

臺南市111學年度國民小學健康促進學校相關活動成果表

活動名稱	學生健康自主管理過程及獎勵辦法			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職
111.09-112.06	參加人數	17	0	17



年級	姓名	跳繩功(跳繩圈數)				跑跑功(跑圈圈數)			
		9月	10月	11月	12月	9月	10月	11月	12月
一年級	陳志	100	120	150	180	100	120	150	180
一年級	李麗	110	130	160	190	110	130	160	190
一年級	張浩	120	140	170	200	120	140	170	200
一年級	王明	130	150	180	210	130	150	180	210
一年級	趙芳	140	160	190	220	140	160	190	220
一年級	林強	150	170	200	230	150	170	200	230
一年級	陳美	160	180	210	240	160	180	210	240
一年級	周文	170	190	220	250	170	190	220	250
一年級	吳浩	180	200	230	260	180	200	230	260
一年級	孫美	190	210	240	270	190	210	240	270
一年級	黃明	200	220	250	280	200	220	250	280
一年級	林強	210	230	260	290	210	230	260	290
一年級	周文	220	240	270	300	220	240	270	300
一年級	吳浩	230	250	280	310	230	250	280	310
一年級	孫美	240	260	290	320	240	260	290	320
一年級	黃明	250	270	300	330	250	270	300	330
一年級	林強	260	280	310	340	260	280	310	340
一年級	周文	270	290	320	350	270	290	320	350
一年級	吳浩	280	300	330	360	280	300	330	360
一年級	孫美	290	310	340	370	290	310	340	370
一年級	黃明	300	320	350	380	300	320	350	380
一年級	林強	310	330	360	390	310	330	360	390
一年級	周文	320	340	370	400	320	340	370	400
一年級	吳浩	330	350	380	410	330	350	380	410
一年級	孫美	340	360	390	420	340	360	390	420
一年級	黃明	350	370	400	430	350	370	400	430
一年級	林強	360	380	410	440	360	380	410	440
一年級	周文	370	390	420	450	370	390	420	450
一年級	吳浩	380	400	430	460	380	400	430	460
一年級	孫美	390	410	440	470	390	410	440	470
一年級	黃明	400	420	450	480	400	420	450	480
一年級	林強	410	430	460	490	410	430	460	490
一年級	周文	420	440	470	500	420	440	470	500
一年級	吳浩	430	450	480	510	430	450	480	510
一年級	孫美	440	460	490	520	440	460	490	520
一年級	黃明	450	470	500	530	450	470	500	530
一年級	林強	460	480	510	540	460	480	510	540
一年級	周文	470	490	520	550	470	490	520	550
一年級	吳浩	480	500	530	560	480	500	530	560
一年級	孫美	490	510	540	570	490	510	540	570
一年級	黃明	500	520	550	580	500	520	550	580
一年級	林強	510	530	560	590	510	530	560	590
一年級	周文	520	540	570	600	520	540	570	600
一年級	吳浩	530	550	580	610	530	550	580	610
一年級	孫美	540	560	590	620	540	560	590	620
一年級	黃明	550	570	600	630	550	570	600	630
一年級	林強	560	580	610	640	560	580	610	640
一年級	周文	570	590	620	650	570	590	620	650
一年級	吳浩	580	600	630	660	580	600	630	660
一年級	孫美	590	610	640	670	590	610	640	670
一年級	黃明	600	620	650	680	600	620	650	680
一年級	林強	610	630	660	690	610	630	660	690
一年級	周文	620	640	670	700	620	640	670	700
一年級	吳浩	630	650	680	710	630	650	680	710
一年級	孫美	640	660	690	720	640	660	690	720
一年級	黃明	650	670	700	730	650	670	700	730
一年級	林強	660	680	710	740	660	680	710	740
一年級	周文	670	690	720	750	670	690	720	750
一年級	吳浩	680	700	730	760	680	700	730	760
一年級	孫美	690	710	740	770	690	710	740	770
一年級	黃明	700	720	750	780	700	720	750	780
一年級	林強	710	730	760	790	710	730	760	790
一年級	周文	720	740	770	800	720	740	770	800
