

學校積極申請高關懷及 ISP 課程及聘請心理師、協助本校家庭弱勢學生能夠正常就學，習得一技之長，以正向健康積極的心理成長，而達到健康促進的功效。

高關懷烹飪課



ISP 烘焙課



高關懷美容課



ISP 美甲課



臺南市立柳營國民中學111學年度小型學校校務發展經費申請計畫書

【子計畫一：午餐營運—營養午餐加乳加鈣】

壹、依據：依據臺南市小型學校校務發展經費補助計畫及臺南市政府教育局111年7月12日南市教安（一）字第1110818728號函辦理。

貳、扶持偏鄉小型學校發展特色，切合學校實際需求，以提升學生學習品質，改善學習環境及學校競爭力。

參、辦理目的：

一、量化部分：偏鄉學校的學生對於牛奶和鈣質的攝取較少，透過每周食用一次鮮奶，可強化骨骼，促進生長發育。

二、質化部分：學校營養午餐與供餐學校持續採用在地食材維持一定比率；每週另外申請經費提供學生飲用一次乳品，搭配推動體適能提升計畫，讓每位學生有一運動項目，維持良好的BMI值，促進身心發展和健康。

肆、辦理期程：111年8月1日至112年7月31日

伍、經費使用項目(擇一項目勾選)：

午餐營運 推動特色課程 推動特色團隊

教學設備與修繕 其他與提升學習品質有關項目

陸、經費來源：由臺南市政府教育局補助27,072元。

柒、實施對象(項目)及方式：

一、實施對象：本校111學年度全校學生。

二、實施方式：柳營為台灣最大的酪農乳品產區之一，為了讓學生能夠瞭解柳營鮮乳的優良品質，由學校逕洽酪農廠商或柳營農會採購鮮乳，提供學生飲用，預計每週一次(週三供應)。

捌、經費支用說明：(詳下方經費需求表)

玖、預期效益：

一、量化部分：每週喝一杯牛奶可以補充鈣質！一杯牛奶的鈣質豐富，約有300毫克，約佔成年人的每日建議鈣質攝取量1000毫克的1/3。預估一學期食用鮮奶可讓身高提升0.5公分，一年可提升1-2公分。

二、質化部分：學校營養午餐與供餐學校持續採用在地食材維持一定比率；每週再申請經費提供學生飲用一次乳品，搭配推動體適能提升計畫，讓每位學生有一運動項目，維持良好的BMI值，促進身心發展和健康。鮮乳或保久乳補充鈣質可使發育中青少年，身高發育、鞏固牙齒、增加骨骼生長，達到「固骨本、養體力、養腦力」目標。

拾、本子計畫經本校校務會議通過，經校長核可後實施，修正時亦同。

拾壹、經費需求表

用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明
3 材料及用品費					
32用品消耗費	瓶	1,692	16	27,072	全校學生47人計*36週*1瓶
合計				27,072	

臺南市立柳營國民中學111學年度小型學校校務發展經費申請計畫書

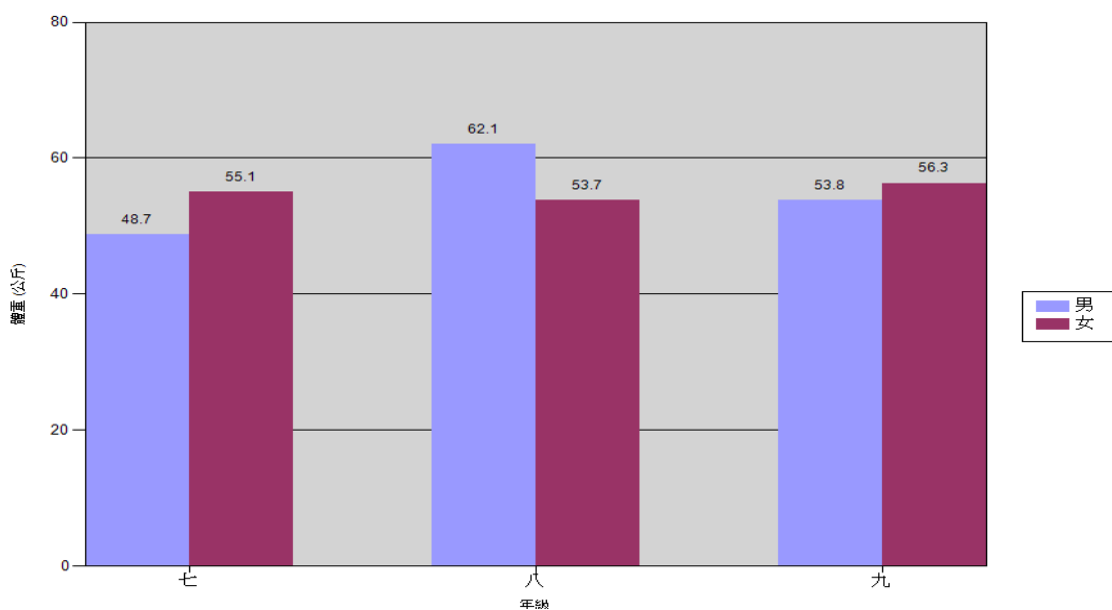
【成果格式】

(依子計畫數，敘寫成果；如 3 項子計畫，應有 3 份成果)

