

# 臺南市 111 學年度新東國民中學家長參與

## 健康促進相關增能活動成果表(一)

活動 名稱	<b>親師生路跑活動</b>		
日期	111 學年	實施對象	家長與師生
簡述課程 內容	成立新東跑馬團，假日或晚上常常相約跑步或騎乘單車運動，並且聯絡感情。		
佐證資料			
			
親師生假日騎乘單車一日遊	親師生路跑活動		
			
親師生路跑活動	親師生路跑活動		

# 臺南市 111 學年度新東國民中學家長參與

## 健康促進相關增能活動成果表(二)

活動 名稱	<b>親師座談會</b>		
日期	111 學年	實施對象	家長與老師
簡述課程 內容	利用班親會機會向家長宣導健康促進正確觀念，使用手冊宣導資料及口頭簡報兩種方式。		
佐證資料			
			
班親會手冊內頁健促宣導	班親會手冊內頁健促宣導		
			
口頭簡報宣導	口頭簡報宣導		