

2-3-2 家庭聯絡簿宣導健康促進活動

- 1.校慶暨運動會(小傳媒—校園新聞—台南市楠西國小慶百年校慶，時光之旅系列活動回顧歷年風華)
- 2.董事基金會「健康吃快樂動」
- 3.健康體位班相關事宜
- 4.轉知相關健康訊息

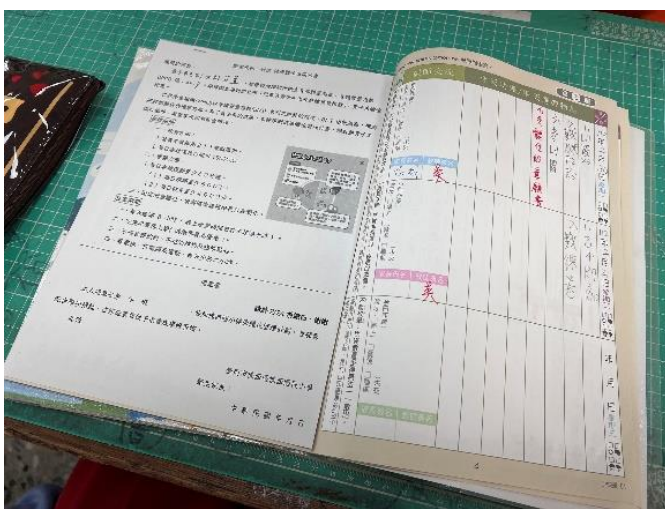
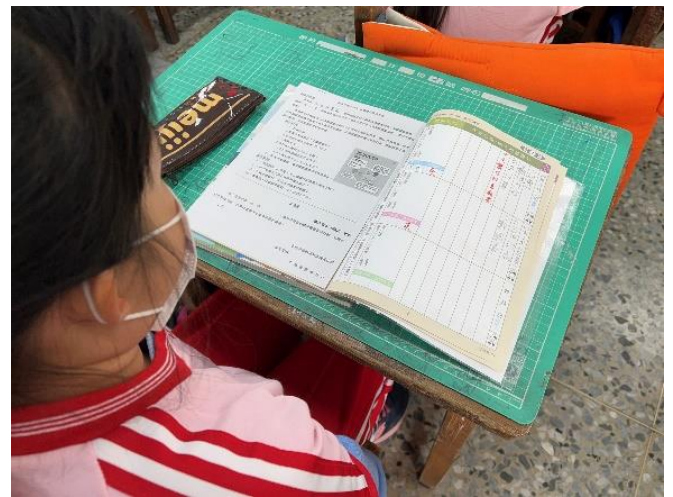
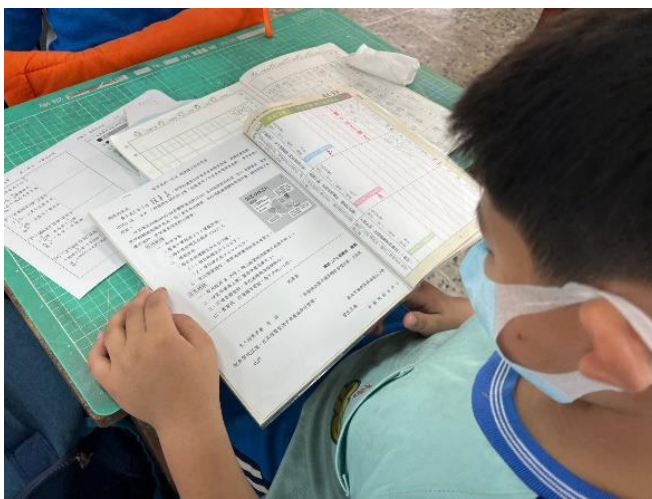
佐證資料

說明：學校網頁公告校慶暨運動會訊息



<https://reurl.cc/0EDqZk>

說明：小傳媒—校園新聞—台南市楠西國小慶百年校慶，時光之旅系列活動回顧歷年風華



說明：聯絡簿黏貼健康體位班家長同意書與開課通知



說明：聯絡簿宣導董事基金會「健康吃快樂動」

國立教育廣播電臺製播「校園健康筆記」112年第1季廣播節目訊息

活動 課程表 - 學務 | 2023-01-17 | 點閱數: 20

● 教育部國民及學前教育署委託國立教育廣播電臺製播「校園健康筆記」112年第1季廣播節目訊息，本節目為促進學校師生及一般民眾對衛生保健知識之瞭解，增進正確衛生保健常識，並採訪健康促進推廣學校，藉由廣播案例分享運動動及彼此觀摩學習之效果。

● 節目播出資訊如下：

(一)本節目為全國播放之節目，各區收聽頻道請查詢電臺網頁 (<https://www.ner.gov.tw/>)