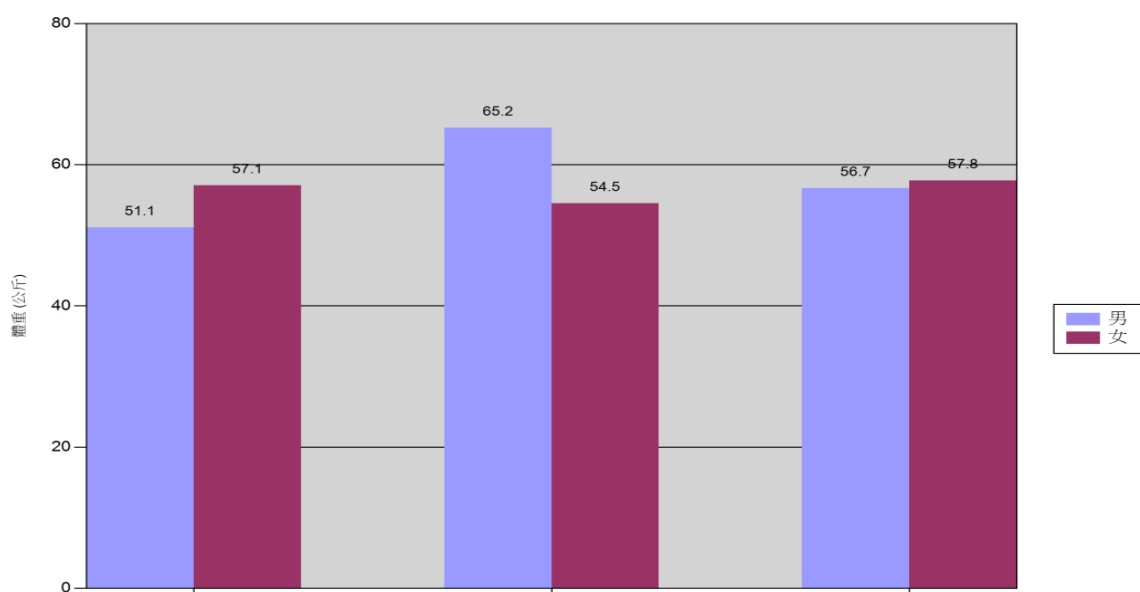
子計畫一：午餐營運—營養午餐加乳加鈣

1. 辦理營養午餐加乳加鈣共上、下學期，1 場次/每周，計 51 位學生 參與。
2. 配合子計畫一，每週一次的營養午餐加乳加鈣，使國中學童額外補充鈣質的攝取。

