

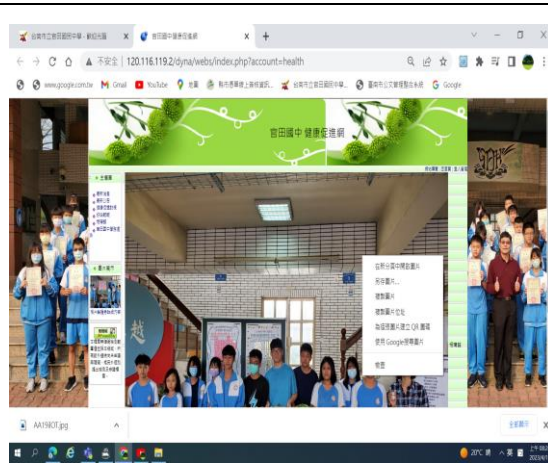
臺南市 111 學年度官田國民中學

「官中健康促進網頁及活動」

簡述活動內容

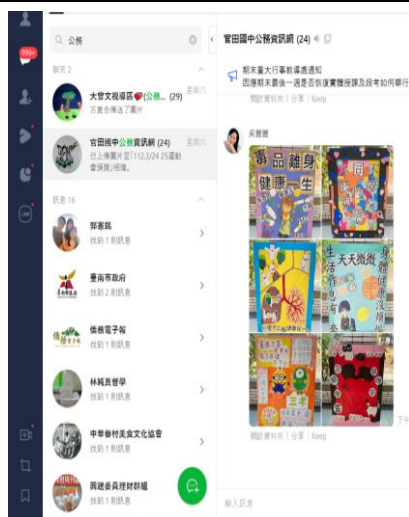
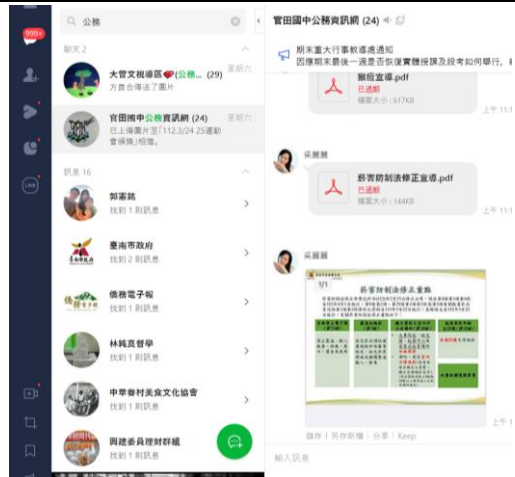
- 一、 利用網頁及活動進行健康促進相關議題宣導
- 二、 運用網頁及活動強化健促知能

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)



健促進網頁資訊 1

健促進網頁資訊 2



全校群組進行宣導 1

全校群組進行宣導 2



網站宣導單張 1-猴痘



網站宣導單張 2-登革熱



海報宣導-菸檯防治宣導



海報宣導-口腔保健

臺南市 111 學年度官田國民中學

「餐前五分鐘」活動

簡述活動內容

- 一、 利用餐前五分鐘活動進行健康促進議題宣導
- 二、 運用餐前五分鐘活動強化健促知能

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)



一年級餐前五分鐘 1



一年級餐前五分鐘 2



二年級餐前五分鐘 1



二年級餐前五分鐘 2



三年級餐前五分鐘 1



三年級餐前五分鐘 2



蔬菜類



豆魚肉蛋類



香蕉類



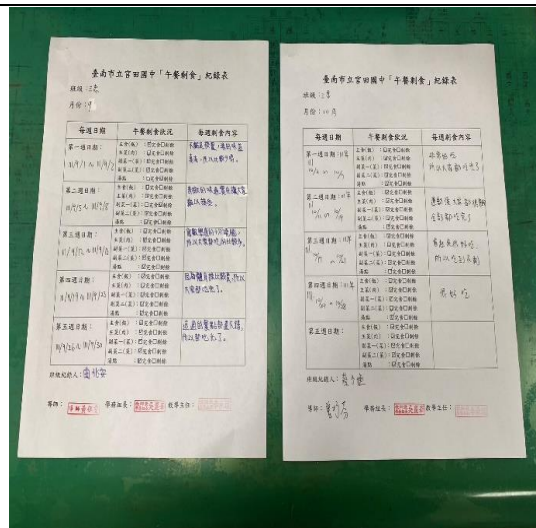
乳品類



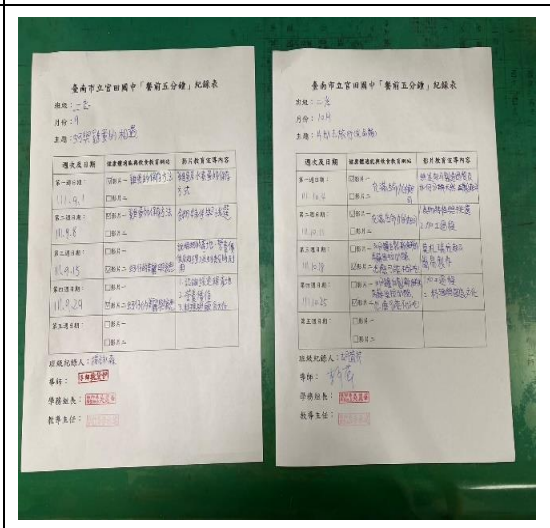
全校群組進行宣導 1



全校群組進行宣導 2



三年級午餐剩食紀錄表



二年級餐前 5 分鐘紀錄表