

- 指標項目：

二、領導力與歸屬感：健康學校政策

- 內容說明：

2-3 將學健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆或聯絡簿，落實執行並有記錄可查。

- 2-3-3 佐證資料：執行紀錄

1. SH150 執行成果

	
<p>課間活動-籃球 PK</p>	<p>課間活動-大跑步</p>
	
<p>課間活動-踢足球</p>	<p>課間活動-健康操</p>



課間活動-踢毽子



課間活動-搖呼拉圈

2. 全市英語日結合健康促進活動辦理安業兒童好棒棒活動

安業兒童好棒棒活動

- 一、依據：
 1. 臺南市麻豆區安業國小 111 學年度行事曆辦理。
 2. 臺南市麻豆區安業國小 112 年配合全市英語日活動辦理
 3. 臺南市麻豆區安業國小推動健康促進與飲食計畫辦理
- 二、活動目標：
 1. 透過團體活動讓孩子了解節日的氛圍與意義，結合雙語教育的推行，培養學生具有國際視野。
 2. 藉由團體活動讓孩子認識到互助合作的精神。
- 三、活動對象：全校學童
- 四、活動日期：2023/03/25(六) 8:00-12:00
- 五、活動地點：安業小操場
- 六、活動內容

活動時間	活動名稱	活動內容
8:00 - 8:30	集合	全體學童至操場集合。
	校長致詞	邀請校長上台致詞。
	兒童節由來	由老師進行暖場，介紹兒童節的由來，以及節日的意義。
	體能律動 (外聘講師)	由體能教練帶領律動暖場
8:30 - 10:00	關卡介紹	老師介紹關卡內容，並以年級為單位，帶至各關卡進行闖關活動。
	足球小將 (外聘講師)	將數字門柱立起，彼此間隔一定距離，並使用標示範圍成迷宮。孩子需用腳盤帶足球，並依序穿過一號門至十號門，即可完成挑戰。
	陸上龍舟 (外聘講師)	孩子兩兩一組，雙雙站在金龍棒上方，並用雙手拉起槳把。開始時兩人須要一起行走，並透過時間，到達指定終點即可返回。待全員完成任務，關卡即挑戰成功。
	衝刺大鵬哥 (外聘講師)	孩子兩兩一組，一位先坐在車內，另一位當駕駛員，駕駛須將車子推入迷宮，並依照指定路線完成挑戰。完成後進行交換並再次挑戰。
	Jumping Kids	各國兒童節日期或慶祝兒童節方式(True or False)學校圖(綠色表示 T / 紅色表示 F) 遊戲進行方式-

安業兒童好棒棒活動

10:00 - 10:10	Flying flags	關主敘述國家的兒童節日期或慶祝兒童節方式，學生判斷是否正確，並跑到正確顏色的呼拉圈裡。連續答對3題即過關。
		各國國旗與國名配對(加入混淆的國旗) 遊戲進行方式- 關主敘述國家的兒童節日期或慶祝兒童節方式，請每組5位學生指出正確國家的國旗(中低年級)或指出國家的單字(高年級)。連續答對3題即過關。
10:10 - 10:30	Playing golf	各國兒童節日期 遊戲進行方式- 學生5人一組，關主讓學生抽出國家，使用工具及球的種類，5人合力(每人皆要推1次)一起將球推進王球的兒童節日期的球門中，即可過關。
		全校大合照
中場休息		
10:30 - 12:00	第三階段 (外聘講師)	認識古早味 爆茶香 由爆茶香老師教學，帶領孩子認識爆香茶的製作方法，品嚐古早味的茶香。
		~~活動圓滿成功~~

七、活動經費：由明嘉合龍基金會捐贈本校基金支應

用途	單位	數量	單價	預算數	說明
專業服務費	節	10	2000	20000	外聘講師鐘點費(授課對象為師生)
學生獎品	式	1	500	500	學生闖關活動獎品
教材教具費	式	1	500	500	製作闖關用教材教育
合計				21000	

八、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

教務組長：

教導主任：

會計主任：

校長：

學務組長：

安業兒童好棒棒活動計畫





安業兒童好棒棒活動成果

3. 健康體適能與飲食護照執行成果



說明：課堂實施餐前五分鐘課程



說明：學習正確飲食的選擇



說明：學生朝會宣導說明 111 學年度新
版本健康護照使用方式及推行內容



說明：學生於課間活動中實踐活動



說明：降低剩食率，把飯菜吃光光



說明：降低剩食率，把飯菜吃光光



說明：校長頒發獲獎學生獎品



說明：學生健康護照點數兌獎