市立柳營國中111學年第1學期_平均體重統計圖



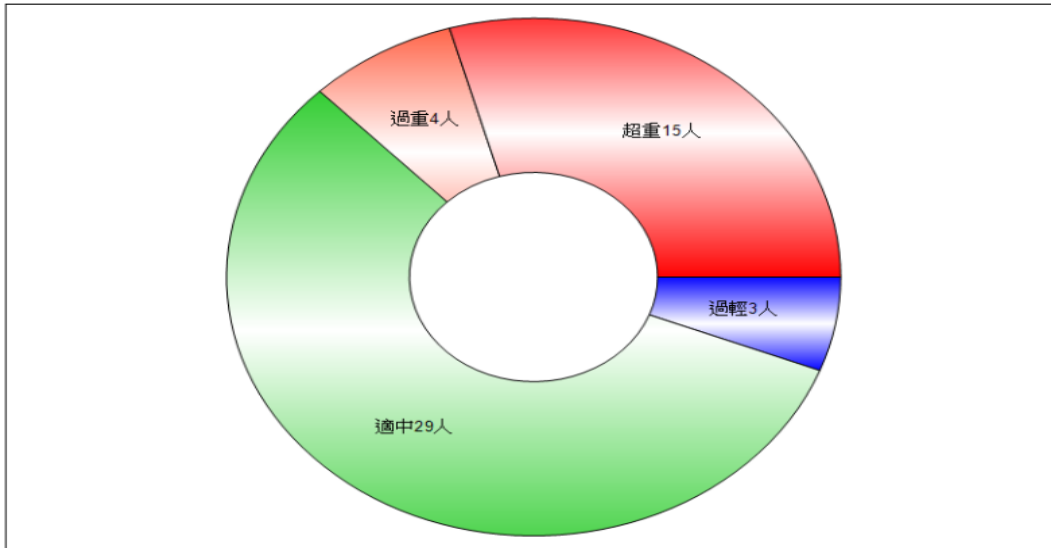
市立柳營國中111學年第2學期_平均體重統計圖



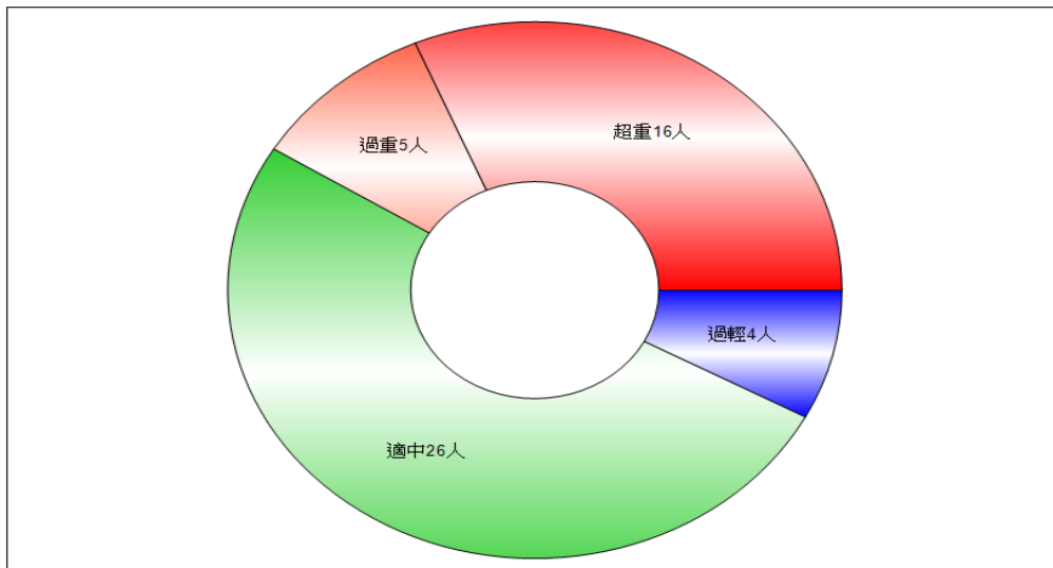
成效
(至少敘寫)

