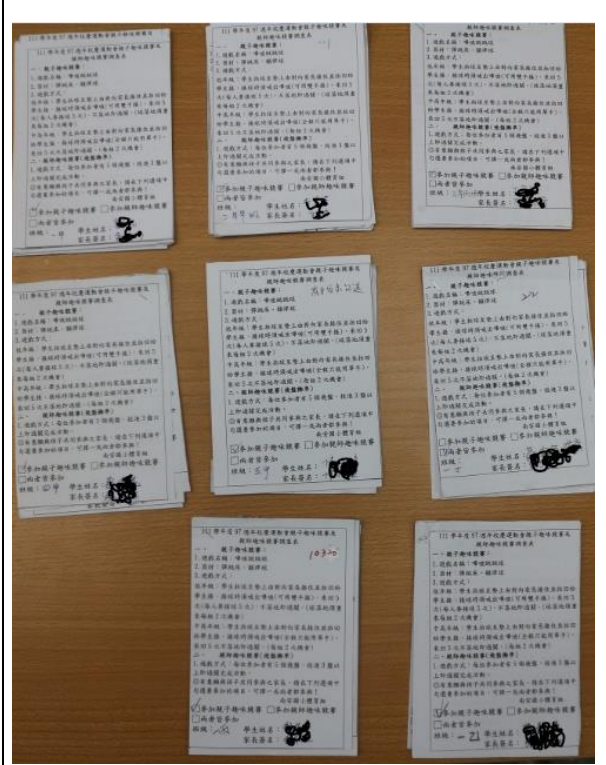


【附件3】

臺南市111學年度南安國民小學視力保健 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	家長參與的健康促進增能活動計畫與調查表			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年 3 月 18	參加人數	502	305	58
簡述活動內容	1. 97週年校慶運動會計畫 2. 親子、親師生趣味調查表回單			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
<p>111 學年臺南市南安國民小學校慶暨社區親子運動會實施計畫：</p> <p>一、計畫目的：為實施九年一貫課程，強化健康與體育之教學效果，鍛鍊兒童強健體魄，以達到健全兒童身心發展，推廣社區全民運動，改善社會風氣之目的。</p> <p>二、指導單位：臺南市政府。</p> <p>三、主辦單位：臺南市南安國民小學。</p> <p>四、承辦單位：本校學務處。</p> <p>五、協辦單位：本校教務處、總務處、輔導室、學生家長會。</p> <p>六、活動日期：112年3月18日(星期六)。 開幕典禮：112年3月18日上午8時30分。 閉幕典禮：112年3月18日下午4時。</p> <p>七、活動地點：本校運動場。</p> <p>八、參加對象：本校全體師生、社區家長、社區居民，預估人數約1000人。</p> <p>九、活動內容：</p> <p>(一)表演項目：2、3年級健康操。</p> <p>(二)創意趣味：一年級：口腔衛生；二年級：健康體操；三年級：視力保健； 四年級：終極防制；五年級：全民健保 301302、五球兩陣 502504。 六年級：性教育 601、602 正向心理、600 反毒。</p> <p>(三)田徑個人賽項目：</p> <p>1. 徑賽部分：</p> <p>(1)80公尺：一至二年級大家跑，每班5位各取前3名。</p> <p>(2)100公尺：三至六年級男女生各3名，會前預賽，取6名決賽。</p> <p>(3)200公尺：五至六年級男女生各3名，會前預賽，取6名決賽。</p> <p>2. 田賽部分：</p> <p>(1)跳遠：三至四年級每班男女生各3名，換會前賽。</p> <p>(2)壘球擲遠：四至六年級每班男女生各3名，換會前賽。</p> <p>(四)團體賽：</p> <p>1. 大隊接力：三至六年級，女生排次在前，男生排次在後，男女生人數由各學年依學生人數訂定。</p> <p>2. 趣味競賽：各學年自行設計趣味競賽內容，男女生人數由各學年依學生人數訂定。</p> <p>3. 400公尺接力：五、六年級每班4人，男女生人數各半，每人跑100公尺。</p> <p>4. 跳遠接力：三至四年級每班男女生各3人，男女生確定人數由各學年訂定，女生排次在前，男生排次在後。</p> <p>(五)社區親子團體趣味競賽：</p> <p>1. 親子組：由親子組參加。</p> <p>2. 親師組：由家長委員、社區居民、家長、學校教職員工組參加趣味競賽。</p> <p>十、獎勵：</p> <p>(一)田徑個人賽獎：各組取六名，前二、三、四名由大會頒發獎牌，獎狀已發；四、五、六名頒發獎狀已發。</p> <p>(二)大隊接力：每學年取前二名，由大會頒發獎狀。</p> <p>(三)趣味競賽：每學年取前二名，由大會頒發獎狀。</p> <p>(四)跳遠接力：每學年取前二名，由大會頒發獎狀。</p> <p>十一、練習時間：個人賽獎賽、團體賽等項目綜合健康領域課程練習。</p> <p>十二、經費：見附件。</p> <p>十三、本計畫經校長核准後實施，如有修正時亦同。</p>	 <p>說明：家長參加意願調查表</p>			
說明：111學年度97週年校慶運動會計畫				