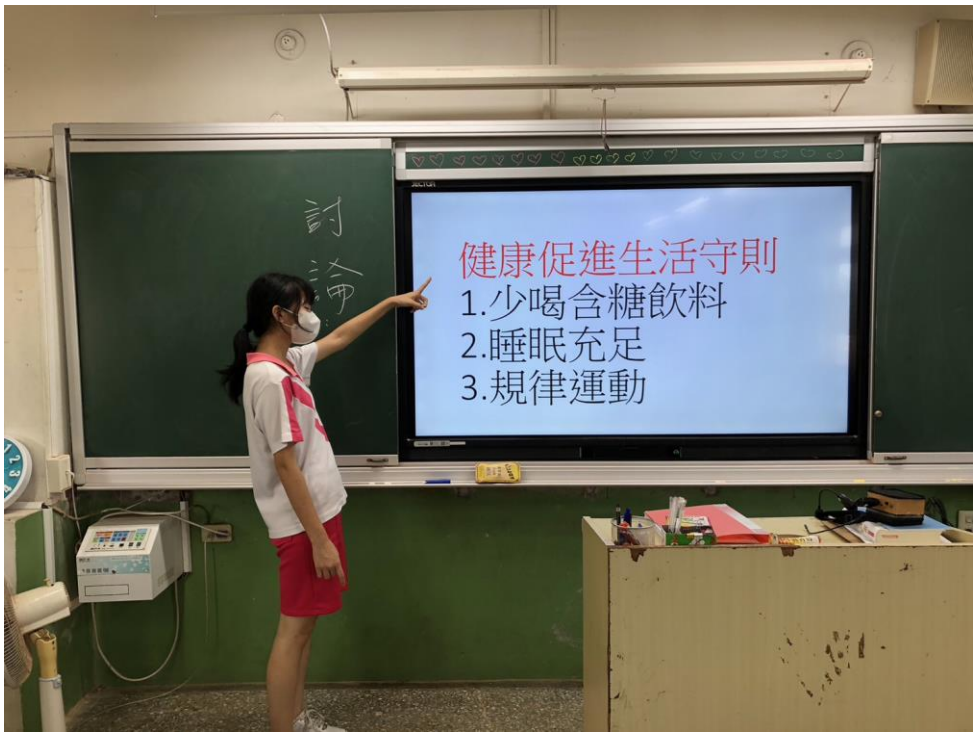
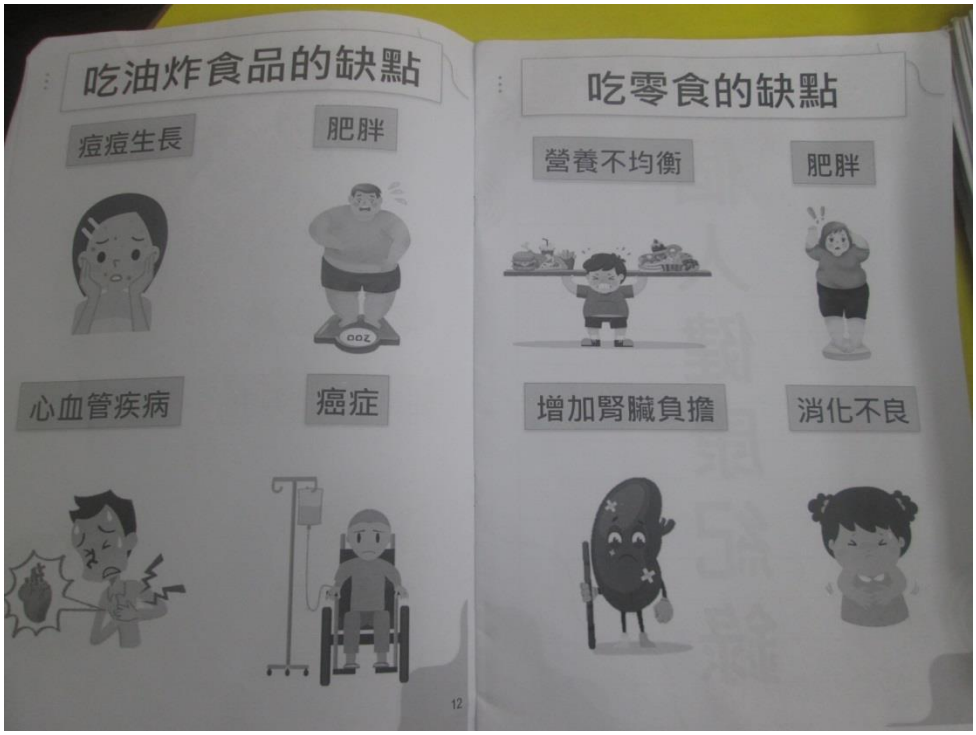
5-3-1 **班級制定健康生活守則_**一年忠班

1.各班利用班會時間討論本年度的健康生活守則
2.討論出本班面臨的健康問題，如因打電玩而睡眠不足，或含糖飲料喝太多等
3.制定符合該班需求的健康守則，並對全校進行公開倡議
各班執行狀況如下:



進行健康飲食紀錄