

【附件3】

**臺南市111學年度大橋國民小學
健康促進相關增能活動成果表(南台科大休閒運動系學生協助擔任關主)**

活動名稱	健康促進闖關活動			
活動日期	參加對象	五年級學生	志工團	教職員工
111年11月25日	參加人數	260位	22位	15人
簡述活動內容	關卡設計以健康促進議題、環境教育為主題，讓學生藉由遊戲闖關過程學習健康知識，透過有趣的小遊戲闖關活動，加深學習印象。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長為健康促進闖關活動做開場		說明：學校志工團擔任關主，進行活動講解中		
				
說明：南台科大學生擔任關主，協助指導學生		說明：關卡設計與健康議題相關，此關卡為健康體位的重要		



說明：南台科大學生擔任關主，協助指導學生



說明：南台科大學生擔任關主，協助指導學生



說明：南台科大學生擔任關主，協助指導學生



說明：南台科大學生擔任關主，協助指導學生

健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動計畫

一、依據：本校 111 學年度健康促進計畫辦理。

二、目的：

- (一) 健康議題透過活動促進學生有更深刻印象與了解。
- (二) 透過闖關活動進行，培養遵守秩序爭取榮譽態度。

三、主辦單位：大橋國小

四、實施日期時間：

- (一) 日期：111 年 11 月 25 日 星期五
- (二) 時間：上午 8：00~12：00

五、實施地點：大橋堂

六、實施方式：

- (一) 關卡設計以健康促進議題、環境教育為主題(見附件一)，共8站闖關活動。
- (二) 活動對象以五年級為主，每節課三個班級。
- (三) 闖關卡由學務處負責設計、總務處印製(每班30份)。

七、過關認定

1. 8關全部通過者，才算闖關成功。
2. 闖關成功，將過關卡投入摸彩箱，待該班活動結束時，由導師當場抽出數名過關者發給禮物一份。

八、經費預估：

1. 獎品費用約5000元(以實報實銷為原則)，擬由健康促進活動相關經費支出。
2. 保險費及茶水費用約1500元(以實報實銷為原則)。

九、本計畫經校長同意後實施修正亦同。

衛生組長：

學務主任：

校長：

體育組長：

總務主任：

會計主任：

健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動 注意事項與事前準備

▲活動日期：11月25日(星期五)，活動地點：大橋堂(禮堂)

▲事前準備

- (1)先請總務處於11月24日(四)上午擺放9張會議桌和11個活動看板(舞台前面1張會議桌，左右兩側各4張會議桌，每張桌子放兩張藍色摺疊椅)，並請志工團當天佈置會場(見附件三)。
- (2)相關工作人員11月25日(五)早上8:00在大橋堂集合，搬運各關所需物品，並確認相關事項。
- (3)各班闖關時間安排(見附件二)。

▲活動流程

- (1)每節課安排3-4個班級，分別先到第1、4、7關開始闖關，共八關。
- (2)每個關卡有一至兩位關主，學生通過該關卡，由關主蓋章以示通過。
- (3)每位學生八關全過後，將過關卡投入摸彩箱，待全班都完成後，再請導師或主任、組長抽出數名學生領獎，並合影留念。

▲學生服裝儀容整齊，一律穿著布鞋；活動進行中，請勿大聲喧嘩。

▲工作分配

人員(處室)	工作事項
校長	開場致詞
學務處	活動流程統籌設計及活動掌控 組長們協助拍照
總務處	協助擺放、撤收會議桌椅及活動看板
志工團	協助場地佈置、擔任關主
實習老師、大學生志工	擔任關主、機動支援、活動拍攝

附件一

關卡活動設計

	關名	過關標準	所需物品	關主	地點
1	健康體位、 "食"在健康	1呼拉圈10下以上。 2能認識垃圾食物與健康食物的區別三種以上。 3若答錯則從頭再來一次。	呼拉圈5個、 食物紅綠燈圖片		大橋堂
2	心眼大捕手	兩人一組，一人將乒乓球投出，另一人接，至少接五球以上即可過關。	餅乾盒、乒乓球		大橋堂
3	黑白分明	正確貝氏刷牙法。	牙齒模型三 組、牙刷三支		大橋堂
4	全民健保-有 你真好	1. 關主選2題，答對即可過關。 2. 唸出健康保健方法。 3. 健康向前走-跳繩大考驗(至少10下)。	健保小學堂題目圖片 乒乓球、摸彩箱 跳繩2條		大橋堂

5	"藥"你很厲害	能正確分辨三種藥物以上。	藥品圖片 厚紙板		大橋堂
6	拼圖高手	1將抽菸的肺及檳榔圖案拼出。 2大聲宣言『我不吸菸，不嚼檳榔，並勸導他人一起打造健康家園』。	肺及檳榔圖案 各一份、厚紙板、戒菸大使看板		大橋堂
7	安全你我他	擲骰子後自己選2題，答對即可過關。	厚紙板魔鬼氈		大橋堂
8	性教育-男女大不同	回答青春期時，男女生在第二性徵上有何變化，選對答案卡即可過關。 愛滋病免費諮詢專線0800-888-995	男女生圖卡 性徵答案卡		大橋堂
	摸彩				大橋堂

備註：

學務處需準備物品：

- 1.呼拉圈5個（體育組）。
- 2.牙齒模型三組、牙刷三支（在健康中心）。

其他東西都在志工教室

附件二

健康大橋 GO GO GO~健康促進闖關活動

時間：11月25日（星期五）

	班級	班級	班級	班級
08：40~09：20	503	512	513	
09：30~10：10	507	505	504	509
10：30~11：10	508	502	501	
11：20~12：00	506	510	511	

- 1.當天請各班導師準時將學生帶至大橋堂。
- 2.請各班學生在活動前事先將過關卡寫上班級姓名，當天記得攜帶，以便摸彩。
- 3.該班全部過關完成，再請導師或主任、組長抽出數名學生領獎，並合影留念。

看板

大橋堂舞台