(二)播出時間為每週六下午6時5分至7時，並可於節目網頁線上收聽近2個月內播出之主題內容 (<https://www.ner.gov.tw/program/5a834e9c5fd8a01e2df000c>)



1) 896078300Y00000
00_0107339A00_ATT
CHI.pdf

教育部國民及學前教育署委託國立教育廣播電臺製播「校園健康筆記」112年第1季廣播節目訊息

本市崇學國小訂於112年1月30日至2月1日辦理「112年棒球寒假育樂營實施計畫」，鼓勵踴躍參加。

活動 課程表 - 學務 | 2022-12-20 | 點閱數: 72

臺南市崇學國小 112 年棒球寒假育樂營實施計畫

一、依據：教育部體育署「111年補助各直轄市、縣市政府推動中小學社區體育發展計畫」

二、目的：

- (一) 推廣學校運動風氣，增長學生棒球運動技能，養成終生運動好習慣。
- (二) 提倡正當、動態休閒活動，促進體育教育的良性發展，強化學生體適能。
- (三) 由專業的棒球指導教練及熱情有活力的本校棒球隊學生來帶領學員體驗打球的樂趣，讓來參加的每一位學員都可以動盪一個與眾不同的棒球假期，留下美好難忘的回憶。

三、主辦單位：臺南市政府體育局。

四、承辦單位：臺南市東區崇學國小。

五、實施對象：本市一至五年級學童，限額 50 名，額滿為止。

六、實施日期：112 年 1 月 30 日至 2 月 1 日。

七、報名地點：崇學國小學務處體育組。

八、報名日期：即日起至 1 月 13 日。

九、活動地點：崇學國小操場、室內打擊場。

十、師資：崇學國小棒球隊總教練、教練、體育組長。

十一、攜帶物品：自備手套（無法自備手套者，提供借用）、防曬油、水壺 現場將提供學員飲用水、乾衣服替換、健保卡、電話卡。

十二、線上報名網址：<https://reurl.cc/q5obON> 或本校網站 <https://www.ches.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?n=1&n=2532>

十三、洽詢電話：0939373283 蘇教練、06 2688951#627 體育組

轉知臺南市崇學國小 112 年棒球寒假育樂營

112全國運動會在臺南！112年全國運動會將於112年10月21日至26日於臺南市盛大展開

活動 課程表 - 學務 | 2023-01-17 | 點閱數: 37

● 一年一度的全國運動會，以亞奧運競賽種類為主軸，為國內規模最大、等級最高的綜合型運動賽會，112年10月21日至26日將在臺南市舉辦。

● 賽會籌備工作從110年9月起陸續展開，目前已有14處運動場館修繕工程積極整備中，也將透過跨局處緊密合作，以最高規格賽會品質及最優質的服務，迎接明年來自22個縣市，超過1萬名的選手。

● 臺南是一座充滿人文氣息的文化古都，我們將以不同的團隊詮釋這場全國最高等級的運動賽會，歡迎全國熱愛運動的朋友，與臺南一起迎接這場運動盛會

〈按讚 訂閱 開啟小鈴鐺〉



112 全國運動會在臺南！

函轉衛生福利部國民健康署「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽活動

活動 課程表 - 學務 | 2022-09-15 | 點閱數: 70

一、活動背景與目的：以 #Go Active 為口號，倡導民眾於日常生活中運用零星時間運動，以及參與身體活動線上競賽，藉由健行筆記 APP 選定適合路線，融合虛擬擴增現實回收物品蒐集參與線上健走尋寶活動，透過 10 週競賽達成階段性目標抽獎，提升民眾參與意願，養成全民身體活動風氣。

二、活動時間：自 111 年 9 月 25 日(星期日)起至 111 年 12 月 3 日(星期六)止(10 週)。

三、活動主題：「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽，規劃 35 條活動路線，鼓勵民眾共同參與。

1、自訂路線輕鬆走走：進入「健行筆記 App」後點選「紀錄」開始步行，上傳健走紀錄(里程至少 500 公尺)，即可獲得 1 次抽獎機會，每週最高上限為 15 次。

2、指定路線尋寶任務：進入「健行筆記 App」後點選「任務」，選定規劃設計之 35 條步進任務，完成 1 條步進任務即可獲得 1 次抽獎機會，每週最高上限為 15 次。

3、團體淨汗挑戰賽：至活動網站填寫團體報名表單，完成步進任務蒐集回收物，依照團隊累計個數進行排名，前 3 名可獲得最高大獎，提升民眾完成任務之動機。

四、活動網址：<http://goactive.h2u.io>



1) 【活動簡章】走路趣尋寶全臺齊步走.pdf

衛生福利部國民健康署「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽活動

說明：學校網頁公告相關健康訊息