量化成效

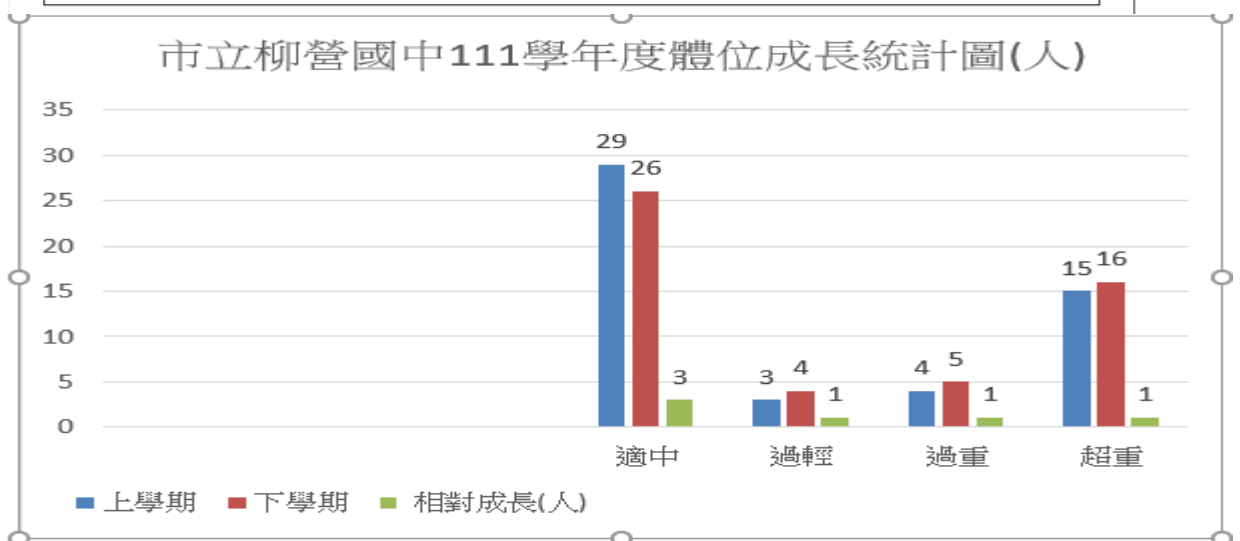
市立柳營國中111學年第1學期_體位統計圖



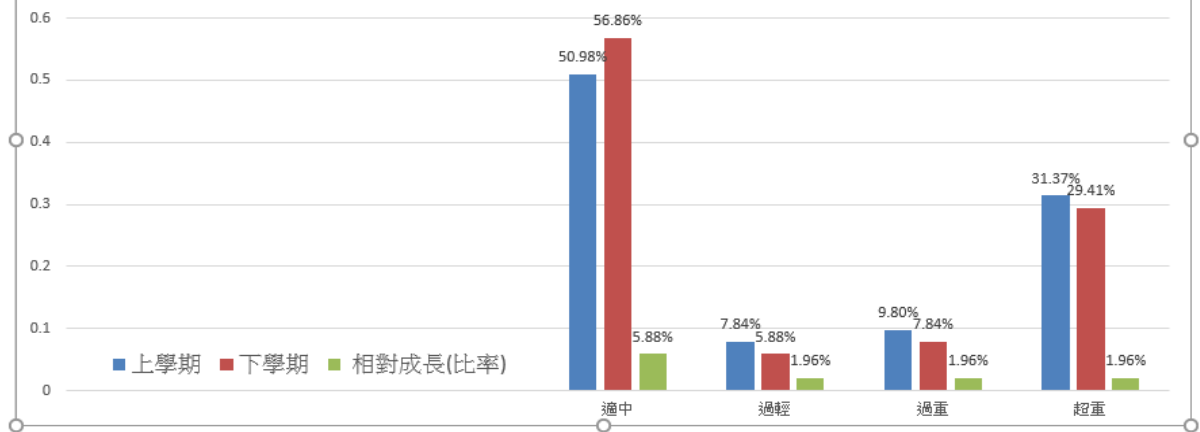
市立柳營國中111學年第2學期_體位統計圖



市立柳營國中111學年度體位成長統計圖(人)



市立柳營國中111學年度體位成長統計圖(比率)



市立柳營國中111學年第1學期_生長發育統計表

一、A: 身高 B: 體重 C: BMI (B/A(公尺)²)

年級	男			女			男女平均		
	身高A	體重B	BMI (C)	身高A	體重B	BMI (C)	身高A	體重B	BMI (C)
七	152.57	48.71	20.70	155.68	55.05	22.70	154.13	51.88	21.70
八	161.49	62.10	23.50	158.65	53.74	21.20	160.07	57.92	22.35
九	168.20	53.83	19.00	156.49	56.30	22.60	162.34	55.06	20.80

市立柳營國中111學年第2學期_生長發育統計表

一、A: 身高 B: 體重 C: BMI (B/A(公尺)²)

年級	男			女			男女平均		
	身高A	體重B	BMI (C)	身高A	體重B	BMI (C)	身高A	體重B	BMI (C)
七	156.20	51.10	20.80	157.23	57.10	23.00	156.72	54.10	21.90
八	164.09	65.22	23.90	159.16	54.54	21.40	161.62	59.88	22.65
九	169.39	56.69	19.70	156.91	57.76	23.10	163.15	57.22	21.40

市立柳營國中111學年 七、八、九年級 上下學期成長發育統計表呈 正 成長

男女身高、體重、BMI 呈 正 成長

	身高	體重	BMI
七年級	+2.59 cm	+2.22 kg	+0.2 kg/m ²
八年級	+1.55 cm	+1.96 kg	+0.3 kg/m ²
九年級	+0.81 cm	+2.16 kg	+0.6 kg/m ²

質性成效

1. 學校營養午餐持續選用在地食材，國中學童 BMI 皆維持在 18.5~24(kg/m²)。
2. 午餐不只吃得營養、健康，也提供國中學童額外鈣質攝取以及六大類食物均衡營養。
3. 藉由額外攝取優質蛋白質，提供豐富鈣質、維生素、幫助骨骼強壯、身心健康、降低肥胖風險以及心臟病機率。

照片 4 張
(請簡述照片內容)



