臺南市111年度大橋國中志工團
急救教育研習實施計畫

成果報告

指導單位：社團法人台南市搜救協會
主辦單位：臺南市市立大橋國民中學
承辦單位：學務處健康中心

地點： 大橋國中展能館
期間： 111年08月11日

承辦人: 護理師邱雅紅 衛生組長: 教師兼衛生組長蕭佳怡 主任: 教師兼學務主任謝正忠 校長: 臺南市立大橋國民中學校長王宏賓

臺南市急救教育推廣中心 心肺復甦術技術考 評分表

<2020 年民眾版成人心肺復甦術流程及評分標準>

姓名：楊幸雯　服務學校：＿＿＿＿＿＿　組別：＿＿　總分：98

評分項目	評分動作說明	配分	扣分	扣分說明
1.評估現場環境	● 觀看四周 ■確認環境安全 (現場安全) ■傷患平躺於堅硬平面 ■保護自己(口罩、手套、護目鏡)(自我保護)	10		
2.檢查意識 (叫)	● 叫「先生!先生!」或「小姐!小姐!」 ● 雙手拍拍傷患雙肩	5		
3.求 援 (叫)	● 高聲求救 ■請旁人幫忙打「119」或無人時自己先打「119」 ■取自動體外心臟電擊去顫器(AED) ● 傷患為溺水或孩童(< 8 歲)，若沒人在旁，請 CPR 2 分鐘後，再打「119」。	5		
4.檢查呼吸	● 看胸部有無起伏 ■確實評估呼吸看胸部，起伏檢查時間 5~10 秒	10		
5.心外按摩 (C) (壓胸)	● 兩膝靠近傷患跪地打開與肩同寬 ● 按壓位置：胸部兩乳頭連線中央 嬰孩1~8歲 ● 操作重點： ■雙手肘關節打直、手掌根重疊 ■以身體重量垂直下壓，壓力平穩，不可使用瞬間壓力 ■放鬆時身體不再用力但手掌不可離開胸部 ● 按壓速率 100－120 次/分 (快快壓) ● 下壓深度至少 5 公分 (用力壓) 手肘直 ● 確保每次按壓後完全回彈 (胸回彈) ● 按壓盡量避免中斷，如需中斷不可超過 10 秒 (莫中斷) ● 2 分鐘(按壓 200 下)後檢查，傷患是否恢復呼吸及四肢是否會動	30		
6.暢通呼吸道 (A)	● 以壓額提下巴法，打開呼吸道	4		
7.人工呼吸 (B) (人工甦醒器)	● 將面罩緊貼住臉 (罩住口鼻) ■以大拇指和食指扣住面罩，其餘三指扶住下頦骨，呈 C 字扣法。 ■臉部與面罩緊密結合 ● 注氣方式： ■以一手擠壓甦醒球 ■注氣時間約 1 秒鐘 (胸部需有起伏) ■注氣量不可過大 (500–600cc) ■連續給 2 口氣 ● 注氣時觀察傷患胸腔是否有起伏	20		
8.壓胸與吹氣比率	● 單人或雙人皆為 30：2 (壓和完成2口氣)	5		
9.心外按摩暫停時間 (3 種狀況)	● 給予心外按摩，直到以下狀況，需暫停： ■貼上 AED 貼片，AED 表示請勿碰觸傷患時 ■傷患肢體會動或有咳嗽反應 ■醫療人員到達接手	6		
10.其它	● 幫傷患穿妥衣服 ● 急救完成擺復甦姿勢 ● 注意急救的先後順序 ● 尊重傷患	5		

大橋國中志工團急救教育開場	大橋國中志工團急救教育開場
大橋國中志工媽媽進行急救復甦學習	大橋國中志工媽媽拿到證照合影