

學校推動健康促進計畫特色

每週課表排入空手道、舞蹈課程各 1 堂

每週二早自修全校進行跳繩活動

111 學年度 第二學期 一年忠班 導師：陳家瑩						111 學年度 第二學期 二年忠班 導師：羅文妍					
功課表						功課表					
星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀	
數學	數學	邁向國際	數學	生活音樂	08:40-09:20 1	國語	生活舞蹈	本土語(客語)	數學	數學	08:40-09:20 1
陳家瑩	陳家瑩	羅文妍	陳家瑩	黃士哲	任課老師	羅文妍	莊于萱	林慧真	羅文妍	羅文妍	任課老師
國語	國語	數學	體育	國語	09:30-10:10 2	體育空手道	數學	數學	國語	國語	09:30-10:10 2
陳家瑩	陳家瑩	陳家瑩	詹韻鈴	陳家瑩	任課老師	吳承賢	羅文妍	羅文妍	羅文妍	羅文妍	任課老師
體育空手道	生活舞蹈	國語	國語	生活	10:30-11:10 3	健康	國語	生活(特教)	生活繪畫	小萊特	10:30-11:10 3
吳承賢	莊于萱	陳家瑩	陳家瑩	陳家瑩	任課老師	詹韻鈴	羅文妍	羅文妍	沈弼晟	褚蓓蓓	任課老師
小萊特	本土語(印尼)	生活	國語	生活	11:20-12:00 4	邁向國際	國語	國語	邁向國際	生活(特教)	11:20-12:00 4
陳家瑩	林慧真	陳家瑩	陳家瑩	陳家瑩	任課老師	羅文妍	羅文妍	羅文妍	羅文妍	羅文妍	任課老師
			仁和有品		13:40-14:20 5				生活音樂		13:40-14:20 5
			陳家瑩		任課老師				黃士哲		任課老師
			生活繪畫		14:30-15:10 6				生活		14:30-15:10 6
			沈弼晟		任課老師				羅文妍		任課老師
			健康		15:20-16:00 7				體育		15:20-16:00 7
			陳家瑩		任課老師				詹韻鈴		任課老師
12:40	12:40	12:40	16:00	12:40	放學時間	12:40	12:40	12:40	16:00	12:40	放學時間

111 學年度 第二學期 三年忠班 導師：王憲吉

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	
展間閱讀	學生朝會	展間閱讀	全員跳繩	展間閱讀	
自然	國語	仁和 有品	國語	國語	08:40-09:20 1
陸怡平	王憲吉	王憲吉	王憲吉	王憲吉	任課老師
國語	藝文 舞蹈	國語	綜合 (泰雅)	數學	09:30-10:10 2
王憲吉	莊子萱	王憲吉	王憲吉	王憲吉	任課老師
數學	本土語 (印尼)	綜合	數學	藝文 音樂	10:30-11:10 3
王憲吉	王憲吉	王憲吉	王憲吉	黃士哲	任課老師
體育 空手道	數學	健康	社會	邁向 國際	11:20-12:00 4
吳承賢	王憲吉	黃士哲	詹韻鈴	王憲吉	任課老師
	社會		自然	小萊特	13:40-14:20 5
	詹韻鈴		陸怡平	王憲吉	任課老師
	社會		自然	小萊特	14:30-15:10 6
	詹韻鈴		陸怡平	王憲吉	任課老師
	英語		藝文 繪畫	體育	15:20-16:00 7
	劉宇蓁		沈弼晟	謝冠瑜	任課老師
12:40	16:00	12:40	16:00	16:00	放學 時間

