「昭明國中健康護照-健康筆記本」實施計畫

一、依據：108 年校園健康體適能與飲食教育行動方案辦理。

二、目的：加強宣導學生如何使用健康體育網路護照，讓學生在護照中瞭解自己體適能狀況，同時讓家長能瞭解子女的體適能狀況。而學校師長從體適能系統中統計並確認需要加強的學生名單，進而輔導學生改善。

三、參加對象：全校學生。

四、實施期間：每學年 1-20 周

五、實施辦法：

以「個人」為單位進行健康體適能護照填寫紀錄，並於每 3.6.9.12.15.18 週由導師收回檢查登入資料是否核實。

六、獎勵方式：第 20 週繳交回體衛組，檢查完整落實登入之學生小功乙支

七、本辦法經校長核准後實施。如有未盡事宜之處，得隨時修定公佈之。