

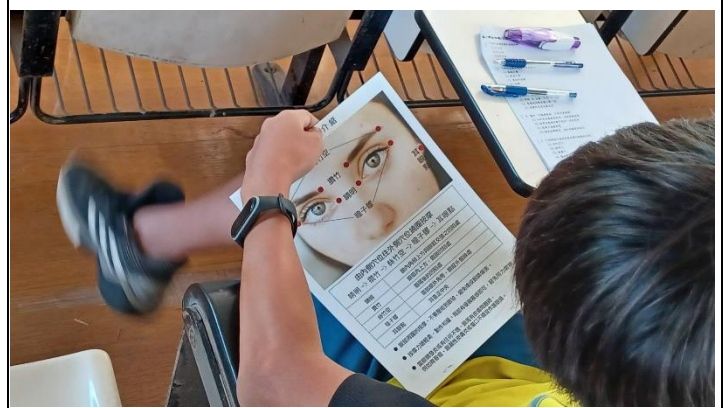
**臺南市111學年度柳營國民中學班親會
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	視力保健宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年10月3日	參加人數	51	1	10
簡述活動內容	中醫師於第八節課後作業班時間到校宣導視力保健議題及護眼按摩等課程			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：中醫師向學生示範眼睛按摩正確動作



說明：眼睛週圍穴道位置



說明：預防近視，每日戶外運動大於2小時



說明：講解近視及重度近視定義

校園空地經營自給農園推動計畫執行成果表

辦理學校	臺南市立柳營國民中學			
聯絡資料	聯絡人	陳容舟	e-Mail	s11739113@gmail.com
	聯絡電話	06-6223209	地址	臺南市柳營區中山東路二段 956 號
施作方式	<input checked="" type="checkbox"/> 一般農耕 <input type="checkbox"/> 栽培箱 <input type="checkbox"/> 魚菜共生 <input type="checkbox"/> 水耕 <input type="checkbox"/> 其他： (請說明)			
執行期程	112 年 1 月 1 日 至 112 年 11 月 25 日			
建置地點、支援人力及運用之資源	建置地點：本校柳心農場 種植作物：夏天：絲瓜、苦瓜、蒲瓜、南瓜、茄子、長江豆、菜豆、碗豆、大陸妹、蘆筍其他耐熱的菜苗。 冬天：玉米筍、玉米、小番茄、高麗菜、青龍椒、辣椒、菠菜、茼蒿、大頭菜、青花筍等。解說各種採收作物的用處。 種植面積：522 平方公尺 支援人力：本校全校師生、新農人老師及太康有機農業專區農藝作業組員 結合單位：太康有機農業專區、柳營區農會四健會			
公開性成果發表說明	一、 https://www.lyjh.tn.edu.tw/modules/tadgallery/index.php?csn=19 二、臉書搜索柳營國中 https://www.facebook.com/profile.php?id=100063722963568 三、 https://www.facebook.com/photo/?fbid=550978233702937&set=pcb.550978773702883			
執行成果及效益	一、認識生活中常見的蔬菜及水果 30 種以上；並能了解其營養成分，落實健康飲食觀念少油、少鹽、天天五蔬果。 二、能以友善方式對待我們的環境，落實資源回收再利用，進行落葉堆肥減少垃圾的製造量；產生有機肥來改善土質，種植蔬菜水果。 三、認識溫室效應、碳排放，在日常生活上落實節能省電、購買在地當季生產的蔬果等措施；降低二氧化碳的排放與製造。			

- 四、營造豐富的自然生態環境，學生認識常見的農園昆蟲，結合生命教育及環境教育，讓學生學習大自然共生共存價值。
- 五、認識栽培農作物的過程，育苗、栽種、除草、施肥、收成等；並能實際運用在日常生活上。
- 六、農作物收成後，搭配家政廚藝課程，做為蔬食料理食材，健康種(做)健康吃。
- 七、結合華山基金會在農作物收成季如遇節慶時，關懷社區獨居老人生活農作物送愛活動，或者邀請到校由學生做料理給長輩們食用。

農場
後續
管理
維護
方式

- 一、農場每年由全校師生共同整理植作，學校於上課期間排定農藝社團及食農教育課程，寒暑假排定農作輔導課程，結合太康有機農業專區新農人到校教授農藝課程。
- 二、農場平時由保全先生及志工同學灑水灌溉、鋤草及清理小石頭等維護工作。

執行成果照片



操作中耕機整地鬆土準備植株

柳心農園整地鬆土完成



整土作畦整地挖溝



整土作畦整地挖溝



學生同心協力栽植，雖然僅是看不起的幼苗，但請期待它們蓬勃生長的榮景吧！

學生細心種植幼苗，期待它們能趕快長大



植株後澆水灌溉細心照顧。

植株後澆水灌溉細心照顧。



定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，

定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，檢

檢查是否有嚴重病蟲害。



查是否有嚴重病蟲害。



定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，
檢查是否有嚴重病蟲害。

定期清理雜草撿拾石頭，觀察生長情形，
檢查是否有嚴重病蟲害。



施肥

施肥



搭建瓜棚



搭建瓜棚



定期鋤草



搭建瓜棚



辛苦栽種後採收飽滿的果實！

辛苦栽種後採收飽滿的果實！

永龍建設公司捐贈本校弱勢學生配換眼鏡

110 年度永龍建設公司捐助

臺南市國中小學校弱勢學生配(換)鏡實施計畫

學生名單清冊(範例)

