

臺南市新市區大社國民小學

111 學年度推動健康促進計畫特色

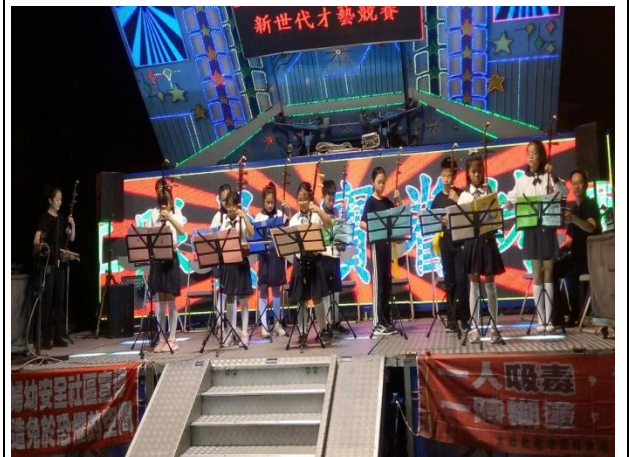
特色項目	名稱	內容
特色 1	學校特色社團（絲竹樂）	學校學生組成絲竹樂校隊訓練，協助學生 身心靈健康成長 ，並積極參與相關比賽。也常會受邀到社區內的東勢北極殿、新市永安宮晚會表演。
特色 2	課後運動社團	學校規模屬中小型，但成立課後運動社團多元（足球社、迷你網球社、跆拳道社、羽球社），帶動學生及家長 熱衷參與各項活動，促進身心健康 。
特色 3	與董氏基金會合作推動「健康吃、快樂動」二年計畫執行成果	配合董氏基金會辦理「健康吃、快樂動」計畫，本校已實施 4 年，會邀請董氏基金會人員到校對老師、學生進行健康飲食教育宣導，班級導師會配合課程進行教學、班級張貼健康飲食海報等，透過此活動達到 健康飲食快樂運動之目標 。
特色 4	推展普及化運動	學期期間配合體育課程進行慢跑、跳繩、樂樂棒球教學，並舉行相關比賽，除了 培養基本體能 外，還能學習面對比賽時能 展現良好的運動家態度 。

臺南市 111 學年度大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表特色 1-絲竹樂社國團

活動名稱	學生組成絲竹樂校隊訓練，協助學生身心靈健康成長，並積極參與相關比賽。也常會受邀到社區內的東勢北極殿、潭頂代天府、新市永安宮晚會表演。			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 學年度	參加人數	22	20	6
簡述活動內容	絲竹樂社團學生參加各種活動表演			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：絲竹樂社團學生參加亞太胡琴節表演		說明：絲竹樂社團學生參加亞太胡琴節表演		
				
說明：受邀至社區內潭頂代天府晚會表演		說明：受邀至社區內潭頂代天府晚會表演		



說明：受邀至社區內東勢北極殿晚會表演



說明：受邀至社區內東勢北極殿晚會表演



說明：受邀至新市永安宮晚會表演



說明：受邀至新市永安宮晚會表演

臺南市 111 學年度大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表特色 2-課後運動社團

活動名稱	學校規模屬中小型，但成立課後運動社團多元（跆拳道社、足球社、迷你網球社、羽球社），帶動學生及家長 熱衷參與各項活動， 促進身心健康 。			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 學年度	參加人數	105		12
簡述活動內容	課後運動社團上課照片			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：跆拳道教練指導學生動作練習		說明：跆拳道教練指導學生動作練習		
				
說明：足球社團練習情形		說明：足球社團練習情形		



說明：迷你網球社團教學



說明：迷你網球社團教學



說明：羽球社團教學



說明：羽球社團教學

臺南市 111 學年度大社國民小學
健康促進相關增能活動成果表特色 3-與董氏基金會合作推動
「健康吃、快樂動」計畫

活動名稱	配合董氏基金會辦理「健康吃、快樂動」計畫，班級導師會配合課程進行教學、班級張貼健康飲食海報等，透過此活動達到 健康飲食快樂運動之目標 。			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 學年度	參加人數	148		10
簡述活動內容	推行「健康吃、快樂動」活動			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：教室張貼「健康吃、快樂動」海報，讓學生可以觀看

說明：教室張貼「健康吃、快樂動」海報，讓學生可以觀看



姓名	日期	健康飲食	快樂運動	健康飲食	快樂運動	健康飲食	快樂運動
11	7天	7天	1次	0次	7天		
12	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
13	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
14	7天	7天	1次	0次	0次	7天	
15	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
16	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
17	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
18	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
19	7天	7天	0次	0次	0次	7天	
20	7天	7天	0次	0次	0次	7天	

說明：優良學習單展示

說明：學生健康護照記錄



說明：學生健康護照集點好表現



說明：健康護照集點獎勵



說明：健康吃、快樂動課程教學



說明：健康吃、快樂動課程教學

臺南市 111 學年度大社國民小學 健康促進相關增能活動成果表特色 4-推行普及化運動

活動名稱	學期期間配合體育課程進行慢跑、跳繩、樂樂棒球教學，並舉行相關比賽，除了 培養基本體能 外，還能學習面對比賽時能 展現良好的運動家態度 。			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 學年度	參加人數	263		35
簡述活動內容	學期間推行普及化運動			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：班級利用晨間時間到操場跑走運動		說明：班級在體育課時進行慢跑暖身		
				
說明：每週三、四、五推行晨間跳繩運動		說明：每週三、四、五推行晨間跳繩運動		



說明：辦理跳繩比賽



說明：跳繩比賽頒獎



說明：三年級班際樂樂棒球比賽



說明：四年級班際樂樂棒球比賽



說明：五年級班際樂樂棒球比賽



說明：六年級班際樂樂棒球比賽