701 學生開心滿足學校提供
鮮奶、優酪乳補給



701 學生開心寫下心中感謝的話



801 學生開心滿足學校提供
鮮奶、優酪乳補給



801 學生帶著感恩的心



901 學生開心滿足學校提供
鮮奶、優酪乳補給

多樣乳品種類補給鈣質攝取



學生們寫下心中滿滿的感謝~

學生平時努力練習自己專長體育項目，除增長自己健康適能，養成運動習慣，並能積極代表本校參加各項全國性、市級體育、傳統技藝競賽，榮獲多項佳績，培養榮譽心。







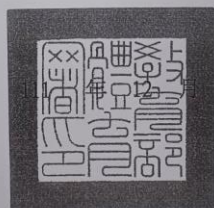
教育部體育署獎狀

台南市立柳營國中
領隊：陳育生
管理：王志偉
指導老師：黃子瑄、陳容舟
隊員：鄭鈞謙

參加教育部體育署 111 學年度全國各級學校民俗體育競賽
榮獲社鈴(國中以上)國中組競速個人拋鈴跳繩賽男子組甲等

代理署長林騰蛟

中華民國



04 日

W28-06-17-1-S



教育部體育署獎狀

台南市立柳營國中
領隊：陳育生
管理：王志偉
指導老師：柯敬松、陳容舟
隊員：顏瀛玟

參加教育部體育署 111 學年度全國各級學校民俗體育競賽
榮獲跳繩國中組競速個人開叉跳一迴旋女子組特優

代理署長林騰蛟

中華民國



04 日

拳禪一體 以拳入道



2022 Taiwan World Cup International Wushu Championship

獎 CERTIFICATE 狀

依據：教育部體育署委教體署學(二)字第1110017122號函核定辦理。
依據：新北市體育委員會體競字第1113564106號函核定辦理。

2022年台灣世界盃暨111全國中正盃武術錦標賽

THIS IS TO CERTIFY THAT 20 甲 34

參賽隊伍：020 臺南市柳營國中

選手姓名：陳子閏

指導教練：林文凱

參賽類別：武術

參賽項目：乙組刀術-乙組刀術

參加組別：青少年B男

最後得分：8.840

名次：第 3 名

表現優異特頒此狀以資鼓勵 PERFORM WELL IS AWARDED

大會會長

陳清欽

2022年台灣世界盃暨111全國中正盃武術錦標賽

2022 Taiwan World Cup International Wushu Championship

ORGANIZING COMMITTEE 主辦委員會 台灣武術協會

中華民國武術協會 中華民國少林拳道協會

2022年8月20-21日

以道養生 以技防身 以藝會友

臺南市政府體育局

TAINAN CITY GOVERNMENT BUREAU OF SPORTS

獎狀

Certificate of Merit

南市體競字第1120319854號

活動/日期：臺南市112年中小學跳繩錦標賽112年4月13日

單位/姓名：柳營國中林佩珊

組別/名次：國中女子組

個人競速賽—30秒跑步跳一迴旋計次賽第二名

表現優異 特頒此狀 以資鼓勵

局長陳良乾

中華民國 112年



This Certificate of Merit is awarded to Lin Pei-shan of Tainan Municipal Liouying Junior High School for winning the Second in the Junior high school woman group in the 2023 Tainan City Elementary and Junior High Schools Rope-jumping Competition on April 13, 2023.

Director-general Chen,Liang-Chien
Tainan City Government Bureau of Sports

Chen,Liang-Chien

學校師生積極參加擔任市政府、社區相關促進身心健康成長活動志工，培養學生負責認真做事態度，以健康的心態學習社會群體生活人際關係。

本校舞獅隊受邀鹽水蜂炮 【大臺南囝仔仙拚仙】活動表演





愛家 515 活動本校學生擔任柳營衛生所及衛生局志工向民眾衛教宣導

臺南市家庭教育中心 函

地址：70050臺南市中西區公園路127號
承辦人：陳怡君
電話：06-2210510分機26
傳真：06-2215349
電子信箱：kafkaing@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立柳營國民中學

發文日期：中華民國112年4月20日

發文字號：南市家教推字第1120501114A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (0501114AA0C_ATTCH2.ods、0501114AA0C_ATTCH8.pdf)

主旨：核定補助貴校辦理112年度「愛家515 攜手愛無限」活動，經費計新臺幣14萬5,000元整，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本中心112年度推動家庭教育實施計畫辦理。
- 二、本案採簡化核銷流程，以核定金額實付，活動辦理完畢後，請於本（112）年6月9日（星期五）前將簡式經費收支清單、賸餘款繳款證明（無賸餘款免附）寄（送）至本中心溪南服務處（地址：臺南市中西區公園路127號）辦理結案。
- 三、請貴校依核定經費概算表項目據以執行，案內各項經費支出標準需依會計法規辦理，並依法妥為保管相關原始憑證，以備查核。
- 四、檢附本案簡式經費收支清單及核定經費概算表各1份（附件1、2）。

正本：臺南市立柳營國民中學

副本：本市家庭教育中心





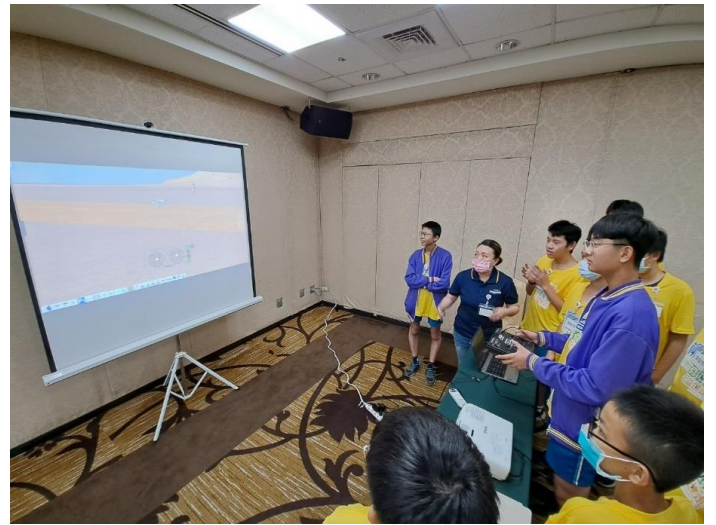
112 年臺南市成年禮活動





本校持續與柳營奇美醫院辦理相關健康促進活動，讓學生正常人格發展，習得一技之長。(無人機課程)





