

臺南市111學年度崇和國民小學健康來一客 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	親職講座、客家美食手作			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月16日	參加人數	0	7	7
簡述活動內容	校長帶領教職員及學生家長，進行正向心理、情緒管理、正向管教等相關活動。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：講師帶領教職員與家長進行活動



說明：講師帶領教職員與家長進行活動



說明：親職教育講座



說明：校長帶領教職員與家長進行活動

臺南市111學年度崇和國民小學健康促進-桌遊研習 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進-桌遊研習、美食手作			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年9月22日	參加人數	0	0	13
簡述活動內容	校長帶領教職員進行身心健康促進-桌遊研習，促進教師的身心健康，並將相關知識帶給學生、融入教學活動。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：桌遊-誰是牛頭王



說明：大家一起桌遊趣



說明：桌遊研習-寶石鎮

簽到表

研習名稱：健康促進-桌遊
研習地點：崇和國小圖書館
研習日期：110年9月22日

序號	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	新豐區	關廟區	崇和國小	甘珠靜	甘珠靜
2	新豐區	關廟區	崇和國小	余佳倩	余佳倩
3	新豐區	關廟區	崇和國小	吳靜怡	吳靜怡
4	新豐區	關廟區	崇和國小	周志和	周志和
5	新豐區	關廟區	崇和國小	林雲伶	林雲伶
6	新豐區	關廟區	崇和國小	林雲滄	林雲滄
7	新豐區	關廟區	崇和國小	邱子琦	邱子琦
8	新豐區	關廟區	崇和國小	洪珠淑	洪珠淑
9	新豐區	關廟區	崇和國小	陳麗文	陳麗文
10	新豐區	關廟區	崇和國小	黃婉菱	黃婉菱
11	新豐區	關廟區	崇和國小	劉和宜	劉和宜
12	新豐區	關廟區	崇和國小	蔡博宇	蔡博宇
13	-	-	-	黃山明	黃山明

說明：簽到表

臺南市111學年度崇和國民小學健康來一客 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	111學年度戶外教育-左鎮化石館			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年11月02日	參加人數	43	0	15
簡述活動內容	校長帶領全校師生進行健康體位、視力保健、健康教學等相關活動。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長帶領全校師生進行健康教學活動		說明：校長陪同全校師生進行健康教學活動		
				
說明：校長陪同全校師生進行健康教學活動		說明：戶外教育當天陽光充足-視力保健		

臺南市110學年度崇和國民小學健康來一客研習 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康來一客研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年 9月 15日	參加人數	0	0	13
簡述活動內容	校長帶領教職員結合客家文化、美食及食育概念研習，促進師生飲食健康概念			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：客家美食文化結合健康知識進行解說



說明：教師示範食物做法



說明：教師參與食物製程

簽到表

研習名稱：健康來一客
研習地點：崇和國小圖書部
研習日期：110年9月15日

序號	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	新豐區	關廟區	崇和國小	余佳倩	余佳倩
2	新豐區	關廟區	崇和國小	黃婉菱	黃婉菱
3	新豐區	關廟區	崇和國小	林姿伶	林姿伶
4	新豐區	關廟區	崇和國小	邱千綺	邱千綺
5	新豐區	關廟區	崇和國小	劉和宜	劉和宜
6	新豐區	關廟區	崇和國小	陳麗文	陳麗文
7	新豐區	關廟區	崇和國小	周志和	周志和
8	新豐區	關廟區	崇和國小	陳宏任	陳宏任
9	新豐區	關廟區	崇和國小	林盟淦	林盟淦
10	新豐區	關廟區	崇和國小	蔡博宇	蔡博宇
11	新豐區	關廟區	崇和國小	吳靜怡	吳靜怡
12	新豐區	關廟區	崇和國小	洪珠淑	洪珠淑
13	新豐區	關廟區	崇和國小	甘珠靜	甘珠靜
14	新豐區	關廟區	崇和國小	黃山明	

說明：簽到表

臺南市110學年度崇和國民小學健康促進-高智爾球研習

健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進-高智爾球研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年12月15日	參加人數	0	0	13
簡述活動內容	校長帶領教職員進行高智爾球研習活動，促進教師的身心健康，並將相關知識帶給學生			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：進行高智爾球實作

說明：參與教師及講師、校長合影

研習名稱：健康促進之高智爾球研習
研習地點：崇和國小綜合場標示
研習日期：110年12月15日

簽到表

區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	新豐區	關廟區	崇和國小	余佳倩
2	新豐區	關廟區	崇和國小	黃婉菱
3	新豐區	關廟區	崇和國小	林安伶
4	新豐區	關廟區	崇和國小	邱千靖
5	新豐區	關廟區	崇和國小	劉和宜
6	新豐區	關廟區	崇和國小	周志和
7	新豐區	關廟區	崇和國小	陳宏任
8	新豐區	關廟區	崇和國小	林盟淦
9	新豐區	關廟區	崇和國小	蔡博宇
10	新豐區	關廟區	崇和國小	吳靜怡
11	新豐區	關廟區	崇和國小	洪珠淑
12	新豐區	關廟區	崇和國小	黃山明

說明：簽到表

研習名稱：健康促進之高智爾球研習
研習地點：崇和國小綜合場標示
研習日期：110年12月15日

簽退表

區域	行政區	服務單位	姓名	簽退
1	新豐區	關廟區	崇和國小	余佳倩
2	新豐區	關廟區	崇和國小	黃婉菱
3	新豐區	關廟區	崇和國小	林安伶
4	新豐區	關廟區	崇和國小	邱千靖
5	新豐區	關廟區	崇和國小	劉和宜
6	新豐區	關廟區	崇和國小	周志和
7	新豐區	關廟區	崇和國小	陳宏任
8	新豐區	關廟區	崇和國小	林盟淦
9	新豐區	關廟區	崇和國小	蔡博宇
10	新豐區	關廟區	崇和國小	吳靜怡
11	新豐區	關廟區	崇和國小	洪珠淑
12	新豐區	關廟區	崇和國小	黃山明

說明：簽退表