【附件1】

**臺南市109學年度○○國民中學健康促進主推議題成效說明(範例僅供參考)**

壹、主推議題：健康體位

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生體位不良比率達○%，過輕○%，過重

○，肥胖○%...(以下簡略)

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

1.學生喜愛喝飲料，不喜歡喝白開水…(以下簡略)。

2.校園周邊商店林立，…(以下簡略)。

(二)現況分析

106-108學年度體位狀況統計(以下簡略)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **學年度** | **過輕** | **適中** | **過重** | **肥胖** |
| **106** | % | % | % | % |
| **107** | % | % | % | % |
| **108** | % | % | % | % |

參、改善策略及實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照

片)

一、體位不佳學生的體能活動：推動每日課間活動慢跑、跳繩等

多項體能活動，並登記資料監控…(以下簡略)

肆、成效：

一、學生體位過輕比率下降○％，體位適中率上升或下降○％…(以

下簡略)

伍、分析改進：

一、體位不良比率略升，正常體位比率由○%降至○%，分析原因

乃因…(以下簡略)。

**二、**改進策略：

1.與家長合作，協助控制飲食，…(以下簡略)。