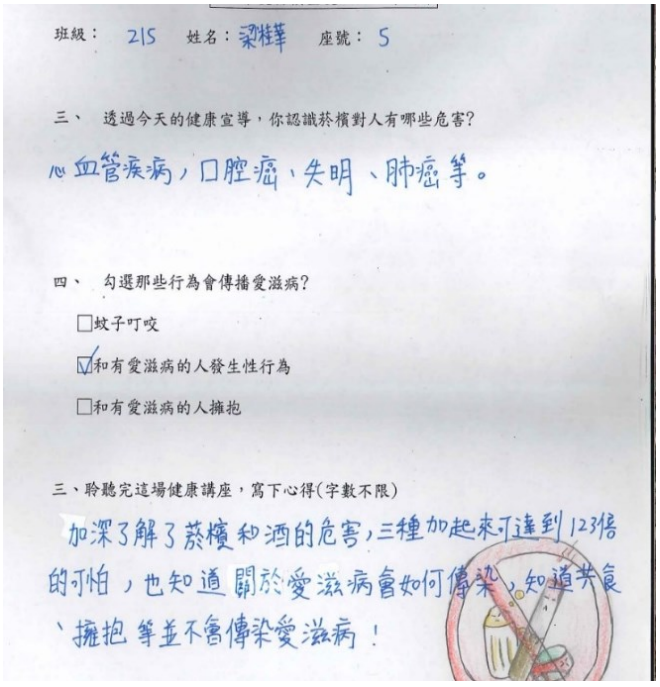
臺南市111學年度大橋國民中學辦理菸檳防制宣導、戒菸檳教育或戒菸檳班等活動

活動名稱	菸檳防治宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 年 9 月 14 日	參加人數	220	0	5
簡述活動內容	本校於 111/9/14 邀請到衛生局李醫檢師蒞臨本校，宣導主題為菸檳防治宣導，講師運用實務上的個案經驗，帶領健康股長和衛生股長進一步了解菸檳帶來的危害，並教導如何遠離的技巧。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

菸檳防治宣導



班級： 215 姓名：梁桂華 座號： 5

三、 透過今天的健康宣導，你認識菸檳對人有哪些危害?

心血管疾病，口腔癌、失明、肺癌等。

四、 勾選那些行為會傳播愛滋病?

□蚊子叮咬

☑和有愛滋病的人發生性行為

□和有愛滋病的人擁抱

三、聆聽完這場健康講座，寫下心得(字數不限)

加深了解了菸檳和酒的危害，三種加起來可達到123倍的可怕，也知道關於愛滋病會如何傳染，知道共食、擁抱等並不會傳染愛滋病！

學生撰寫的學習單

班級：112 姓名：賴以恩 座號：2

一、 透過今天的健康宣導，你認識菸檳對人有哪些危害?

致癌、心肌梗塞、掉髮

二、 勾選那些行為會傳播愛滋病?

☐蚊子叮咬

☑和有愛滋病的人發生性行為

☐和有愛滋病的人擁抱

三、聆聽完這場健康講座，寫下心得(字數不限)

雖然菸和檳榔都是很不好的東西，但是還是會有很多人透過抽菸來提神，一旦抽了菸以後就很難再戒掉了，所以不要因為貪圖一時的好處而害了自己，等到發病的時候想後悔也來不及了。

班級：113 姓名：顏意旋 座號：12

一、 透過今天的健康宣導，你認識菸檳對人有哪些危害?

會成癮、致癌、容易得憂心症

心肌梗塞、

二、 勾選那些行為會傳播愛滋病?

☐蚊子叮咬

☑和有愛滋病的人發生性行為

☐和有愛滋病的人擁抱

三、聆聽完這場健康講座，寫下心得(字數不限)

讓我對菸酒檳和愛滋病的認知及防治有更深一步的了解，我可以利用這些知識保護自己，並分享給他人.

學生撰寫的學習單

班級：304 姓名：陳宣妤 座號：2

一、 透過今天的健康宣導，你認識菸檳對人有哪些危害?

會得口腔癌、心臟病

二、 勾選那些行為會傳播愛滋病?

☐蚊子叮咬

☑和有愛滋病的人發生性行為

☐和有愛滋病的人擁抱

三、聆聽完這場健康講座，寫下心得(字數不限)

在這場講座裡，我學到關於菸、酒、檳榔對身體的危害以及愛滋病該如何防護。謝謝老師們!!!

班級：102 姓名：楊芯[illegible] 座號：16

一、 透過今天的健康宣導，你認識菸檳對人有哪些危害?

口腔疾病、致癌、掉牙、全身系統性疾病、牙齒染色、憂鬱症。

二、 勾選那些行為會傳播愛滋病?

☐蚊子叮咬

☑和有愛滋病的人發生性行為

☐和有愛滋病的人擁抱

三、聆聽完這場健康講座，寫下心得(字數不限)

我認識了菸檳酒的危害，菸檳酒對身體的傷害，我以前沒有這麼了解，今天才知道原來危害這麼大。還聽了愛滋防治，知前以為只要和病者觸就會傳染，聽了演講知道了其實沒這麼可怕，今天的演講真的讓我收穫很多。

學生撰寫的學習單