111 學年度 第二學期 四年忠班 導師：黃郁婷

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	
展間閱讀	學生朝會	展間閱讀	全員跳繩	展間閱讀	
體育 空手道	體育	自然	數學	數學	08:40-09:20 1
吳承賢	詹韻鈴	陸怡平	黃郁婷	黃郁婷	任課老師
英語	自然	自然	國語	國語	09:30-10:10 2
劉宇蓁	陸怡平	陸怡平	黃郁婷	黃郁婷	任課老師
數學	數學	國語	本土語 (德路固)	綜合	10:30-11:10 3
黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	林慧真	黃郁婷	任課老師
國語	國語	綜合	藝文 音樂	社會	11:20-12:00 4
黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	黃士哲	任課老師
	藝文 舞蹈		藝文 繪畫	仁和 有品	13:40-14:20 5
	莊子萱		沈弼晟	黃郁婷	任課老師
	小萊特		社會	健康	14:30-15:10 6
	黃郁婷		黃士哲	詹韻鈴	任課老師
	小萊特		社會	邁向 國際	15:20-16:00 7
	黃郁婷		黃士哲	劉宇蓁	任課老師
12:40	16:00	12:40	16:00	16:00	放學 時間

111 學年度 第二學期 五年忠班 導師：張添順

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	
展間閱讀	學生朝會	展間閱讀	全員跳繩	展間閱讀	
數學	數學	彈性 社團	數學	數學	08:40-09:20 1
張添順	張添順	張添順	張添順	張添順	任課老師
國語	體育	本土語	藝文 繪畫	國語	09:30-10:10 2
張添順	詹韻鈴	林慧真	沈弼晟	張添順	任課老師
藝文 音樂	自然	國語	自然	社會	10:30-11:10 3
黃士哲	陸怡平	張添順	陸怡平	陸怡平	任課老師
健康	自然	綜合	綜合 (德路固)	社會	11:20-12:00 4
詹韻鈴	陸怡平	張添順	張添順	陸怡平	任課老師
邁向 國際	國語		小萊特	英語	13:40-14:20 5
劉宇蓁	張添順		張添順	劉宇蓁	任課老師
體育 空手道	國語		小萊特	英語	14:30-15:10 6
吳承賢	張添順		張添順	劉宇蓁	任課老師
社會	藝文 舞蹈		仁和 有品	綜合	15:20-16:00 7
陸怡平	莊子萱		張添順	張添順	任課老師
12:40	16:00	12:40	16:00	16:00	放學 時間

111 學年度 第二學期 六年忠班 導師：郭滄詠

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	
展間閱讀	學生朝會	展間閱讀	全員跳繩	展間閱讀	
數學	數學	彈性 社團	藝文 繪畫	數學	08:40-09:20 1
郭滄詠	郭滄詠	詹韻鈴	沈弼晟	郭滄詠	任課老師
國語	國語	體育	數學	國語	09:30-10:10 2
郭滄詠	郭滄詠	詹韻鈴	郭滄詠	郭滄詠	任課老師
國語	英語	國語	邁向 國際	自然	10:30-11:10 3
郭滄詠	劉宇蓁	郭滄詠	劉宇蓁	林慧真	任課老師
藝文 音樂	英語	綜合	本土語 (排灣)	自然	11:20-12:00 4
黃士哲	劉宇蓁	郭滄詠	林慧真	林慧真	任課老師
社會	自然		小萊特	仁和 有品	13:40-14:20 5
陸怡平	林慧真		郭滄詠	郭滄詠	任課老師
社會	藝文 舞蹈		小萊特	綜合	14:30-15:10 6
陸怡平	莊子萱		郭滄詠	郭滄詠	任課老師
體育 空手道	健康		綜合	社會	15:20-16:00 7
吳承賢	郭滄詠		郭滄詠	陸怡平	任課老師
16:00	16:00	12:40	16:00	16:00	放學 時間

每週四午休-舞蹈社團



舞蹈社團參加舞蹈比賽屢獲佳績



本校四、五、六年級參加跳繩接力賽



臺南市辦理教育部體育署111學年度
國中小學生普及化運動跳繩接力全市決賽



臺南市辦理教育部體育署111學年度
國中小學生普及化運動跳繩接力全市決賽



每週四第1節高年級社團課-戰鼓、羽球







每週三、四課後空手道社團





每週二放學後-課後戰鼓社團





戰鼓社團應邀參加社區保華宮保生文化祭開幕表演