一年級	吳浩	730	750	780	810	730	750	780	810
一年級	孫美	740	760	790	820	740	760	790	820
一年級	黃明	750	770	800	830	750	770	800	830
一年級	林強	760	780	810	840	760	780	810	840
一年級	周文	770	790	820	850	770	790	820	850
一年級	吳浩	780	800	830	860	780	800	830	860
一年級	孫美	790	810	840	870	790	810	840	870
一年級	黃明	800	820	850	880	800	820	850	880
一年級	林強	810	830	860	890	810	830	860	890
一年級	周文	820	840	870	900	820	840	870	900
一年級	吳浩	830	850	880	910	830	850	880	910
一年級	孫美	840	860	890	920	840	860	890	920
一年級	黃明	850	870	900	930	850	870	900	930
一年級	林強	860	880	910	940	860	880	910	940
一年級	周文	870	890	920	950	870	890	920	950
一年級	吳浩	880	900	930	960	880	900	930	960
一年級	孫美	890	910	940	970	890	910	940	970
一年級	黃明	900	920	950	980	900	920	950	980
一年級	林強	910	930	960	990	910	930	960	990
一年級	周文	920	940	970	1000	920	940	970	1000
一年級	吳浩	930	950	980	1010	930	950	980	1010
一年級	孫美	940	960	990	1020	940	960	990	1020
一年級	黃明	950	970	1000	1030	950	970	1000	1030
一年級	林強	960	980	1010	1040	960	980	1010	1040
一年級	周文	970	990	1020	1050	970	990	1020	1050
一年級	吳浩	980	1000	1030	1060	980	1000	1030	1060
一年級	孫美	990	1010	1040	1070	990	1010	1040	1070
一年級	黃明	1000	1020	1050	1080	1000	1020	1050	1080
一年級	林強	1010	1030	1060	1090	1010	1030	1060	1090
一年級	周文	1020	1040	1070	1100	1020	1040	1070	1100
一年級	吳浩	1030	1050	1080	1110	1030	1050	1080	1110
一年級	孫美	1040	1060	1090	1120	1040	1060	1090	1120
一年級	黃明	1050	1070	1100	1130	1050	1070	1100	1130
一年級	林強	1060	1080	1110	1140	1060	1080	1110	1140
一年級	周文	1070	1090	1120	1150	1070	1090	1120	1150
一年級	吳浩	1080	1100	1130	1160	1080	1100	1130	1160
一年級	孫美	1090	1110	1140	1170	1090	1110	1140	1170
一年級	黃明	1100	1120	1150	1180	1100	1120	1150	1180
一年級	林強	1110	1130	1160	1190	1110	1130	1160	1190
一年級	周文	1120	1140	1170	1200	1120	1140	1170	1200
一年級	吳浩	1130	1150	1180	1210	1130	1150	1180	1210
一年級	孫美	1140	1160	1190	1220	1140	1160	1190	1220
一年級	黃明	1150	1170	1200	1230	1150	1170	1200	1230
一年級	林強	1160	1180	1210	1240	1160	1180	1210	1240
一年級	周文	1170	1190	1220	1250	1170	1190	1220	1250
一年級	吳浩	1180	1200	1230	1260	1180	1200	1230	1260
一年級	孫美	1190	1210	1240	1270	1190	1210	1240	1270
一年級	黃明	1200	1220	1250	1280	1200	1220	1250	1280
一年級	林強	1210	1230	1260	1290	1210	1230	1260	1290
一年級	周文	1220	1240	1270	1300	1220	1240	1270	1300
一年級	吳浩	1230	1250	1280	1310	1230	1250	1280	1310
一年級	孫美	1240	1260	1290	1320	1240	1260	1290	1320
一年級	黃明	1250	1270	1300	1330	1250	1270	1300	1330
一年級	林強	1260	1280	1310	1340	1260	1280	1310	1340
一年級	周文	1270	1290	1320	1350	1270	1290	1320	1350
一年級	吳浩	1280	1300	1330	1360	1280	1300	1330	1360
一年級	孫美	1290	1310	1340	1370	1290	1310	1340	1370
一年級	黃明	1300	1320	1350	1380	1300	1320	1350	1380
一年級	林強	1310	1330	1360					



公告欄張貼健康守則-天天運動30分鐘



老師宣導健康需要六大類食物提供營養
天天動一動，多項疾病遠離我



說明：每月學生跳跳功及跑泡功紀錄表