

臺南市立永康國民中學 111 學年度第一學期班會中心德目 及討論題綱

★因學校活動安排，班會討論時間將會有所調整，中心德目請依序往下討論：

週次	日期	中心德目	討論題綱可參考下列題綱或班級自行訂定
3	9/12	禮貌	1. 生活中那些行為是屬有禮貌的？請舉例說明。 2. 如何做一個有禮貌的好學生？ 3. 如果別人對你有禮貌你的感受如何？如果別人對你不禮貌，你的感受如何？ 禮貌是人類共處的金鑰匙 一個人的禮貌就是一面照出他的肖像的鏡子
		守規	1. 按時進教室、不遲到早退、上課專心聽講、集會要安靜不喧鬧，除此外我們要如何扮演好學生的角色？ 2. 社會的維持需要法律，日常生活中你遵守了哪些法規？ 3. 為何要守法？你怎麼看待不守法的人？守法的正向意義在於？
5	9/26	敬師	1. 如何力行尊敬師長的美德？ 2. 請同學分享心中對老師的感謝。 為學莫重於尊師 一日為師，終身為父
		負責	1. 負責盡責是做自己該做的事，哪些是該做的事又如何做？ 2. 生活中有誰的行為表現讓你覺得他是負責任的人？ 今日事，今日畢 要為成功找方法，不要為失敗找理由
9	10/24	正義	1. 同學或朋友被欺負了，為朋友兩肋插刀，以牙還牙、尋仇報復是不是勇敢的表現？為什麼？ 2. 看到好朋友考試作弊或投機取巧，你該怎麼做？
		健康	1. 健康有何重要性？如何擁有健康的身體？ 2. 如何做好視力保健？ 3. 抽菸有何優缺點？如何建議周遭親友戒菸？ 4. 如何拒絕毒品、菸、檳榔、酒的誘惑？
11	11/7	樂觀	1. 如何提昇自己的自信心並且保持愉快的心情？ 2. 當你面對失敗而心灰意冷時，你會怎麼做讓自己快樂一點？ 3. 能否舉出積極向上的例子與大家分享！
		欣賞	1. 請分享你曾經從身邊長者身上，學習到的寶貴經驗或人生經驗？ 2. 在身邊同學身上，你看到了值得我們學習的優點？請舉例說明。
		合作	1. 學校活動中哪些活動需要團隊合作，才能為班級爭取最高的榮譽？ 2. 班級凝聚每個人的生活態度而形成班風，你覺得目前班上的學習風氣如何？課業、體育以及人際方面表現如何？ 孤掌難鳴，勢單力薄，團結力量大

永康國中 111 學年度第一學期

班級輔導紀錄簿

班級：二年一班

導師：吳政隆

題 綱 討 論 紀 要	看 30 min 休息 10 min
	不要開燈看手機
	不要帶看手機
	吃葉黃素
生 活 檢 討	不要群聚吃東西
	注意上課程序
	吃飯速度加快
臨 時 動 議	無
導 師	無

臺南市立永康國中班級輔

「★」記號為每週必填欄位、2.若開班會則每

週次：第 9 週 ★

出席人數：20 人 ★ 缺席人數：8 人 ★

本週實施：◎班會 ○班級或學校活動 ★

主題-單元(班會)或活動名稱(班級與

學校活動)：樂觀

主席：王庭翊 ★

第 9 週班會開始

主席報告

班
級
幹

班 長

上課勿遲到

風紀 股長

舉手再發言

副班長

功課按時完成