通興國民小學學校辦理家長參與
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	通興國小110學年度期末成果發表會暨親子闖關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年12月24日	參加人數	60	32	23
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升家庭功能與親子互動，形塑學校特色，展現教學成果，爭取社區家長肯定與支持。 2. 增進本校學生運動能力和健康飲食觀念，以提升學生體適能，並培養規律運動的好習慣。 3. 增進本校教職員工、家長、學生對身心障礙者的瞭解、尊重及關懷，並強化本校身心障礙學生之自信與勇氣。 4. 以闖關活動方式檢核學生的學習成效 			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：本關卡由護理師擔任關主		說明：家長一同參與健康飲食遊戲闖關		
				
說明：六大類營養對對碰		說明：展示食物模型，認識六大類營養素		



說明：家長參與輪椅籃球體驗~適應體育



說明：家長參與輪椅籃球體驗~適應體育



說明：反毒九宮格丟丟樂~融入健康體適能



說明：反毒九宮格丟丟樂~融入健康體適能



說明：反毒九宮格丟丟樂~融入健康體適能



說明：親子闖關送好禮~1000ppm 牙膏牙刷組