本校每年跟高雄科工館申請登革熱滅飛特工隊闖關活動桌遊，向學生宣導登革熱議題，學生從闖關活動引起動機，並認真學習登革熱疫情的預防。







學校每年申請校園空地經營自給農園推動計畫，學校師生學得農藝專門技術課程，自己種健康吃，在課程過程中師生學到農場裡的生物共生共存生命教育，環境教育有機栽種，達到師生健康促進效益。

臺南市國中小校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表

辦理學校	臺南市立柳營國民中學			
聯絡資料	聯絡人	陳容舟	e-Mail	s11739113@gmail.com
	聯絡電話	06-6223209	地址	臺南市柳營區中山東路二段 956 號
施作方式	<input checked="" type="checkbox"/> 一般農耕 <input type="checkbox"/> 栽培箱 <input type="checkbox"/> 魚菜共生 <input type="checkbox"/> 水耕 <input type="checkbox"/> 其他： (請說明)			
執行期程	112 年 1 月 1 日 至 112 年 11 月 25 日			
建置地點、支援人力及運用之資源	建置地點：本校柳心農場 種植作物：夏天：絲瓜、苦瓜、蒲瓜、南瓜、茄子、長江豆、菜豆、碗豆、大陸妹、蘆筍其他耐熱的菜苗。 冬天：玉米筍、玉米、小番茄、高麗菜、青龍椒、辣椒、菠菜、茼蒿、大頭菜、青花筍等。解說各種採收作物的用處。 種植面積：522 平方公尺 支援人力：本校全校師生、新農人老師及太康有機農業專區農藝作業組員 結合單位：太康有機農業專區、柳營區農會四健會			
公開性成果發表說明	一、 https://www.lyjh.tn.edu.tw/modules/tadgallery/index.php?csn=19 二、臉書搜索柳營國中 https://www.facebook.com/profile.php?id=100063722963568 三、 https://www.facebook.com/photo/?fbid=550978233702937&set=pcb.550978773702883			

<p>執行 成果 及效 益</p>	<p>一、認識生活中常見的蔬菜及水果 30 種以上；並能了解其營養成分，落實健康飲食觀念少油、少鹽、天天五蔬果。</p> <p>二、能以友善方式對待我們的環境，落實資源回收再利用，進行落葉堆肥減少垃圾的製造量；產生有機肥來改善土質，種植蔬菜水果。</p> <p>三、認識溫室效應、碳排放，在日常生活上落實節能省電、購買在地當季生產的蔬果等措施；降低二氧化碳的排放與製造。</p> <p>四、營造豐富的自然生態環境，學生認識常見的農園昆蟲，結合生命教育及環境教育，讓學生學習大自然共生共存價值。</p> <p>五、認識栽培農作物的過程，育苗、栽種、除草、施肥、收成等；並能實際運用在日常生活上。</p> <p>六、農作物收成後，搭配家政廚藝課程，做為蔬食料理食材，健康種(做)健康吃。</p> <p>七、結合華山基金會在農作物收成季如遇節慶時，關懷社區獨居老人生活農作物送愛活動，或者邀請到校由學生做料理給長輩們食用。</p>
-------------------------------	--

<p>農場 後續 管理 維護 方式</p>	<p>一、農場每年由全校師生共同整理植作，學校於上課期間排定農藝社團及食農教育課程，寒暑假排定農作輔導課程，結合太康有機農業專區新農人到校教授農藝課程。</p> <p>二、農場平時由保全先生及志工同學灑水灌溉、鋤草及清理小石頭等維護工作。</p>
---------------------------------------	---

