

臺南市111學年度依仁國民小學親子健康資訊樣樣通

健康促進相關增能活動成果表

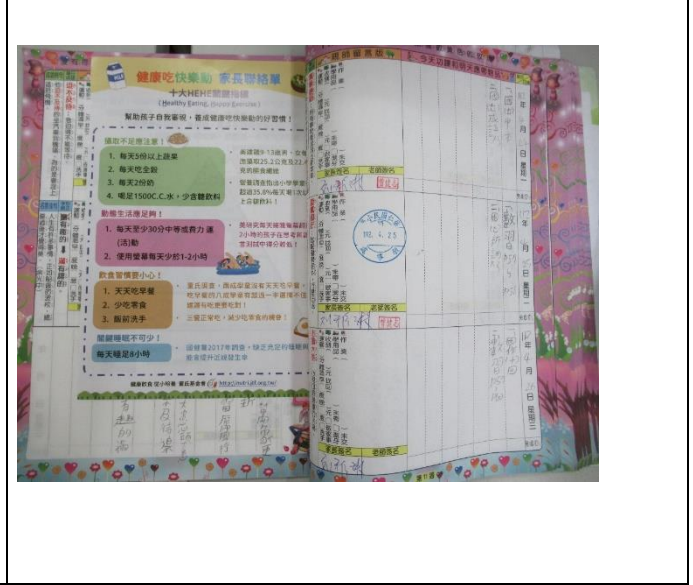
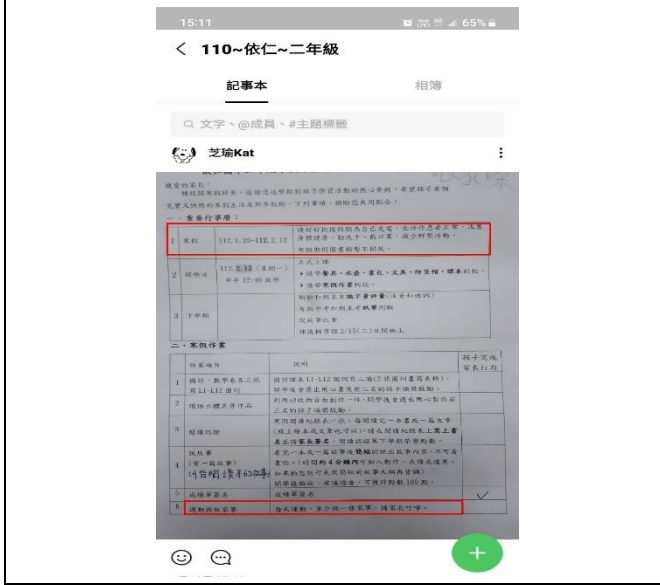
活動名稱	親子健康資訊樣樣通			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111/9---112/6	參加人數	76	160	19
簡述活動內容	<p>1. 校網公布反毒、班級群組聯絡簿提供健康資訊及防治衛生傳染疾病給家長與學生</p> <p>2. 10大 HEHE 關鍵指標「喝足2份乳品」、「吃早餐」、「天天5蔬果」、「多吃全穀」、「運動超過30分鐘」、「喝足1500 C.C.的水」、「餐前洗手」、「不吃零食」、「睡足8小時」、「3C少於1小時」</p>			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：111提供健康資訊於校網

說明：112提供健康資訊於校網



說明：教師於班級群組叮嚀健康注意事項

說明：10大 HEHE 指標 健康滿分