序號	班級	座號	學生姓名	本年度新增 (請打勾)	配(換)鏡		身份別				簽名 (導師認定部分,請簽名)	
					理由	門市	低收入戶	中低收入戶	家庭突遭變故	導師認定		
1	701	2	周佳萱	V	醫師檢查需作配鏡治療並點藥水						✓	賴心
2	701	9	黃湘貽	V	醫師檢查需作配鏡治療並點短效散瞳藥水			✓				1
3	701	19	陳禹翔	V	醫師檢查需作配鏡治療並點短效散瞳藥水				✓			
4	801	9	陳志森	V	醫師檢查需作配鏡治療並點短效散瞳藥水			✓				
5	801	10	陳俊偉	V	醫師檢查需作配鏡治療並點短效散瞳藥水						✓	陳俊偉
6	901	11	康憲銘	V	醫師檢查需作配鏡治療並點短效散瞳藥水				✓			
7	901	13	連皆順	V	醫師檢查需作配鏡治療並點短效散瞳藥水						✓	蘇芳儀

(註：表格不敷使用，請自行增列；此名單清冊務必留校存查)

承辦人

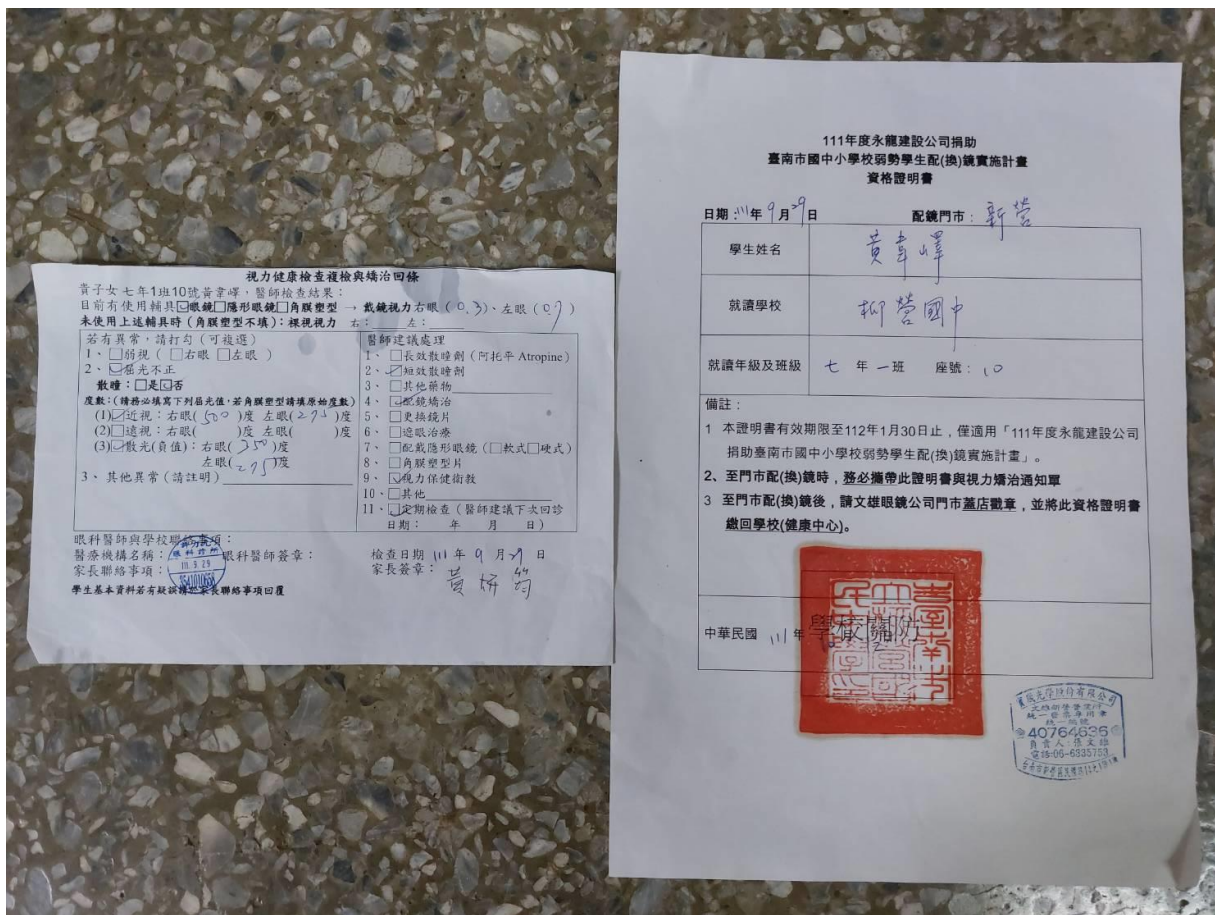
護理師莊雅淳

單位主管

教師兼王志偉
教導主任

校長

柳營國中校長陳育生



本校致贈感謝狀給永龍建設公司