執行成果照片



操作中耕機整地鬆土準備植株

柳心農園整地鬆土完成



整土作畦整地挖溝

整土作畦整地挖溝



學生同心協力栽植，雖然僅是不起眼的幼苗，但請期待它們蓬勃生長的榮景吧！

學生細心種植幼苗，期待它們能趕快長大



植株後澆水灌溉細心照顧。

植株後澆水灌溉細心照顧。



定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，
檢查是否有嚴重病蟲害。



定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，檢
查是否有嚴重病蟲害。



定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，
檢查是否有嚴重病蟲害。



定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，檢
查是否有嚴重病蟲害。



施肥



施肥



搭建瓜棚



搭建瓜棚



定期鋤草



搭建瓜棚



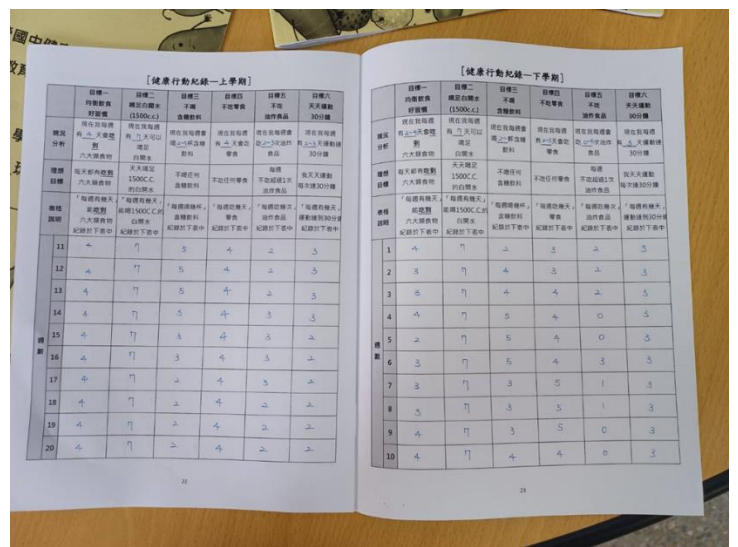
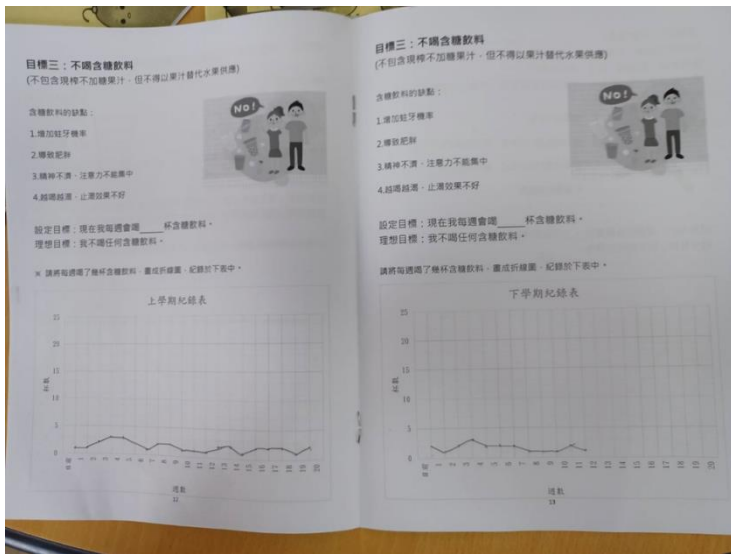
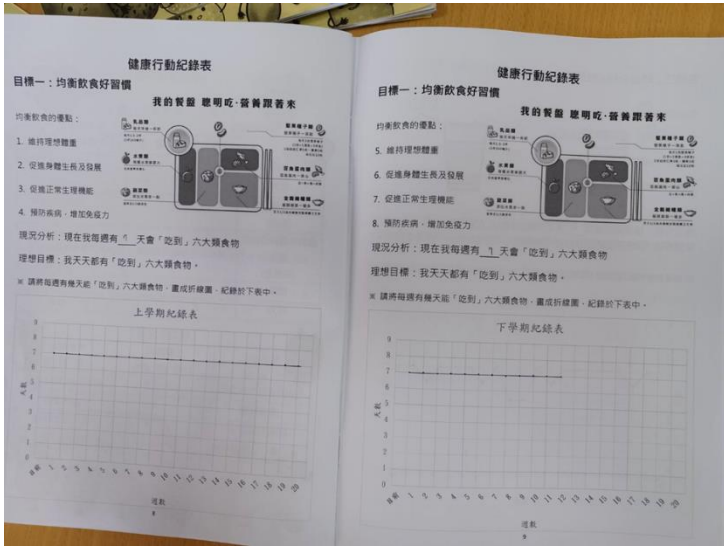
辛苦栽種後採收飽滿的果實！



辛苦栽種後採收飽滿的果實！

每天安排 20 分鐘下課時間，及放學後開放學校運動場地給學生進行體適能活動，並記錄於本校體適能護照，提升學生體能，成績優異及進步同學予以頒獎鼓勵





2022 夏日樂學單車遊~查畝營鄉土踏查

- 一、 辦理目的：柳營擁有歷史與人文產業結合的在地特色，生長在這片土地不能不知家鄉事，期望透過單車踏查活動，帶領我們的孩子一步步探訪我們的家鄉，認識我們的歷史古蹟、體驗我們的酪農產業。
- 二、 辦理單位：柳營國中
- 三、 辦理時間：111 年 8 月 7 日 8：00-12：00
- 四、 路線：柳營國中(08:00)→吳晉淮故居(08:40~9:20)→劉家古厝(10:00~10:30)→柳營代天院(11:00~11:30)→柳營國中(11:50)
- 五、 注意事項：
 1. 當天由學校校長、主任、導師、相關老師帶隊，請務必聽從老師指示，注意行車安全。
 2. 請務必攜帶**安全帽**。
 3. 請務必攜帶**水壺**並將水裝滿。
 4. 依個人需求攜帶背包、帽子、防曬外套、毛巾、個人藥品、衛生紙、輕便雨衣等個人物品。
 5. 由學校安排借用他人單車者，請務必自行攜帶**安全帽**，並且**愛惜單車**。

2022 夏日樂學單車遊~查畝營鄉土踏查回條

我已瞭解上述內容，且叮嚀孩子聽從老師指示注意安全。

學生座號：_____ 學生姓名：_____

家長簽名：_____ 家長電話：_____

日期：

學習單

柳營單車踏查 Liouying Cycling Tour

Liouying

Name: _____



吳晉淮音樂館 Wu Jinhuai Memorial Hall



Wu Jinhuai is famous in _____

_____, he went to Japan to study _____ . After

that, he lived in the _____ in Liouying. He made a

beautiful song called _____ .

Romance of Guanziling 關子嶺之戀

Taiwanese music history. 台語音樂歷史

classical guitar music 古典吉他音樂

Chinese courtyard home 中式鄉村房子



劉家古厝 Liu Family Mansion



literary achievement 學識成就

military achievement 軍事成就

Provincial Official Rods 舉人杆

lightning strike 雷擊 maroon 栗色





柳營代天院 Liouying Daitian Temple

Liouying Daitian Temple has more than _____ years of history!



- | | | | |
|-------------------|---|---|--------|
| incense sticks | ● | ● | 筊杯 |
| worshipper | ● | ● | 紙錢 |
| worship | ● | ● | 香 |
| joss paper | ● | ● | 信徒 |
| divination blocks | ● | ● | 拜拜; 敬拜 |



問題與心得 Questions and reflection

Congratulations! You finish all the attractions in Liouying today! Now please answer the following questions.

1. What famous attractions(旅遊景點) do you visit today?

2. Which one is your favorite?

3. Tell me how you feel about this Liouying Cycling Tour? 50 words(中英文皆可)

各項裝備檢查完成準備出發

活動出發前檢查自行車胎壓是否符合標準



活動出發前檢查自行車剎車是否符合標準



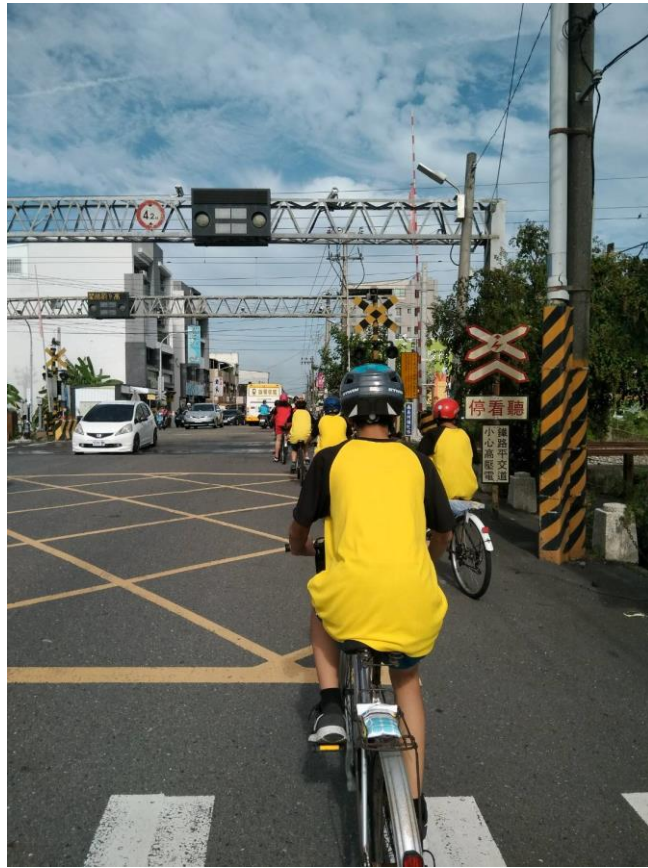
活動出發前檢查安全帽扣子鬆緊是否標準



遵守交通規則，紅燈停



鐵路平交道停看聽



靠右騎乘不並排不交談



到達目的將自行車排放整齊







本校營造一個友善校園環境在品德教育及健康促進教育各議題都能有效學習發展，今年度本校 801 身障生克服困難努力學習榮獲總統教育獎

